

進路相談員だよ!

第3号 (生徒向け)

令和7年11月
空知教育局学校教育指導班

キャリアプランニング
アドバイザー 森田 正文

まだまだ大丈夫!!あなたの進路実現

Point 今、大切なこと、行うべきこと **先生 (担任・進路指導)、家族を信頼し、よく相談する**

友達が内定していく中で、「希望する仕事が見つからない」と不安な思いを抱えながら、まだ応募ができていない人や、内定が得られなくても「あきらめないぞ」と再度チャレンジ中の人など、様々な状況の人がいると思います。

一人一人、「思い」も「歩む速度」も違うものです。まずは周りの方とよく相談し、**一歩ずつ**先へ動いてみましょう。まだまだ皆さんを待っている企業がたくさんあります。

「やりたいこと」が見つからないときは、「できること」から**絞り込んだり**、選択する**職業の範囲**や**就業地域を広げたり**することで、今までと違った思いが見えてくることがあります。自信をもって臨んでみましょう。

就職活動で行うべきことを再チェック

- ▶ **やりたいことが見つからない**
 - **できることから**考えてみる
- ▶ **不合格だった場合**
 - 気持ちの**切り替え**と不合格理由の**分析**
- ▶ **求人票をこまめにチェック**
 - **希望範囲を広げる** (職種や就業地など)
- ▶ **面接練習《繰り返し自信がもてるまで》**
 - **第一印象が大切!** (基本的マナーの練習)
- ▶ **体調管理と粘り強さ**
 - 心身の**健康**に注意し、日々の生活を充実

面接練習 3つの再確認

①就職試験で重要なポイント

**面接試験において
第一印象が大切**

②第一印象はとても大切

**第一印象は基本的
なマナーで決まる**

③基本的マナーを身に付ける

**マナーは繰り返しの
練習で身に付く**

第一印象は
視覚と聴覚で決まる

清潔感のある
服装や身だしなみ

美しい立ち居振舞い

場面に応じた適切な
挨拶 (分離礼・語先後礼)

**正しい言葉づかい
と声質**

**機会 (チャンス) は
逃さない!**

現在就職活動に挑戦中の方、必見!!

- ①11月現在、1人2社まで応募が可能となっています。
(ただし、求人票記載の複数応募欄に「可」と記載がある求人に限ります)
- ②「公務員試験」を受験し、現在までに最終的な試験結果が出ていない場合、11月1日以降1人1社の応募ができます。

【参照】令和7年3月 新規高等学校卒業者の就職に関する申合せ

就職活動におけるご相談やお悩みなど、お気軽に電話
やメールで御連絡ください。(オンライン相談も「可」)

Tel : 0120-20-0190
Mail : morita.masafumi1@pref.hokkaido.lg.jp