

令和2年度「どさん子体力アップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
1	後志	留寿都村	留寿都村教育委員会	ファミリースポーツ事業	恵庭市フットバスコース巡り (約13kmコース・約8kmコース)	10月4日(日)	恵庭市	村民	-
2	後志	小樽市	小樽市教育委員会	市民歩こう運動	参加者の体力に応じて、3つのグループに分かれ、花園グリーンロードから手宮緑化植物園まで約8kmを歩く	10月4日(日)	小樽市	小樽市民先着40名	<a href="https://www.city.otaru.lg.jp/simin/gakus_hu_sports/sports/index/">https://www.city.otaru.lg.jp/simin/gakus_hu_sports/sports/index/</a>
3	後志	小樽市	小樽市教育委員会	スポーツ吹矢教室	スポーツ吹矢式呼吸法と基礎	10月4日(日)、18日(日)計2回	小樽市総合体育館 (第1体育室)	小学生以上(初心者)	<a href="https://www.city.otaru.lg.jp/simin/gakus_hu_sports/sports/simin_sports/blowgun_kyousitu.html">https://www.city.otaru.lg.jp/simin/gakus_hu_sports/sports/simin_sports/blowgun_kyousitu.html</a>
4	後志	蘭越町	蘭越町体育協会	蘭越町ロードレース大会	マラソン大会、駅伝大会	10月10日(土)	蘭越町総合体育館周辺	幼児と保護者 小・中・高校生 及び一般男女	-
5	後志	黒松内町	「健康とスポーツの町」スポーツフェスティバルin黒松内運営委員会(黒松内町教育委員会)	町民交流運動会	町民による綱引き玉入れなどの運動会	10月11日(日)	黒松内町総合体育館	町民	-
6	後志	留寿都村	留寿都村教育委員会	健康スポーツ教室	ピラティス教室	10月13日(火)	留寿都村公民館ホール	村民	-
7	後志	仁木町	仁木町体育協会 仁木町教育委員会	第39回町民スポーツ大会・秋のハイキング大会	山村開発センターを出発し、旭台方面のコースを歩く	10月17日(土)	山村開発センター	町内小中学生 及び保護者	-
8	後志	赤井川村	赤井川村教育委員会	軽スポーツ(ベタンク)の集い	日頃の運動不足やストレス解消を目的に年齢を問わず誰でも取り組める軽スポーツを実施する	10月17日(土)	カルデラ公園	小学3年～一般	-
9	後志	小樽市	小樽市教育委員会	小学生水泳教室	小学生1・2年生コース水泳教室 小学生3年生以上コース水泳教室	10月17日～3月11日(木・土)	フィットネスクラブソプラティコ小樽	小学1・2年生 小学3～6年生	<a href="https://www.city.otaru.lg.jp/simin/gakus_hu_sports/sports/simin_sports/syou_gakusei_suiei_kyousitu.html">https://www.city.otaru.lg.jp/simin/gakus_hu_sports/sports/simin_sports/syou_gakusei_suiei_kyousitu.html</a>
10	後志	真狩村	真狩村教育委員会	村内小学生卓球大会	個人戦及び団体戦	10月上旬	真狩高校体育館	小学生	-
11	後志	喜茂別町	喜茂別町教育委員会	少年野球教室	野球教室	10月上旬予定	喜茂別小学校グラウンド	小学生	-