

令和2年度「どさん子体カアップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者	Webページ
				名称	内容				
1	石狩	新篠津村	新篠津村	元気アップ教室	・椅子ヨガ・筋トレ ・ヨガピラティス・リズムエクササイズ	6月～10月下旬 (15回開催)	新篠津村 保健センター	一般村民 20名	-
2	胆振	壮瞥町	NPO法人そうべつ 地遊スポーツクラブ	ジュニアスポーツクラブ	週1回放課後にスポーツ活動を行う	7月～毎週水曜日	壮瞥小学校 体育館・グラウンド	小学3年生～6年生	-
3	十勝	本別町	本別町教育委員会	コロナウイルスに負ける な！ 2020健康増進 100日運動	1日1回10分以上の継続した運動を100 日間行う	8月15日(土) ～3月14日(日)	場所問わず	小学生以上の町民	-
4	オホーツク	斜里町	斜里町教育委員会 スポーツ推進委員会	おはようランニング	1.5kmコースと2.5kmコースを用意 毎週土曜午前6:30～全6回	8月29日(土) ～10月3日(日)	町民公園ほか	幼児から大人まで	-
5	檜山	江差町	江差小学校	江小校内マラソン記録会	低・中・高の発達段階に応じて各1000 m、1500m、2000mのマラソンを行う	9月14日(月) ～9月18日(金)	江差小学校 グラウンド	小学生	-
6	檜山	今金町	今金小学校	マラソン記録会	低学年1000m、中学年1500m、高学年 2000mを完走できるようにする	9月30日(水)	学校周辺の公道	小学生	-
7	釧路	厚岸町	厚岸町教育委員会	小学2年生水泳教室	水慣れ・遊び等の教室	9月～10月 (計3回)	厚岸町 温水プール	小学2年生	-
8	空知	施設	北海道立青少年 体験活動支援施設 ネイバル砂川	チャレンジキャンプ	運動・レクリエーションを通して、 参加者の親睦	10月1日(木)～ 2日(金)	北海道立青少年 体験活動支援施設 ネイバル砂川	小中学生	-
9	釧路	浜中町	浜中町バレーボール 協会	バレーボール大会	バレーボールの大会を行う	10月1日(木)	茶内地区農業者 トレーニングセン ター	地域住民	-
10	石狩	札幌市	(一財)札幌市スポー ツ協会、北翔大学	運動遊び い・ろ・は	子どもの体力を向上させるための運動 プログラムを提供	10月1日(木) ～3月31日(火)	北区、東区、白石 区、清田区、西区、 手稲区体育館、中 島体育センター	幼児、小学校低学年	https://www.sapporo-sport.jp/iroha
11	石狩	千歳市	(公財) 千歳市体育協会	スポーツ体験 (トランポリン等)	トランポリンで体幹と感覚を培うととも に、様々なスポーツを体験する	10月1・2・6・7・9日	千歳市 スポーツセンター	小学1・2年生	http://www.chitose-taikyo.or.jp/
12	檜山	今金町	種川小学校	マラソン記録会	低学年800m、中学年1km、高学年1.5km	10月1日(木)	種川小学校	小学生	-
13	上川	占冠村	占冠村教育委員会	60秒なわとびチャレンジ	60秒間で前回し跳びの回数を競う	10月1日(木)	占冠中学校	中学生	-
14	オホーツク	紋別市	NPO法人 紋別市体育協会	フラダンス ケイキ(こども)教室	ハワイアンミュージックに合わせて幼少期 に必要な運動器をしっかりと動かして綺 麗な姿勢と体力の向上を図る	10月1・15・22・29日 11月12・19・26日(木)	紋別市 スポーツセンター	年長～小学4年生 (女子)	-
15	十勝	帯広市	帯広市教育委員会	2020フードバレーとかち マラソンon the WEB	スマートフォンのアプリを使ったオンライ ンによる「集まらないマラソン大会」	10月1日(木) ～11月1日(日)	十勝管内を推奨	小学生～一般	http://foodvalley-marathon.com

16	オホーツク	紋別市	NPO法人 紋別市体育協会	サッカー・ フットサル教室	コンサドーレ北海道スポーツクラブ スクールコーチによるサッカー・フットサ ル教室	10月2・9・23・30日 11 月13・20・27日(金) 10月7・14・21・28日 11月11・18・25日(水)	紋別市運動公園 自由広場	年中～小学4年生	-
17	空知	北竜町	北竜町教育委員会	キッズエアロビ	エアロビクスやバランスボールを使った 運動などをおとして動きづくり	10月2日(金) 10月16日(金)	町内保育園	幼児、保護者	-
18	十勝	本別町	本別町教育委員会	ほんべつジュニア 体験活動 親子登山	親子登山	10月3日(土)	白雲山(鹿追町)	町内小学生及び その保護者	-
19	オホーツク	清里町	清里町教育委員会	ひよっこクラブ	親子運動教室	10月3・10・17 24・31日(土)	清里トレーニング センター 町民プール	幼児	-
20	釧路	浜中町	浜中町陸上協会	町民マラソン大会	マラソン大会を行う	10月3日(土)	町内マラソンコース	小中高校一般	-
21	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌 市スポーツ協会	札幌市民スポーツ大会	ソフトテニス	10月3日(土) ～4日(日)	円山庭球場	高校生	https://www.sapporo-sport.jp/shimin/schedule
