

## Quan tâm sức khỏe tâm lý của trẻ

Trong tình trạng lây nhiễm của COVID-19 và ảnh hưởng từ dịch bệnh, chúng tôi hiểu rằng quý phụ huynh đang đặc biệt quan tâm nhiều hơn về sức khỏe tinh thần của con mình.

Hội đồng giáo dục Hokkaido chúng tôi cho rằng, việc bắt nạt và có định kiến đối với người bệnh là hành vi không thể dung thứ, vì vậy hội đồng đang nỗ lực để phát hiện và ngăn chặn các sự việc trên một cách nhanh chóng nhất.

Chúng tôi hiện đang liên kết và hợp tác với các trường học và nhà chức trách địa phương để có tạo một môi trường cho con em chúng ta có thể an tâm trở lại trường học sau kì nghỉ.

### 1 Trường học cần được tư vấn khi gặp vấn đề

- Khi trẻ bị bắt nạt với lý do liên quan tới virus corona chủng mới, xin vui lòng báo cáo lại với giáo viên đứng lớp, giáo viên phụ trách tư vấn giáo dục, hoặc phòng quản lý của nhà trường.
- Nếu bạn cảm thấy bất an hoặc gặp phải các vấn đề liên quan tới việc bắt nạt, xin vui lòng liên hệ 「**Trung tâm hỗ trợ trẻ em**」 để được tư vấn thêm. (Mở cửa 24 giờ, tư vấn miễn phí)

### 2 Tham khảo chuyên gia

- Các chuyên gia tư vấn về sức khỏe tinh thần và phúc lợi (Cố vấn viên trường học, nhân viên công tác xã hội trường học) có thể được cử đến trường khi cần thiết. Vì vậy hãy báo lại với nhà trường nếu bạn cần được tham khảo với chuyên gia.

### 3 Ngoài ra

- Xin vui lòng nhắc nhở các bé trước khi vào học lại, bắt nạt hoặc có định kiến với các bạn khác là hành động không thể dung thứ.
- Chúng tôi cũng đang tiến hành điều tra trên mạng về các ca bắt nạt qua mạng.