

令和2年度「どさん子体力アップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
1	釧路	厚岸町	厚岸町教育委員会	小学2年生水泳教室	水慣れ・遊び等の教室	9月～10月 (計3回)	厚岸町 温水プール	小学2年生	-
2	釧路	浜中町	浜中町バレーボール協会	バレーボール大会	バレーボールの大会を行う	10月1日(木)	茶内地区農業者ト レーニングセンター	地域住民	-
3	釧路	浜中町	浜中町陸上協会	町民マラソン大会	マラソン大会を行う	10月3日(土)	町内マラソンコース	小中高校一般	-
4	釧路	浜中町	パークゴルフ協会	町民パークゴルフ大会	パークゴルフの大会を行う	10月4日(日)	パークゴルフ場	地域住民	-
5	釧路	弟子屈町	弟子屈町教育委員会	美羅尾山ろく完走マラソン	1.3.5kmを、自分の体力に合わせ完走することを目標とし健康な身体と体力の維持増進を図る	10月4日(日)	湯ノ島寿の家	幼児～大人	-
6	釧路	釧路市	釧路市スポーツ少年団	スポーツ交流会	ACP、フットベースボール、対抗リレー、長縄跳びなどの交流を通じて、仲間意識の向上と団活動の活性化を図る	10月10日(土)	釧路市民陸上競技場	幼児 小学生	-
7	釧路	標茶町	標茶体育協会 (磯分内スポーツ協会)	ファミリーマラソン	それぞれの体力に合わせて、徒歩・1km・2km・3km・5kmマラソンを行う	10月10日(土)	磯分内 酪農センター	幼児～大人	-
8	釧路	標茶町	塘路公民館	ファミリーマラソン	1km～5kmまで自分の適性距離を定め、走りきる	10月10日(土) ※中止の可能性あり	塘路郵便局前～	幼児、小学生、中学生、高校生、大人	-
9	釧路	釧路市	釧路市教育委員会	阿寒ウルトラオリムピック2020	①ストラックビンゴ②フリースロー③ミニテニスの当て④ランニングリレー⑤ピンポン玉ちゃん的入れゲーム⑥ウォークフォトラリー	10月11日(日)	釧路市阿寒町 スポーツセンター 横広場	小中学生 一般	-
10	釧路	釧路町	釧路町教育委員会	町民体カテスト	ニュースポーツの体験、体カテストを通じたスポーツ活動の奨励	10月11日(日)	釧路町総合体育館	指定なし	-
11	釧路	釧路町	釧路町運動公園指定管理者	体育の日無料開放	多くの方にスポーツを楽しんでもらうため、体育の日にスポーツ施設を無料開放する	10月11日(日)	釧路町総合体育館 釧路町温水プール	指定なし	<a href="http://sogo-service946.com/undoukouen.html">http://sogo-service946.com/undoukouen.html</a>
12	釧路	浜中町	浜中町ソフトボール協会	町民ソフトボール大会	ソフトボールの大会を行う	10月11日(日)	総合グラウンド	地域住民	-
13	釧路	標茶町	標茶町体育協会	沼幌地区「ファミリーマラソン大会」	0.5～5kmの中から自分に合う距離を選択してマラソンをする	10月11日(日)	沼幌小学校周辺	幼児～大人	-
14	釧路	標茶町	標茶町体育協会	ファミリーマラソン	1km・2km・3km・4km・5kmの5コースで、各自に合った距離を走る	10月11日(日)	虹別小学校	小学生から一般まで	-

令和2年度「どさん子体力アップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
15	釧路	標茶町	虹別地区青少年健全育成会	ファミリーパークゴルフ	参加者をいくつかのチームに分け、ハーフコースをプレイする	10月11日(日)	虹ヶ丘公園パークゴルフ場	小学生から一般まで	-
16	釧路	釧路町	釧路町スポーツ少年団本部	本部長杯バレーボール大会	釧路町内のバレーボール少年団の交流と競技力の向上を目指した競技大会	10月24日(土)	釧路町総合体育館	少年団	-
17	釧路	白糠町	白糠バドミントン同好会	体育の日記念大会	小学生～大人を対象としたバドミントン大会を開催する	10月25日(日)	白糠町内	小学生～大人	-
18	釧路	浜中町	浜中町ソフトテニス協会	ソフトテニス大会	ソフトテニスの大会を行う	10月28日(水)	総合体育館	地域住民	-
19	釧路	浜中町	浜中町ゲートボール協会	ゲートボール大会	ゲートボールの大会を行う	10月30日(金)	すくらむ21	地域住民	-
20	釧路	釧路町	釧路町スポーツ少年団本部	釧路湿原ライオンズクラブ杯兼本部長杯少年野球大会	釧路町内の野球少年団の交流と競技力の向上を目指した競技大会	10月	釧路町野球場	少年団	<a href="http://kopac.nagaho.com/">http://kopac.nagaho.com/</a>
21	釧路	厚岸町	厚岸町教育委員会	小学3・4年生水泳教室	クロール・背泳ぎの教室	10月～11月(計4回)	厚岸町温水プール	小学3・4年生	-
22	釧路	厚岸町	厚岸町教育委員会	小学5・6年生・中学生水泳教室	クロール・背泳ぎの教室	10月～11月(計4回)	厚岸町温水プール	小学5・6年生 中学生	-
23	釧路	釧路管内	釧路教育局	釧路「1校1実践」フォトギャラリー	各学校の「1校1実践」の取組の充実を図るとともに、体力向上の特色ある取組を広く発信する	10月～12月	管内小学校・中学校・義務教育学校・特別支援学校(小・中学部)	管内小学校・中学校・義務教育学校・特別支援学校(小・中学部)の児童生徒	<a href="http://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/krk/page06/02.htm">http://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/krk/page06/02.htm</a>
24	釧路	釧路市	釧路市スポーツ少年団	サッカー教室	ボールを使っでの遊びを通してサッカーの楽しさを知ってもらう	10月中旬	共栄小学校	幼児 小学生	-
25	釧路	鶴居村	鶴居村教育委員会	陸上教室	村内の小・中学生を対象に陸上教室を開催する	10月下旬	未定	小・中学生	-
26	釧路	浜中町	浜中町教育委員会	バドミントン教室	バドミントンの基礎を指導する	11月7日(土)	総合体育館	小中学生	-
27	釧路	浜中町	浜中町バスケットボール大会	3on3バスケットボール大会	バスケットボールの大会を行う	11月15日(日)	総合体育館	小中高一般	-
28	釧路	浜中町	浜中町ミニバレー協会	親睦交流ミニバレーボール大会	ミニバレーボールの大会を行う	11月20日(金)	茶内地区農業者トレーニングセンター	小中学生	-

令和2年度「どさん子体カアップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主 催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
29	釧路	標茶町	標茶町体育協会	第42回阿歴内ファミリーマラソン大会	1km、2km、3kmのコース別でマラソンに取り組む	未定	東阿歴内農村公園	どなたでも	-
30	釧路	標茶町	標茶町立標茶小学校	90秒なわとびチャレンジ	体育の学習の準備運動として、単縄跳びに取り組み、体力の向上を目指す	体育時	標茶町立標茶小学校	標茶小児童	-