22	後志	留寿都村	留寿都村教育委員会	ファミリースポーツ事業	恵庭市フットパスコース巡り (約13kmコース・約8kmコース)	10月4日(日)	恵庭市	村民	-
23	後志	小樽市	小樽市教育委員会	市民歩こう運動	参加者の体力に応じて、3つのグルー プに分かれ、花園グリーンロードから手 宮緑化植物園まで約8kmを歩く	10月4日(日)	小樽市	小樽市民先着40名	https://www.city.otaru.lg.jp/simin/gaku-shu_sports/sports/index/
24	後志	小樽市	小樽市教育委員会	スポーツ吹矢教室	スポーツ吹矢式呼吸法と基礎	10月4日(日)、18日 (日)計2回	小樽市総合体育館 (第1体育室)	小学生以上(初心者)	https://www.city.otaru.lg.jp/simin/gaku-shu_sports/sports/simin_sports/blowgun_kyousitu.html
25	釧路	浜中町	パークゴルフ協会	町民パークゴルフ大会	パークゴルフの大会を行う	10月4日(日)	パークゴルフ場	地域住民	-
26	釧路	弟子屈町	弟子屈町教育委員会	美羅尾山ろく完走マラソン	1.3.5kmを、自分の体力に合わせ完走 することを目標とし健康な身体と体力の 維持増進を図る	10月4日(日)	湯ノ島寿の家	幼児～大人	-
27	空知	北竜町	北竜町教育委員会	親子パークゴルフ教室	親子でパークゴルフの基礎を体験	10月4日(日)	北竜町 パークゴルフ場	親子	-
28	空知	沼田町	沼田町教育委員会	明日萌・ほたるの里 ウォーキング	スポーツを通じて全町民の交流	10月4日(日)	沼田町内	小学4年生以上	-
29	日高	様似町	様似町教育委員会	第44回アヒル ロードレース	マラソン	10月4日(日)	スポーツセンター前	幼児から大人	-
30	上川	美深町	美深町教育委員会	第46回美深町民健康 マラソン大会	マラソンを通じて町民が健康で明るい 生活を営むため、スポーツによる健康 づくりをねらいとして開催する	10月4日(日)	美深町文化会館 com100～美深川 堤防	全町民	-
31	上川	東神楽町	第5回ひがしかぐら BBQ マラソン実行委員会	ひがしかぐらBBQマラソン	中学生以上:8Kmのマラソン 小学生と一般成人のペア:3kmのマ ラソン	10月4日(日)	ひがしかぐら森林 公園忠別川河川敷 沿いサイクリング ロード	小学生以上	東神楽町(Town of Higasigkagura) FB(フェイスブック)

32	オホーツク	紋別市	NPO法人 紋別市体育協会	ゴルフ教室	ゴルフの技術向上やルールを学ぶ。	10月4日(日)	サンロード ゴルフセンター	小学生～大人大	-
33	根室	標津町	標津スポーツクラブ	ふれあいスポーツデー	歴史探訪ウォーニック、子ども縁日、ストラックアウトなど	10月4日(日)	総合体育館外	幼児～高齢者	-
34	上川	下川町	下川町教育委員会 下川町公民館	朝活!早朝ランニング!!	体力回復に向けたランニングなど軽運動を習慣化させ健康向上を図る	10月5日(月)、 12日(月)、19日(月)、 26日(月)	町内	町民(小学生以上)	-
35	胆振	壮瞥町	壮瞥町教育委員会	秋期キッズスポーツクラブ 保育所の部	週1回ボール運動などのスポーツ活動を行う	10月6日～12月1日	壮瞥町 子どもセンター	保育園、幼稚園 年中・年長者	-
36	胆振	壮瞥町	壮瞥町教育委員会	秋期キッズスポーツクラブ 小学生の部	週1回ボール運動などのスポーツ活動を行う	10月6日～12月1日	壮瞥町 子どもセンター	小学1・2年生	-
37	石狩	札幌市	札幌市 札幌陸上協会 札幌市スポーツ 推進委員会 読売新聞 北海道支社 報知新聞社 (一財)札幌市スポーツ協会	札幌マラソン2020 by TATTA	バーチャルマラソン大会	10月7日(水) ～10月13日(火)	指定なし	ハーフマラソン4,000名 (16歳以上) ファンペア500組(中学生 以下とその保護者)	https://satumara.sapporo-sport.jp/home.html
38	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市 スポーツ協会	札幌市民スポーツ大会	ボクシング	10月10日(土)	北区体育館	日本ボクシング連盟競技規則に準じた選手で小学生以上	https://www.sapporo-sport.jp/shimin/schedule
39	石狩	札幌市	(一財)札幌市スポーツ協会、札幌市スポーツ少年団他	札幌市スポーツ少年団バドミントン交流大会(秋季)	少年団バドミントン大会	10月10日(土)	豊平区体育館	令和2年度札幌市スポーツ少年団登録団員	https://www.sapporo-sport.jp/boys/schedule
40	後志	蘭越町	蘭越町体育協会	蘭越町ロードレース大会	マラソン大会、駅伝大会	10月10日(土)	蘭越町総合体育館周辺	幼児と保護者 小・中・高校生及び一般男女	-
