

親学UP!プロジェクト 出前講座

管内の子ども達は、学習以外の電子メディアの利用時間が長い傾向にあり、ネット利用も含めた子どもの望ましい生活習慣の定着に向けた啓発が必要です。社会教育指導班の出前講座を御活用ください。

内容例

- 子どもの望ましい生活習慣の定着に向けた家庭での取組
- 電子メディアとの望ましい付き合い方と家庭のルールづくり

子どもが動画をずっと見ていて、なかなかやめてくれません。

ルールづくりってどうすればいいの？



このような場面で

- P T A研修会や教職員研修での講話
- 参観日や入学説明会など、保護者が集まる機会での情報提供

- 出前講座を御希望の場合、電話もしくはメールで御相談ください。その後、「事業実施申込書」を提出していただきます。
- 申込書は根室教育局ホームページからもダウンロードできます。
- 短時間、少人数、オンラインでも対応します。お気軽に御相談ください。



↑申込書はこちらからも
検索「根室教育局 親学UP!」

北海道教育庁
根室教育局

【お問合せ先】

教育支援課社会教育指導班(担当:村上)

☎ (0153) 23-6937

✉ murakami.makoto@pref.hokkaido.lg.jp

令和7年度（2025年度）根室教育局「親学UP！プロジェクト」実施要項

1 趣 旨

保護者や地域住民等が講義やワークショップ等をとおして、学習・読書・運動習慣等を含む子どもの望ましい生活習慣の定着に向けた方法を学ぶ機会とする。

2 主 催

北海道教育庁根室教育局

3 実施期間

令和7年（2025年）5月1日から令和8年（2026年）2月28日までの期間

4 参加対象

保護者及び地域住民等

5 内 容

学習・読書・運動習慣等を含む子どもの望ましい生活習慣の定着に向けた方法を学ぶ内容を基本としながら、依頼に応じて子どもを巡る今日的な課題を含め、研修内容を決定する。

（例）・子どもの望ましい生活習慣を確立するための方法

・子どもとメディアのより良い関係をつくる家庭のルールづくり など

6 実施方法

(1) 市町教育委員会の事業やPTA主催の研修会（市町P連、単Pなど）における講義として実施

(2) 入学説明会や一日体験入学など保護者が集まる機会を用いた研修会として実施

7 講師等

教育局職員等

8 申込方法

別紙「事業実施申込書」を根室教育局社会教育指導班に実施予定日の1ヶ月前までに提出する。

※ 開催希望のあった市町及び団体等と日程や内容を調整の上決定する。

9 申込・問い合わせ先

根室教育局教育支援課社会教育指導班（担当：村上）

TEL：0153-23-6937 FAX：0153-24-8520

E-mail：murakami.makoto@pref.hokkaido.lg.jp