スポーツや体を動かして遊ぶことの楽しさや良さを体感

ネイパル森

Let's！ バブる～！？

1　事業のねらい

様々なスポーツ体験をとおして、スポーツや身体を動かして遊ぶことの楽しさや良さを体感してもらうとともに、異年齢間の交流を図る。

2　事業の概要

■期日 R6.10.13(日)～14(月)　1泊2日
■対象 小学3年生～6年生
■人数 37名
■場所 ネイパル森
■協力 北渡島檜山4町地域連携推進協議会

3　プログラム

	10:00	10:30		11:30	12:30		16:30	17:00		18:30		19:30	20:00	22:00
10/13（日）	受付	開会式	活動1「ウォーミングアップ！」	昼食	活動2「バブる！？」		夕方の集い	夕食	休憩	活動3「対決！まくら投げ!!」		夜の集い	入浴 自由時間	就寝準備	就寝
	7:00		8:45	9:00		10:30	11:00	11:15	11:30					
10/14（月）	起床	朝食	部屋掃除	部屋点検	活動4「カードdeスポーツ」		ふりかえり	表彰	閉会式	解散				

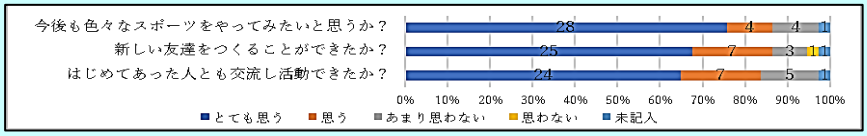
4　ねらいを達成するための活動の工夫

■楽しみながら身体を動かすプログラム
・体験する機会が少ないバブルボールを使った活動やまくら投げをゲーム化した活動など、参加者の興味を引く種目を選定することで、楽しみながら身体を動かすことができるよう工夫した。
・参加者の実態に合わせてルールを簡略化し、無理がかからない程度の難易度にすることで様々なスポーツを体験できるようにした。
■多様な交流場面を設定
・種目によりランダムに他班と合同チームを編成して対戦するなど、より多くの参加者が交流できる場面を設定した。

楽しみながら自然と身体を動かすプログラム

バブルサッカーに挑戦

5　事業の評価



■参加者アンケートから
・普段はできないことを思い切りできて楽しかった。
・まくら投げのルールは単純だけれど、やり方や役割がおもしろかった。
・色々な種類のゲームがあって色んなグループとできて楽しかった。
・みんなと応援し合って楽しめた。
・だれでもできるけど、簡単すぎないから夢中になった。

6　ねらいを踏まえた成果と課題

●北渡島檜山4町地域連携推進協議会からの協力を得ることで、日常的に体験する機会の少ないバブルボールを使った活動により、スポーツや身体を動かして遊ぶことの楽しさや良さを体感することができた。
●チーム編成を種目毎に変更することで、より多くの参加者と交流する機会を設けることができた。
○運動の得意不得意によらず、参加者の満足感や達成感を高められる仕掛けやルールの設定が必要である。

企画のポイント

興味を引く種目の選定や無理なく楽しむルールの簡略化、チーム編成による多様な交流場面の設定