41	渡島	松前町	松前町教育委員会	松前城下マラソン大会&ヘルシーウォーキング大会	・マラソン1km(小学生低学年)、2km(同中学年)、3km(同高学年)、4.8km(中学生、一般(高校生以上)) ・ウォーキング5km	10月10日(土)	福山地区、上川地区町道及び朝豊線	松前町内に在住する方	http://www.town.matsumae.hokkaido.jp/hotnews/detail/00000224.htm
42	渡島	八雲町	八雲町教育委員会	第15回町民スポーツフェスティバル兼第39回八雲町ロードレース大会	町内にある遊楽部川河川敷ウッドチップコースを各区分・学年ごとに分かれて走る	10月10日(土)	遊楽部川河川敷ウッドチップコース	小学1年生以上	http://www.town.yakumo.lg.jp
43	上川	下川町	下川町公民館	もりさんぽ	町有林内の散歩を通して、血圧降下や自律神経を整え健康増進を図る取組	10月10日(土)	町有林	制限なし	-
44	十勝	幕別町	幕別町教育委員会	ウォークラリーまくべつ	札内川堤防沿いの7.6kmのコースをウォーキング	10月10日(土)	(主に)札内北堤防コース	幕別町民全員	-
45	十勝	士幌町	士幌町パークゴルフ協会	体育の日「町民スポーツの集い」パークゴルフ	パークゴルフ大会	10月10日(土) ※実施検討中	士幌町総合運動公園パークゴルフ場	全町民	-
46	十勝	士幌町	士幌町教育委員会	体育の日「町民スポーツの集い」駅伝大会	駅伝大会 小中学生及び一般の部に分かれタイムを競う	10月10日(土) ※実施検討中	士幌町総合運動公園(陸上競技場)	小学生以上	-

47	十勝	士幌町	士幌町陸上競技協会	体育の日「町民スポーツの集い」走り方教室	走り方の基本を学ぶ講習会	10月10日(土) ※実施検討中	士幌町総合運動公園(陸上競技場)	5歳以上の園児・児童	-
48	十勝	士幌町	士幌町陸上競技協会	体育の日「町民スポーツの集い」タイムトライアル	短距離記録会	10月10日(土) ※実施検討中	士幌町総合運動公園(陸上競技場)	全町民	-
49	十勝	浦幌町	札内緑地株式会社 (指定管理者)	体育の日無料開放及び体力測定	遊具開放及び体力測定	10月10日(土) 11日(日) (予定)	浦幌町総合スポーツセンター	町民	https://satsunai-ryokuchi.com/
50	釧路	釧路市	釧路市スポーツ少年団	スポーツ交流会	ACP、フットベースボール、対抗リレー、長縄跳びなどの交流を通じて、仲間意識の向上と団活動の活性化を図る	10月10日(土)	釧路市民陸上競技場	幼児 小学生	-
51	釧路	標茶町	標茶体育協会 (磯分内スポーツ協会)	ファミリーマラソン	それぞれの体力に合わせて、徒歩・1km・2km・3km・5kmマラソンを行う	10月10日(土)	磯分内酪農センター	幼児～大人	-
52	釧路	標茶町	塘路公民館	ファミリーマラソン	1km～5kmまで自分の適性距離を定め、走りきる	10月10日(土) ※中止の可能性あり	塘路郵便局前～	幼児、小学生、中学生、高校生、大人	-
53	釧路	釧路市	釧路市教育委員会	阿寒ウルトラオリンピック2020	①ストラックビンゴ②フリースロー③ミニテニスの当て④ランニングリレー⑤ピンポン玉ちゃんの入れゲーム⑥ウォークフォトラリー	10月11日(日)	釧路市阿寒町スポーツセンター横広場	小中学生 一般	-
54	釧路	釧路町	釧路町教育委員会	町民体カテスト	ニュースポーツの体験、体カテストを通じたスポーツ活動の奨励	10月11日(日)	釧路町総合体育館	指定なし	-
55	釧路	釧路町	釧路町運動公園指定管理者	体育の日無料開放	多くの方にスポーツを楽しんでもらうため、体育の日にスポーツ施設を無料開放する	10月11日(日)	釧路町総合体育館 釧路町温水プール	指定なし	http://sogo-service946.com/undoukouen.html
56	釧路	浜中町	浜中町ソフトボール協会	町民ソフトボール大会	ソフトボールの大会を行う	10月11日(日)	総合グラウンド	地域住民	-
57	釧路	標茶町	標茶町体育協会	沼幌地区「ファミリーマラソン大会」	0.5～5kmの中から自分に合う距離を選択してマラソンをする	10月11日(日)	沼幌小学校周辺	幼児～大人	-
58	釧路	標茶町	標茶町体育協会	ファミリーマラソン	1km・2km・3km・4km・5kmの5コースで、各自に合った距離を走る	10月11日(日)	虹別小学校	小学生から一般まで	-
59	釧路	標茶町	虹別地区青少年健全育成会	ファミリーパークゴルフ	参加者をいくつかのチームに分け、ハーフコースをプレイする	10月11日(日)	虹ヶ丘公園パークゴルフ場	小学生から一般まで	-
60	檜山	江差町	江差小学校	江小運動会	陸上運動や表現リズム運動を通して持続的体力を養う	10月11日(日)	江差小学校グラウンド	小学生	-
61	空知	由仁町	由仁町教育委員会	ゆっくり由仁ウォーキング	ウォーキングを通じて、健康維持・増進	10月11日(日)	由仁町内	全町民	-
62	空知	芦別市	芦別市教育委員会	第44回市民ラジオ体操会兼第55回市民あるけあるけ運動	4km、8kmの2コースから選び、歩くことを通じて健康維持・増進	10月11日(日)	総合運動公園他	全市民	-

