

令和2年度「どさん子体カアップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
1	オホーツク	訓子府町	訓子府町教育委員会	クライミング講習会	ボルタリングを使用したクライミング講習	毎週木曜日	訓子府町 スポーツセンター	全年齢	https://www.town.kuneppu.hokkaido.jp/
2	オホーツク	訓子府町	訓子府町教育委員会	グルーブレッスン	インストラクターによるストレッチ指導	毎週火・水・金曜日	訓子府町 スポーツセンター	全年齢	https://www.town.kuneppu.hokkaido.jp/
3	オホーツク	斜里町	斜里町教育委員会 スポーツ推進委員会	おはようランニング	1.5kmコースと2.5kmコースを用意 毎週土曜午前6:30～全6回	8月29日(土) ～10月3日(日)	町民公園ほか	幼児から大人まで	-
4	オホーツク	紋別市	NPO法人 紋別市体育協会	フラダンス ケイキ(こども)教室	ハワイアンミュージックに合わせ幼少期 に必要な運動器をしっかりと動かして綺 麗な姿勢と体力の向上を図る	10月1・15・22・29日 11月12・19・26日(木)	紋別市 スポーツセンター	年長～小学4年生 (女子)	-
5	オホーツク	紋別市	NPO法人 紋別市体育協会	サッカー・ フットサル教室	コンサドーレ北海道スポーツクラブ スクールコーチによるサッカー・フットサ ル教室	10月2・9・23・30日 11 月13・20・27日(金) 10月7・14・21・28日 11月11・18・25日(水)	紋別市運動公園 自由広場	年中～小学4年生	-
6	オホーツク	清里町	清里町教育委員会	ひよっこクラブ	親子運動教室	10月3・10・17 24・31日(土)	清里トレーニング センター 町民プール	幼児	-
7	オホーツク	紋別市	NPO法人 紋別市体育協会	ゴルフ教室	ゴルフの技術向上やルールを学ぶ。	10月4日(日)	サンロード ゴルフセンター	小学生～大人大	-
8	オホーツク	置戸町	置戸町 置戸町教育委員会	2020町民サイクル 駅伝競走大会	5人1チームによる駅伝競走大会 (1人1週 1.9km)	10月11日(日)	置戸町内	町民	-
9	オホーツク	紋別市	NPO法人 紋別市体育協会	市民運動適正テスト	運動適正テストを通じ、健康を促進し、 運動能力の向上を図る	10月11日(日)	紋別市 スポーツセンター	小学生～大人	-
10	オホーツク	紋別市	NPO法人 紋別市体育協会	姿勢改善 ストレッチポール教室	歪みが生じた体をボールでストレッチを 行いながら姿勢改善と正しい姿勢を維 持する	10月14・21・28日 11月11・18・25日 (水)	紋別市 スポーツセンター	小学4年生～75歳	-
11	オホーツク	清里町	清里町教育委員会	子ども塾「わんぱくジュニ アクラブ第5回」	スポーツ塾	11月7日(土)	清里トレーニング センター	小学校	-