

令和2年度「どさん子体力アップ強調月間」における体力向上の取組

| No. | 管内 | 市町村名 | 主催              | 取組(事業)                       |   | 実施日(期間)               | 会場               | 参加対象者                        | Webページ  |
|-----|----|------|-----------------|------------------------------|---|-----------------------|------------------|------------------------------|---|
|     |    |      |                 | 名称                           | 内容  |                       |                  |                              |   |
| 1   | 十勝 | 本別町  | 本別町教育委員会        | コロナウイルスに負けるな！ 2020健康増進100日運動 | 1日1回10分以上の継続した運動を100日間行う                            | 8月15日(土)～3月14日(日)     | 場所問わず            | 小学生以上の町民                     | -   |
| 2   | 十勝 | 帯広市  | 帯広市教育委員会        | 2020フードパレーとかちマラソンon the WEB  | スマートフォンのアプリを使ったオンラインによる「集まらないマラソン大会」                | 10月1日(木)～11月1日(日)     | 十勝管内を推奨          | 小学生～一般                       | <a href="http://foodvalley-marathon.com">http://foodvalley-marathon.com</a> |
| 3   | 十勝 | 本別町  | 本別町教育委員会        | ほんべつジュニア体験活動親子登山             | 親子登山  | 10月3日(土)              | 白雲山(鹿追町)         | 町内小学生及びその保護者                 | -   |
| 4   | 十勝 | 幕別町  | 幕別町教育委員会        | ウォークラリーまくべつ                  | 札内川堤防沿いの7.6kmのコースをウォーキング                            | 10月10日(土)             | (主に)札内北堤防コース     | 幕別町民全員                       | -   |
| 5   | 十勝 | 士幌町  | 士幌町パークゴルフ協会     | 体育の日「町民スポーツの集い」パークゴルフ        | パークゴルフ大会  | 10月10日(土)※実施検討中       | 士幌町総合運動公園パークゴルフ場 | 全町民                          | -   |
| 6   | 十勝 | 士幌町  | 士幌町教育委員会        | 体育の日「町民スポーツの集い」駅伝大会          | 駅伝大会<br>小中学生及び一般の部に分かれタイムを競う                        | 10月10日(土)※実施検討中       | 士幌町総合運動公園(陸上競技場) | 小学生以上                        | -   |
| 7   | 十勝 | 士幌町  | 士幌町陸上競技協会       | 体育の日「町民スポーツの集い」走り方教室         | 走り方の基本を学ぶ講習会  | 10月10日(土)※実施検討中       | 士幌町総合運動公園(陸上競技場) | 5歳以上の園児・児童                   | -   |
| 8   | 十勝 | 士幌町  | 士幌町陸上競技協会       | 体育の日「町民スポーツの集い」タイムトライアル      | 短距離記録会  | 10月10日(土)※実施検討中       | 士幌町総合運動公園(陸上競技場) | 全町民                          | -   |
| 9   | 十勝 | 浦幌町  | 札内緑地株式会社(指定管理者) | 体育の日無料開放及び体力測定               | 遊具開放及び体力測定  | 10月10日(土)11日(日)(予定)   | 浦幌町総合スポーツセンター    | 町民                           | <a href="https://satsunai-ryokuchi.com/">https://satsunai-ryokuchi.com/</a> |
| 10  | 十勝 | 帯広市  | 帯広市教育委員会        | 2020帯広市スポーツフェスティバル           | 各種スポーツイベントを開催するほか、10/11(日)は競技実施時間を除き、一部体育施設の無料開放を行う | 10月11日(日)ほか           | 帯広市内各スポーツ施設      | 幼児～一般                        | -   |
| 11  | 十勝 | 陸別町  | 陸別町教育委員会        | 第44回スポーツの集い                  | ミニバレー、バレーボール、カローリング、フロアーリング※予定                      | 11月5日(木)～10日(火)※土日を除く | 陸別中学校体育館         | 町内在住で、勤労青少年以上                | -   |
| 12  | 十勝 | 広尾町  | 広尾町スポーツ少年団本部    | 秋季少年団スポーツテスト会                | 立ち幅跳びや上体起こし等を行い、運動能力を確認し体力向上を目指す                    | 11月7日(土)              | 広尾町青少年研修センター     | 小学生                          | -   |
| 13  | 十勝 | 陸別町  | 陸別町教育委員会        | 町民体力測定会                      | 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン                | 開催検討中                 | 陸別中学校体育館         | 町内在住で、令和2年4月1日現在で満20歳以上64歳以下 | -   |
| 14  | 十勝 | 豊頃町  | 豊頃町教育委員会        | アウトドア体験講座                    | ノルディックウォーキング  | 未定                    | 未定               | 一般町民                         | -   |