63	空知	芦別市	芦別市教育委員会	第15回スポーツ少年団交流会	各少年団等で交流大会を実施	10月11日(日)	総合運動公園他	スポーツ少年団員	-
64	空知	深川市	深川市教育委員会	第15回スポーツ・レクリエーションフェスタ	9種類のスポーツメニューと玉入れ大会	10月11日(日)	深川市総合スポーツセンター	幼児以上	https://www.city.fukagawa.lg.jp/cms/section/gakuspo/ik75k4000000mfg2.html
65	空知	深川市	深川市教育委員会	第41回完歩をめざすカチ歩き	5km(ファミリーコース)と10km(チャレンジコース)にわかれて市内をウォーキング	10月11日(日)	深川市総合スポーツセンター	幼児以上	https://www.city.fukagawa.lg.jp/cms/section/gakuspo/dbj8cg00000002wg.html
66	渡島	函館市	函館市教育委員会、函館マラソン大会実行委員会ほか	2020函館マラソンコミュニティランニング	親子の部、小学生の部、一般の部など合計22部門(距離は400m~5km)で走行タイムを競う	10月11日(日)	千代台公園陸上競技場	小学生以上	https://hakodate-marathon.jp/
67	上川	名寄市	Nスポーツコミッション	2020NSC街なか運動会	幼児30m走 買い物競走 746m×3人リレー	10月11日(日)	名寄駅前商店街	名寄市民または名寄市に通学・通勤している方	https://nayorosports.com/
68	オホーツク	置戸町	置戸町置戸町教育委員会	2020町民サイクル駅伝競走大会	5人1チームによる駅伝競走大会(1人1週 1.9km)	10月11日(日)	置戸町内	町民	-
69	オホーツク	紋別市	NPO法人紋別市体育協会	市民運動適正テスト	運動適正テストを通じ、健康を促進し、運動能力の向上を図る	10月11日(日)	紋別市スポーツセンター	小学生~大人	-
70	空知	砂川市	砂川市体育協会	スポーツフェスティバル	ポウリング・テニス・ソフトテニス・ソフトボール・バレーボール・ミニバレーボール・軟式野球・剣道・弓道・バスケットボール・バドミントン・サッカー・ゲートボール・パークゴルフ大会・登山・ヨット・カヌー試乗会	10月11日(日) ※コロナウイルス感染症対策のため変更の可能性あり	総合体育館 他	競技団体登録チーム個人	-
71	後志	黒松内町	「健康とスポーツの町」スポーツフェスティバルin黒松内運営委員会(黒松内町教育委員会)	町民交流運動会	町民による綱引き玉入れなどの運動会	10月11日(日)	黒松内町総合体育館	町民	-
72	日高	日高町	日高町教育委員会	第40回日高町民マラソン大会	2キロ・3キロ	10月11日(日)	門別総合町民センター周辺	幼児・小学生	-
73	宗谷	稚内市	稚内市教育委員会	第4回歩こう会	JRを利用し、豊富温泉を目指してウォーキングを行う	10月11日(日)	稚内~豊富豊富温泉、JR	市民	-
74	十勝	帯広市	帯広市教育委員会	2020帯広市スポーツフェスティバル	各種スポーツイベントを開催するほか、10/11(日)は競技実施時間を除き、一部体育施設の無料開放を行う	10月11日(日)ほか	帯広市内各スポーツ施設	幼児~一般	-
75	胆振	安平町	安平町教育委員会	放課後スケート教室	小学生を対象としたスケート教室	10月12日(月)から毎週月曜日	スポーツセンターせいこドームアリーナ	小学生	-
76	根室	標津町	標津スポーツクラブ	スポーツ体験教室	走る、飛び、投げるなどの基本動作を中心とした運動教室	10月12日(月)、30日(月)、11月9日(月)、30日(月)	総合体育館	小・中学生	-
77	後志	留寿都村	留寿都村教育委員会	健康スポーツ教室	ピラティス教室	10月13日(火)	留寿都村公民館ホール	村民	-

78	石狩	千歳市	(公財) 千歳市体育協会	スポーツ体験 (トランポリン等)	トランポリンで体幹と感覚を培うとともに、様々なスポーツを体験する	10月13・16・20・22・ 23・27・29・30日	千歳市 スポーツセンター	小学3・4年生	http://www.chitose-taikyo.or.jp/
79	根室	標津町	標津町教育委員会	子ども元気アップ大作戦	運動遊び(走る、飛び、投げるなどの基本動作が中心)	10月13日(火)、27日 (火)、11月5日(木)、18 日(水)	標津こども園	園児	-
80	オホーツク	紋別市	NPO法人 紋別市体育協会	姿勢改善 ストレッチポール教室	歪みが生じた体をポールでストレッチを行いながら姿勢改善と正しい姿勢を維持する	10月14・21・28日 11月11・18・25日 (水曜日)	紋別市 スポーツセンター	小学4年生～75歳	-
81	上川	占冠村	占冠村立トマム学校	ダブルタッチにチャレンジ	跳び方を工夫しながら楽しくダブルタッチを行う	10月16日(金)、23日 (金)、30日(金)、11 月6日(金)	トマム学校体育館	小学生・中学生	-
