

令和2年度「どさん子体カアップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
1	檜山	江差町	江差小学校	江小校内マラソン記録会	低・中・高の発達段階に応じて各1000m、1500m、2000mのマラソンを行う	9月14日(月)～ 9月18日(金)	江差小学校 グラウンド	小学生	-
2	檜山	今金町	今金小学校	マラソン記録会	低学年1000m、中学年1500m、高学年2000mを完走できるようにする	9月30日(水)	学校周辺の公道	小学生	-
3	檜山	今金町	種川小学校	マラソン記録会	低学年800m、中学年1km、高学年1.5km	10月1日(木)	種川小学校	小学生	-
4	檜山	江差町	江差小学校	江小運動会	陸上運動や表現リズム運動を通して持続的体力を養う	10月11日(日)	江差小学校 グラウンド	小学生	-
5	檜山	今金町	今金中学校	ソーランサーキット	檜山管内運動習慣形成プログラム「スnde運動」を活用し、家庭で継続的に取り組む	10月中	-	中学生	-
6	檜山	江差町	江差小学校	江小短縄チャレンジ	60秒間で前回し跳びの回数を競う	11月～12月	江差小学校 体育館	小学生	-