

稚内市立潮見が丘小学校「体育・保健体育の授業以外の時間における子どもの体力向上及び運動習慣の確立に関する取組」  
(児童数 260 名)

【取組の概要】

- 冬期間の遊び時間に、体育館以外での運動機会を保障するため、地域企業に作成していただいた雪山での外遊びを奨励した。

【工夫点】

- 緩斜面は低学年のスキー学習で使用するため、遊びの時は、側面を使用することで、滑走面を保護する工夫をした。



【雪山で遊ぶ子どもたちの様子】