82	空知	岩見沢市	岩見沢市教育委員会 生涯学習・文化・ス ポーツ振興課	市民歩け歩け大会 (雨天の場合中止)	5kmのコースをウォーキング	10月17日(土)	であえーる	市民	-
83	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌 市スポーツ協会	札幌市民スポーツ大会	陸上	10月17日(土)	厚別公園競技場	小学4年以上	https://www.sapporo-sport.jp/shimin/schedule
84	後志	仁木町	仁木町体育協会 仁木町教育委員会	第39回町民スポーツ大 会・秋のハイキング大会	山村開発センターを出発し、旭台方面のコースを歩く	10月17日(土)	山村開発センター	町内小中学生 及び保護者	-
85	後志	赤井川村	赤井川村教育委員会	軽スポーツ(ペタンク) の集い	日頃の運動不足やストレス解消を目的に年齢を問わず誰でも取り組める軽スポーツを実施する	10月17日(土)	カルデラ公園	小学3年～一般	-
86	胆振	安平町	安平町体力づくり 推進協議会	歩こう会 & 安平山登山会 (仮称)	追分の各地区からスタートして安平山登山口に集合後、安平山登山(追分以外の地区の方も参加可能)	10月17日(土)	追分地区各所 ～安平山	全町民	-
87	後志	小樽市	小樽市教育委員会	小学生水泳教室	小学生1・2年生コース水泳教室 小学生3年生以上コース水泳教室	10月17日～3月11日 (木・土)	フィットネスクラブ ソプラティコ小樽	小学1・2年生 小学3～6年生	https://www.city.otaru.lg.jp/simin/gaku-shu_sports/sports/simin_sports/syou_gakusei_suei_kyousitu.html
88	宗谷	稚内市	稚内市教育委員会	あなたの体力しらべ隊	身体測定、体カテスト(握力、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルランなど(年代別に種目設定))	10月17日(土)	稚内市緑体育館	小学生以上	-
89	根室	別海町	(一財)別海町 地域振興財団	BETSUKAIチャレンジクラブ	ミニテニス体験教室	10月17日(土)	別海町町民体育館	小学生(1～3年)	http://betsukai-pf.or.jp/
90	上川	愛別町	愛別町公民館	チャレンジ元気塾 (ニュースポーツ体験)	パークゴルフ	10月17日(土)	きのこの里 パークゴルフ場	小学生	-
91	石狩	石狩市	石狩市	投げ方・捕り方・ 打ち方講習会	初心者向けのソフトボール講習を行う	10月18日(日)	花川小学校 グラウンド	小学生	-
92	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌 市スポーツ協会	札幌市民スポーツ大会	少林寺拳法	10月18日(日)	厚別区体育館	幼児以上	https://www.sapporo-sport.jp/shimin/schedule
93	石狩	札幌市	(一財)札幌市スポ ーツ協会、札幌市ス ポーツ少年団他	札幌市スポーツ少年団剣 道交流大会	少年団剣道大会	10月18日(日)	白石区体育館	令和2年度札幌市 スポーツ少年団 登録団員	https://www.sapporo-sport.jp/boys/schedule

94	石狩	札幌市	(一財)札幌市スポーツ協会	札幌ノースライオンズクラブカップ	小学生のアイスホッケー交流大会	10月18日(日)	月寒体育館	札幌アイスホッケー連盟加盟チーム	-
95	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市スポーツ協会	札幌市民スポーツ大会	サッカー(女子・一般の部)	10月18日(日) ・25日(日)	石狩スポーツ広場・厚別競技場	小学生以上	https://www.sapporo-sport.jp/shimin/schedule
96	胆振	厚真町	厚真町教育委員会	第20回健康ふれあいマラソン	町内小中学生を対象に3km、5kmのマラソン記録会を実施	10月18日(日)	厚真町スポーツセンター	小中学生	-
97	根室	標津町	標津町教育委員会・(一社)日本トップリーグ連携機構	ポールゲームフェスタ	キッズチャレンジ(ハレーボール、サッカー、ラグビー、ソフトボールの体験)あそびバ(親子での運動遊び)	10月18日(日)	総合体育館外	幼児～小学生とその親	-
98	空知	由仁町	由仁町陸上競技協会	第24回由仁町健康ロードレース	ロードレース	10月18日(日)	三川市街	町民及び希望者	-
99	根室	標津町	標津町教育委員会	子ども元気アップ大作戦	運動遊び(走る、飛び、投げるなどの基本動作が中心)	10月19日(月) 11月19日(木)	川北こども園	園児	-
100	空知	秩父別町	秩父別町教育委員会	タグラグビー教室	タグラグビー体験教室	10月22日(木)予定	秩父別町ファミリースポーツセンター	小学生	-
101	石狩	札幌市	(一財)札幌市スポーツ協会	Jr.フットサル交流戦(U-10)	U-10フットサル交流大会	10月24日(土)	宮の沢屋内競技場	12チーム	宮の沢屋内競技場ページのトピックスに掲載予定
