

# 稚内市立天北小学校

【児童数 25名】



## 【目標】

〈運動に対する意欲〉

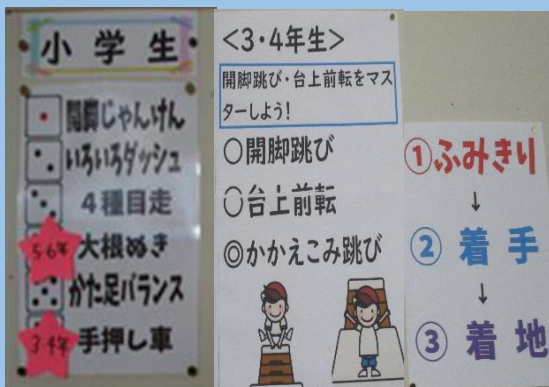
- 手軽な運動や児童主体の遊びや企画を通して、体力の向上を図るとともに、楽しく運動する態度を養う。アンケートで、80%の児童が「運動することが好き」と回答する。

〈体力・運動能力〉

- 継続的な体力づくりの取組により、持久力と瞬発力の向上を図る。縄跳び（両足跳び）の成功した回数で、すべての児童が自己記録を更新する。

## 【目標達成のための取組】

### 1 運動に対する意欲



【工夫点】

- 体育の授業で単元での各学年の目標等を掲示し、個人目標をもち、授業に臨んでいる。
- サイコロを使い、楽しみながら様々な運動に挑戦し、意欲的に頑張ることができた。

### 2 体力・運動能力



【工夫点】

- 互いに計測し、励ましの言葉や改善点を交流することで、体力・運動能力の向上に繋げることができた。
- 持久力、瞬発力を高めるために、体育の授業で「短縄跳び」を取り入れ、様々な技術に挑戦した。

## 【結果】

〈運動に対する意欲〉

- 12月に行った児童アンケートで92%の児童が「運動することが好き」と回答した。

〈体力・運動能力〉

- 12月に行った短縄記録会において、84%の児童が自己記録を更新した。