

令和2年度「どさん子体カアップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
1	石狩	新篠津村	新篠津村	元気アップ教室	・椅子ヨガ・筋トレ ・ヨガピラティス・リズムエクササイズ	6月～10月下旬 (15回開催)	新篠津村 保健センター	一般村民 20名	-
2	石狩	千歳市	(公財) 千歳市体育協会	スポーツ体験 (トランポリン等)	トランポリンで体幹と感覚を培うとともに、様々なスポーツを体験する	10月1・2・6・7・9日	千歳市 スポーツセンター	小学1・2年生	http://www.chitose-taikyo.or.jp/
3	石狩	札幌市	(一財)札幌市スポーツ協会、北翔大学	運動遊び いろ・は	子どもの体力を向上させるための運動プログラムを提供	10月1日(木) ～3月31日(火)	北区、東区、白石区、清田区、西区、手稲区体育館、中島体育センター	幼児、小学校低学年	https://www.sapporo-sport.jp/iroha
4	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市スポーツ協会	札幌市民スポーツ大会	ソフトテニス	10月3日(土) ～4日(日)	円山庭球場	高校生	https://www.sapporo-sport.jp/shimin/schedule
5	石狩	札幌市	札幌市 札幌陸上協会 札幌市スポーツ推進委員会 読売新聞北海道支社 報知新聞社 (一財)札幌市スポーツ協会	札幌マラソン2020 by TATTA	バーチャルマラソン大会	10月7日(水) ～10月13日(火)	指定なし	ハーフマラソン4,000名(16歳以上) ファンペア500組(中学生以下とその保護者)	https://satumara.sapporo-sport.jp/home.html
6	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市スポーツ協会	札幌市民スポーツ大会	ボクシング	10月10日(土)	北区体育館	日本ボクシング連盟競技規則に準じた選手で小学生以上	https://www.sapporo-sport.jp/shimin/schedule
7	石狩	札幌市	(一財)札幌市スポーツ協会、札幌市スポーツ少年団他	札幌市スポーツ少年団バドミントン交流大会(秋季)	少年団バドミントン大会	10月10日(土)	豊平区体育館	令和2年度札幌市スポーツ少年団登録団員	https://www.sapporo-sport.jp/boys/schedule
8	石狩	千歳市	(公財) 千歳市体育協会	スポーツ体験 (トランポリン等)	トランポリンで体幹と感覚を培うとともに、様々なスポーツを体験する	10月13・16・20・22・23・27・29・30日	千歳市 スポーツセンター	小学3・4年生	http://www.chitose-taikyo.or.jp/
9	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市スポーツ協会	札幌市民スポーツ大会	陸上	10月17日(土)	厚別公園競技場	小学4年以上	https://www.sapporo-sport.jp/shimin/schedule
10	石狩	石狩市	石狩市	投げ方・捕り方・打ち方講習会	初心者向けのソフトボール講習を行う	10月18日(日)	花川小学校 グラウンド	小学生	-
11	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市スポーツ協会	札幌市民スポーツ大会	少林寺拳法	10月18日(日)	厚別区体育館	幼児以上	https://www.sapporo-sport.jp/shimin/schedule
12	石狩	札幌市	(一財)札幌市スポーツ協会、札幌市スポーツ少年団他	札幌市スポーツ少年団剣道交流大会	少年団剣道大会	10月18日(日)	白石区体育館	令和2年度札幌市スポーツ少年団登録団員	https://www.sapporo-sport.jp/boys/schedule
13	石狩	札幌市	(一財)札幌市スポーツ協会	札幌ノースライオンズクラブカップ	小学生のアイスホッケー交流大会	10月18日(日)	月寒体育館	札幌アイスホッケー連盟加盟チーム	-