102	石狩	札幌市	(一財)札幌市スポーツ協会	宮の沢親子フットサルフェスタ	大人と子どもが参加できる独自ルールのフットサルイベント	10月24日(土)	宮の沢屋内競技場	60名	宮の沢屋内競技場ページのトピックスに掲載予定
103	釧路	釧路町	釧路町スポーツ少年団本部	本部長杯バレーボール大会	釧路町内のバレーボール少年団の交流と競技力の向上を目指した競技大会	10月24日(土)	釧路町総合体育館	少年団	-
104	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市スポーツ協会	札幌市民スポーツ大会	弓道	10月24日(土)～25日(日) 11月21日(土)	北海道立総合体育センター(10月) 北ガスアリーナ札幌46(11月)	高校生(10月開催) 中学生・一般(11月開催)	https://www.sapporo-sport.jp/shimin/schedule
105	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市スポーツ協会	札幌市民スポーツ大会	山岳(クライミングコンペ)	10月25日(日)	北海道科学大学	小学生以上	https://www.sapporo-sport.jp/shimin/schedule
106	釧路	白糠町	白糠バドミントン同好会	体育の日記念大会	小学生～大人を対象としたバドミントン大会を開催する	10月25日(日)	白糠町内	小学生～大人	-
107	釧路	浜中町	浜中町ソフトテニス協会	ソフトテニス大会	ソフトテニスの大会を行う	10月28日(水)	総合体育館	地域住民	-
108	石狩	石狩市	石狩市	ウオー9の日イベント「モエレの紅葉ウォーク」	札幌市東区にあるモエレ沼公園内を約5キロウォーキングする	10月29日(木)	モエレ沼公園	特になし 定員30名(先着順)	http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/cache.yimg.jp/soshiki/sportsk/51092.html
109	釧路	浜中町	浜中町ゲートボール協会	ゲートボール大会	ゲートボールの大会を行う	10月30日(金)	すくらむ21	地域住民	-

110	後志	真狩村	真狩村教育委員会	村内小学生卓球大会	個人戦及び団体戦	10月上旬	真狩高校体育館	小学生	-
111	後志	喜茂別町	喜茂別町教育委員会	少年野球教室	野球教室	10月上旬予定	喜茂別小学校グラウンド	小学生	-
112	上川	上川町	上川町教育委員会	レッツウォーキング(町民歩こう会)	自然と触れ合いながらウォーキングを楽しむイベントの実施	10月初旬	上川町流星の滝周辺	全町民	-
113	空知	美唄市	美唄市教育委員会 美唄水泳協会	水中レクリエーション	幼児・児童向けの水中レクリエーション	10月中旬	美唄市営温水プール	幼児以上	-
114	石狩	札幌市	(一財)札幌市スポーツ協会、札幌市スポーツ少年団他	札幌市スポーツ少年団ミニバス秋季交流大会(兼大会)	少年団ミニバス大会(兼大会)	10月中旬 ～11月23日(月・祝)	厚別区体育館	令和2年度札幌市スポーツ少年団登録団員他	https://www.sapporo-sport.jp/boys/schedule
115	宗谷	中頓別町	中頓別町走友会	体育の日記念町民健康マラソン大会	1.5kmまたは、3.0kmの距離を走り、町民の健康づくりや体力づくりを図る	10月中旬	養護老人ホーム長寿園前	小学生、中学生、大人	-
116	釧路	釧路市	釧路市スポーツ少年団	サッカー教室	ボールを使っの遊びを通してサッカーの楽しさを知ってもらう	10月中旬	共栄小学校	幼児 小学生	-
117	留萌	天塩町	天塩町子ども会育成部連絡協議会	町内会対抗ドッチビー大会	町内の小中学生が複数の町内会でチーム編成しドッチビー大会を行う	10月下旬	天塩町ファミリースポーツセンター	小・中学生	-
118	釧路	鶴居村	鶴居村教育委員会	陸上教室	村内の小・中学生を対象に陸上教室を開催する	10月下旬	未定	小・中学生	-
119	檜山	今金町	今金中学校	ソーランサーキット	檜山管内運動習慣形成プログラム「スズnde運動」を活用し、家庭で継続的に取り組む	10月中	-	中学生	-
120	釧路	釧路町	釧路町スポーツ少年団本部	釧路湿原ライオンズクラブ杯兼本部長杯少年野球大会	釧路町内の野球少年団の交流と競技力の向上を目指した競技大会	10月	釧路町野球場	少年団	http://kopac.nagaho.com/
121	釧路	厚岸町	厚岸町教育委員会	小学3・4年生水泳教室	クロール・背泳ぎの教室	10月～11月(計4回)	厚岸町温水プール	小学3・4年生	-
122	釧路	厚岸町	厚岸町教育委員会	小学5・6年生・中学生水泳教室	クロール・背泳ぎの教室	10月～11月(計4回)	厚岸町温水プール	小学5・6年生 中学生	-
123	釧路	釧路管内	釧路教育局	釧路「1校1実践」フォトギャラリー	各学校の「1校1実践」の取組の充実を図るとともに、体力向上の特色ある取組を広く発信する	10月～12月	管内小学校・中学校・義務教育学校・特別支援学校(小・中学部)	管内小学校・中学校・義務教育学校・特別支援学校(小・中学部)の児童生徒	http://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/krk/page06/02.htm
