

# 生活リズムの向上

## 早寝早起き朝ごはん

平成二十五年度ほっかいどうファミリー川柳コンテスト入賞作品

大賞

朝ごはん

白米納豆  
玉子焼き

士別市立士別南小学校六年  
山賀 瑠月さん（士別市）

準大賞

早く寝て スッキリ目覚めて 朝ごはん

株式会社小泉鉄工 大崎 りささん（士別市）

朝食を おいしく食べて 健康家族

一般 遠藤 美記子さん（留萌市）

特別賞

おはようの あいさつひびく 家の中

特定非営利活動法人根釧野外教育センター  
屯田の杜野外学校 和泉 友喜さん（厚岸町）

具だくさん みそ汁飲んで パワーアップ

大沼左官工業株式会社 土居 和子さん（名寄市）

トントんと 台所から聞こえる 朝の音

富川自動車学校 三浦 則夫さん（日高町）

上川管内家庭教育サポート企業ネットワーク「上川 23 ネット」では、北海道教育庁上川教育局と連携しながら、上川トリプルアクションプロジェクトとして、家庭教育推進の取組を行っています。

■上川管内家庭教育サポート企業ネットワーク「上川 23 ネット」■北海道教育庁上川教育局