令和2年度「どさん子体カアップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
14	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市スポーツ協会	札幌市民スポーツ大会	サッカー(女子・一般の部)	10月18日(日) 25日(日)	石狩スポーツ広場・厚別競技場	小学生以上	https://www.sapporo-sport.jp/shimin/schedule
15	石狩	札幌市	(一財)札幌市スポーツ協会	Jr.フットサル交流戦(U-10)	U-10フットサル交流大会	10月24日(土)	宮の沢屋内競技場	12チーム	宮の沢屋内競技場ページのトピックスに掲載予定
16	石狩	札幌市	(一財)札幌市スポーツ協会	宮の沢親子フットサルフェスタ	大人と子どもが参加できる独自ルールのフットサルイベント	10月24日(土)	宮の沢屋内競技場	60名	宮の沢屋内競技場ページのトピックスに掲載予定
17	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市スポーツ協会	札幌市民スポーツ大会	弓道	10月24日(土)~25日(日) 11月21日(土)	北海道立総合体育センター(10月) 北ガスアリーナ札幌46(11月)	高校生(10月開催) 中学生・一般(11月開催)	https://www.sapporo-sport.jp/shimin/schedule
18	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市スポーツ協会	札幌市民スポーツ大会	山岳(クライミングコンペ)	10月25日(日)	北海道科学大学	小学生以上	https://www.sapporo-sport.jp/shimin/schedule
19	石狩	石狩市	石狩市	ウォー9の日イベント「モエレの紅葉ウォーク」	札幌市東区にあるモエレ沼公園内を約5キロウォーキングする	10月29日(木)	モエレ沼公園	特になし 定員30名(先着順)	http://www.city.ishikari.hokkaido.jp.cache.yimg.jp/soshiki/sportsk/51092.html
20	石狩	新篠津村	新篠津村教育委員会	健康づくりスポーツ教室	広く住民を対象として誰もが気軽に楽しんで触れることができるスポーツ教室の提供が目的で、内容はストレッチやゆるやかな運動	10月~3月 (15回開催)	新篠津村自治センターまたはB&G体育館	村民	-
21	石狩	札幌市	(一財)札幌市スポーツ協会、札幌市スポーツ少年団他	札幌市スポーツ少年団ミニバス秋季交流大会(兼大会)	少年団ミニバス大会(兼大会)	10月中旬~11月23日 (月祝)	厚別区体育館	令和2年度札幌市スポーツ少年団登録団員他	https://www.sapporo-sport.jp/boys/schedule
22	石狩	札幌市	(一財)札幌市スポーツ協会	スケートオープニングイベント	冬期営業のスケートリンクオープンに合わせた無料開放	11月3日(火・祝)	美香保体育館	札幌市民	美香保体育館ページに掲載予定
23	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市スポーツ協会	札幌市民スポーツ大会	ボウリング	11月3日(火祝)	総合レジャーサンコーポウル	ジュニア(18歳未満)他	https://www.sapporo-sport.jp/shimin/schedule
24	石狩	千歳市	(公財)千歳市体育協会	ジュニア卓球	シェイクハンドによる卓球体験教室	11月5日(木)~6日(金)、10日(火)~12日(木)	千歳市スポーツセンター	小学生	http://www.chitose-taikyo.or.jp/
25	石狩	札幌市	(一財)札幌市スポーツ協会	ビギナーズミックス大会	初心者と経験者の混合チームで競うカーリング大会	11月8日(日)	どうぎんカーリングスタジアム	Webページで確認	どうぎんカーリングスタジアムページのトピックスに掲載予定
26	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市スポーツ協会	札幌市民スポーツ大会	空手道	11月22日(日)	北ガスアリーナ札幌46	小・中学生	https://www.sapporo-sport.jp/shimin/schedule

令和2年度「どさん子体カアップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主 催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
27	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市スポーツ協会	札幌市民スポーツ大会	レスリング	11月29日(日)	ときわぎ会館 レスリング道場	幼児以上	https://www.sapporo-sport.jp/shimin/schedule
28	石狩	新篠津村	大会実行委員会(教育委員会協力)	フットサル大会	フットサル	11月上旬(1回開催)	新篠津村 B&G体育館	小学校4年生以上 中学生以下	-