124	上川	占冠村	占冠中央小学校	どさん子元気アップチャレンジ短縄跳び全道大会	90秒間に、1回跳び(両足跳び1回旋1跳躍)を跳んだ回数を競う	10月～1月	占冠中央小学校	全校児童	-
125	石狩	新篠津村	新篠津村教育委員会	健康づくりスポーツ教室	広く住民を対象として誰もが気軽に楽しんで触れることができるスポーツ教室の提供が目的で、内容はストレッチやゆるやかな運動	10月～3月(15回開催)	新篠津村自治センター またはB&G体育館	村民	-

126	空知	岩見沢市	岩見沢市教育委員会 生涯学習・文化・ス ポーツ振興課	「楽しいキッズスポーツ教 室」	未定(新型コロナウイルス対応で 内容検討中)	未定(10月)	未定	市内在住小学生 (1～3年生)	-
127	空知	施設	北海道立青少年 体験活動支援施設 ネイバル深川	クライミング	高さ11mの壁をどこまで登れるか 楽しみながらチャレンジ	11月1日(日)	北海道立青少年 体験活動支援施設 ネイバル深川	小学1年生～第6年生	-
128	上川	上川町	上川町教育委員会	基礎体力養成教室	少年期に様々な運動を経験すること により、基礎体力に寄与する	11月1日～11月30日 (予定)	上川町総合体育館	小学1～6年生	-
129	石狩	札幌市	(一財)札幌市スポ ーツ協会	スケートオープニングイ ベント	冬期営業のスケートリンクオープンに合 わせた無料開放	11月3日(火・祝)	美香保体育館	札幌市民	美香保体育館ページに掲載予定
130	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌 市スポーツ協会	札幌市民スポーツ大会	ボウリング	11月3日(火祝)	総合レジャー サンコーボウル	ジュニア(18歳未満)他	https://www.sapporo-sport.jp/shimin/schedule
131	根室	別海町	(一財)別海町 地域振興財団	令和2年度秋季水泳記録 会兼第16回別海町ジュ ニア水泳交流会	水泳の記録会兼交流会	11月3日(火)	別海町町民 温水プール	幼児～一般	http://betsukai-pf.or.jp/
132	空知	施設	北海道立青少年 体験活動支援施設 ネイバル深川	親子運動教室	体操やボール遊びを通じて 楽しく体を動かす活動	11月3日(火)、 23日(月)	北海道立青少年 体験活動支援施設 ネイバル深川	幼児～小学3年生、保 護者	-
133	石狩	千歳市	(公財) 千歳市体育協会	ジュニア卓球	シェイクハンドによる卓球体験教室	11月5日(木)～6日 (金)、10日(火)～12日 (木)	千歳市 スポーツセンター	小学生	http://www.chitose-taikyo.or.jp/
134	十勝	陸別町	陸別町教育委員会	第44回スポーツの集い	ミニバレー、パレーボール、カローリ ング、フロアーリング※予定	11月5日(木)～10日 (火)※土日を除く	陸別中学校体育館	町内在住で、 勤労青少年以上	-
135	上川	愛別町	愛別町公民館	チャレンジ元気塾 (チャレンジランキング大 会)	ぞうきんがけ20m走	11月7日(土)	B&G海洋センター	小学生	-
136	オホーツク	清里町	清里町教育委員会	子ども塾「わんぱくジュ ニアクラブ第5回」	スポーツ塾	11月7日(土)	清里 トレーニングセン ター	小学校	-
137	十勝	広尾町	広尾町スポ ーツ少年団本部	秋季少年団 スポーツテスト会	立ち幅跳びや上体起こし等を行い、運 動能力を確認し体力向上を目指す	11月7日(土)	広尾町 青少年研修セン ター	小学生	-
138	釧路	浜中町	浜中町教育委員会	バドミントン教室	バドミントンの基礎を指導する	11月7日(土)	総合体育館	小中学生	-
139	石狩	札幌市	(一財)札幌市スポ ーツ協会	ビギナーズミックス大会	初心者と経験者の混合チームで競う カーリング大会	11月8日(日)	どうぎんカーリ ングスタジアム	Webページで確認	どうぎんカーリングスタジアムページの トピックスに掲載予定
140	渡島	鹿部町	鹿部町教育委員会	チャレンジスポーツ教室 「バスケットボール教室」	小学生に様々なスポーツにチャレンジ してもらう教室で今年度の種目はバス ケットボール	11月9日(月) ～12日(木)	鹿部町総合体育館	小学校4～6年生	-
141	渡島	八雲町	八雲町スポ ーツ少年 団	スポーツ少年団交流大会 「バブルサッカー大会」	各単位団でチームを作り、バブルサッ カーで競う	11月14日(土) ※コロナの関係で中 止になる可能性あり	八雲町総合体育館	少年団員および今後入 団を考えている児童・ 生徒	-
142	渡島	森町	北海道立青少年体験 活動支援施設ネイ バル森	ビームピストル体験会	実弾でなく、レーザービームが発射さ れる競技を体験する	11月14日(土)～ 15日(日)	北海道立青少年体 験活動支援施設 ネイバル森	小学5年生～ 中学2年生	http://napal-mori.org/

