

事 務 連 絡

令和7年（2025年）7月22日

各教育局教育支援課長
関係道立学校副校長・教頭 様
各市町村教育委員会次・課長（札幌市を除く。）
（各市町村立小学校・義務教育学校教頭）

北海道教育庁学校教育局健康・体育課課長補佐 瀬 越 義 範
北海道教育庁学校教育局学力向上推進課主幹 平 嶋 大
北海道教育庁生涯学習推進局社会教育課課長補佐 吉 田 昌 幸

「学校と家庭で育む子どもの生活習慣」小学生の保護者向けパンフレットな
らびに高学年児童用「健康・元気チャレンジシート」の送付について

このことについて、別添写しのとおり、公益財団法人日本学校保健会から事務連絡がありましたのでお知らせします。

本パンフレットは、「運動」、「食事」、「睡眠」のテーマごとに現在の子どもの実態と課題、健康づくりのポイントをまとめ、子どもの望ましい生活習慣を確立することの重要性を保護者にわかりやすく伝える内容になっています。また、本パンフレットには、日頃の生活習慣の振り返りや取組を促進させるための高学年児童用「健康・元気チャレンジシート」が付属されています。

本パンフレットは希望する学校や教育委員会等に先着 15 万部が無償で配付されますので、希望する場合は別添写しの申込サイトより直接お申し込みください。

また、申込サイトからは、保護者向けパンフレットの総ふりがな対応版と低学年児童用「けんこう・げんきチャレンジシート」のPDFデータをダウンロードすることも可能です。

なお、市町村教育委員会においては、所管する小学校及び義務教育学校（前期課程）に周知願います。

健康・体育指導係
学力向上政策係
社会教育指導係

(写)

事 務 連 絡
令和 7 年 7 月 2 日

都道府県・政令指定都市学校保健（連合）会 御中

公益財団法人日本学校保健会
事 務 局

『学校と家庭で育む子どもの生活習慣』小学生の保護者向けパンフレット
ならびに高学年児童用「健康・元気チャレンジシート」の送付について（依頼）

時下 ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。

平素は本会の事業にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。

さて、このたび『学校と家庭で育む子どもの生活習慣』小学生の保護者向けパンフレットならびに高学年児童用「健康・元気チャレンジシート」パンフレットを作成いたしましたのでお知らせいたします。ぜひ、この機会に多くの方々にお申込みいただきたく、貴管内の学校をはじめ関係機関への周知等ご協力賜りますようお願い申し上げます。

本パンフレットは『児童生徒の健康状態サーベイランス事業報告書』のデータをもとに編集・作成した『学校と家庭で育む子どもの生活習慣 改訂版』を参考に「運動」「食事」「睡眠」のテーマごとに現在の子どもの実態と課題、健康づくりのポイントをまとめ、子どもの望ましい生活習慣確立の重要性を保護者にわかりやすく伝える内容になっています。

また、子供が自らすすんで日頃の生活習慣の振り返りと取り組みの促進となる高学年児童用「健康・元気チャレンジシート」が付属します。

本パンフレットは希望する学校や教育委員会等に無償で配付しております。日本学校保健会ポータルサイト「学校保健」(<https://seikatsusyukan.hokenkai.or.jp/>) から必要事項を記入し、お申込みください。（先着15万部）

なお、申込サイトでは保護者向けパンフレットの総ふりがな対応版と低学年児童用「けんこう・げんきチャレンジシート」がダウンロードできますので、必要に応じてご活用いただきますようお願いいたします。

7月7日以降、順次貴保健会へパンフレットを1部ずつ送付いたします。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

《本件照会先》

公益財団法人 日本学校保健会 担当：渡部

〒105-0001

東京都港区虎ノ門 2-3-17-6 階

TEL：03-3501-0968

E-mail：watanabe@hokenkai.or.jp