

稚内市立稚内南小学校

【児童数 385名】



【目標】

〈運動に対する意欲〉

- ・「体育の授業は楽しいですか」の割合を60%台に引き上げる。

〈体力・運動能力〉

- ・新体力テストの体力合計点DEの段階の割合を5%減らす。
- ・全国体力・運動能力、運動習慣等調査の全国平均以上の項目を増やす。

【目標達成のための取組】

1 運動に対する意欲



【工夫点】

- ・縦割り班による外遊びの取組を通して、集団で遊ぶ楽しさを実感し、自発的に体を動かすようになりました。
- ・児童会活動の一環として、全校ドッジボール大会を企画し、ハンデをつけて誰もが楽しめる内容にしました。

2 体力・運動能力



【工夫点】

- ・体育の授業だけではなく、期間を設定して鉄棒やスキースロープなどを設置し、主体的に運動する環境を整備しました。

【結果】

〈運動に対する意欲〉

- ・アンケートの結果、68%と大幅に目標を達成できた。

〈体力・運動能力〉

- ・新体力テストの結果、DEの割合が男子は6.2%増えたが、女子は10.5%減らすことができた。
- ・体力・運動能力テストの結果、昨年の全国平均以上が2種目だったが、今年度は3種目に増えた。