143	空知	赤平市	赤平市教育委員会	軽スポーツ大会	種目検討中	11月15日(日)	未定	全市民	-
144	釧路	浜中町	浜中町バスケットボール大会	3on3バスケットボール大会	バスケットボールの大会を行う	11月15日(日)	総合体育館	小中高校一般	-
145	空知	滝川市	滝川市教育委員会	アダプテッドスポーツ出前授業	障害の有無に関係なく楽しめるスポーツの体験	11月20日(金)	市内小学校	市内小学生	-
146	釧路	浜中町	浜中町ミニバレー協会	親睦交流ミニバレーボール大会	ミニバレーボールの大会を行う	11月20日(金)	茶内地区農業者トレーニングセンター	小中学生	-
147	根室	別海町	(一財)別海町地域振興財団	BETSUKAIチャレンジクラブ	卓球体験教室	11月21日(土)	別海町町民体育館	小学生(1~3年)	http://betsukai-pf.or.jp/
148	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市スポーツ協会	札幌市民スポーツ大会	空手道	11月22日(日)	北ガスアリーナ札幌46	小・中学生	https://www.sapporo-sport.jp/shimin/schedule
149	空知	長沼町	長沼町スポーツ少年団本部	町民ポッチャ大会	グループ対抗で競技	11月23日(月)予定	長沼町スポーツセンター	小学生	-
150	胆振	壮瞥町	NPO法人そうべつ地遊スポーツクラブ等	第5回西胆振スポーツ鬼ごっこ大会	胆振西部の小学生によるスポーツ鬼ごっこ大会	11月23日(月)	伊達市総合体育館	主催団体に所属する小学生	-
151	石狩	札幌市	札幌市、(一財)札幌市スポーツ協会	札幌市民スポーツ大会	レスリング	11月29日(日)	ときわぎ会館レスリング道場	幼児以上	https://www.sapporo-sport.jp/shimin/schedule
152	石狩	新篠津村	大会実行委員会(教育委員会協力)	フットサル大会	フットサル	11月上旬(1回開催)	新篠津村B&G体育館	小学校4年生以上 中学生以下	-
153	根室	根室市	根室市教育委員会	「ねむろギネス」に挑戦！記録会(仮)(花咲港金刀比羅神社大階段駆け上がり)	階段下から神社境内内上がり口までのタイムを競う	11月上旬(仮)	花咲港金刀比羅神社大階段	小学校5年生以上の市民	http://www.city.nemuro.hokkaido.jp/lifeinfo/kakuka/kyoikuiinkai/shakaitaiiku/oshirase/index.html
154	空知	芦別市	芦別ライオンズクラブ	タグラグビーフェスティバル	市内の小中学生男女混合チームで実施	11月中旬	総合体育館	小学生	-
155	留萌	天塩町	天塩町子ども会育成部連絡協議会	町内会対抗ミニバレーボール大会	町内の小中学生が複数の町内会でチーム編成しミニバレーボール大会を行う	11月下旬	天塩町ファミリースポーツセンター	小・中学生	-
156	空知	妹背牛町	妹背牛町教育委員会	スポーツ教室・講演会	トップアスリートによる講演、スポーツ教室	11月頃	妹背牛町カーリングホール	小中学生、一般	-
157	空知	岩見沢市	岩見沢市教育委員会生涯学習・文化・スポーツ振興課	楽しいキッズスポーツ教室	未定(新型コロナウイルス対応で内容検討中)	未定(11月)	未定	市内在住小学生(1~3年生)	-
158	檜山	江差町	江差小学校	江小短縄チャレンジ	60秒間で前回り跳びの回数を競う	11月~12月	江差小学校体育館	小学生	-

159	オホーツク	訓子府町	訓子府町教育委員会	グループレッスン	インストラクターによるストレッチ指導	毎週火・水・金曜日	訓子府町 スポーツセンター	全年齢	https://www.town.kuneppu.hokkaido.jp/
160	胆振	壮瞥町	NPO法人そうべつ 地遊スポーツクラブ	アスリートクラブ	小学生から中学生を対象にした陸上ク ラブ	毎週月・水・金	壮瞥中学校 グラウンド・体育館	小学4年生～中学生	-
161	オホーツク	訓子府町	訓子府町教育委員会	クライミング講習会	ボルタリングを使用したクライミング講習	毎週木曜日	訓子府町 スポーツセンター	全年齢	https://www.town.kuneppu.hokkaido.jp/
162	釧路	標茶町	標茶町立標茶小学校	90秒なわとびチャレンジ	体育の学習の準備運動として、単縄跳 びに取り組み、体力の向上を目指す	体育時	標茶町立標茶小学 校	標茶小児童	-
163	十勝	陸別町	陸別町教育委員会	町民体力測定会	握力、上体起こし、長座体前屈、反復 横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン	開催検討中	陸別中学校体育館	町内在住で、令和2年 4月1日現在で満20歳 以上64歳以下	-
164	十勝	豊頃町	豊頃町教育委員会	アウトドア体験講座	ノルディックウォーキング	未定	未定	一般町民	-
165	釧路	標茶町	標茶町体育協会	第42回阿歴内ファミリー マラソン大会	1km、2km、3kmのコース別でマラソンに 取り組む	未定	東阿歴内農村公園	どなたでも	-