

稚内市立稚内中央小学校

【児童数 197名】



【目標】

〈運動に対する意欲〉

- すべての児童が「運動やスポーツが好き」と答える。

〈運動習慣〉

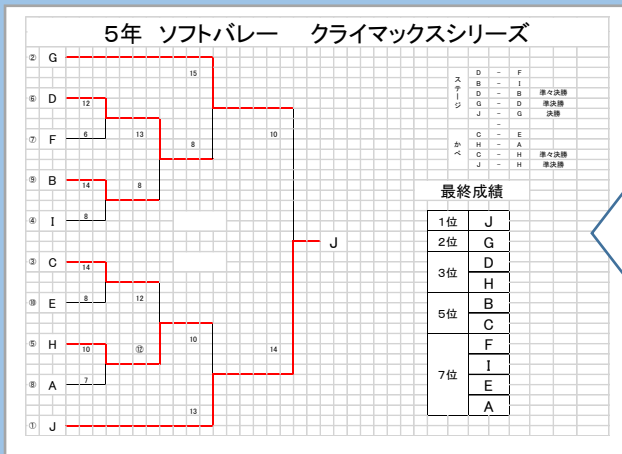
- 児童アンケートで、「体育の時間以外に運動や体を動かす遊びをしている」と答える児童を100%にする。

〈体力・運動能力〉

- 「反復横跳び」で全道平均を上回る。

【目標達成のための取組】

1 運動に対する意欲



【工夫点】

- 体育の授業において、今までに経験のない運動をしたり、行い方を工夫したりして、誰もが楽しめるようにしました。
- 左の表は、順位決定戦をクライマックスシリーズという形で行いました。再び優勝を目指せることで、チームワークが高まり、最後まで意欲が持続しました。

2 体力・運動能力



【工夫点】

- 各学年の成長や実態に合わせて、「〇分間縄跳び」を行っています。3年生以上は3分間、2年生は2分間、1年生は1分間、跳び方は問わず跳び続けるという運動です。1回も引っかからずに跳ぶことを「完跳び」と呼び、子どもたちは「完跳び」を目指しています。

【結果】

〈運動に対する意欲〉

- 12月に行った児童アンケートで、「運動が楽しい」と答えた児童が93%

〈運動習慣〉

- 児童アンケートで、「体育の時間以外に運動や体を動かす遊びをしている」と答えた児童が85%

〈体力・運動能力〉

- 「反復横跳び」は、女子で全国平均を上回ったが、男子は全道平均を下回った。