

進路相談員だよ

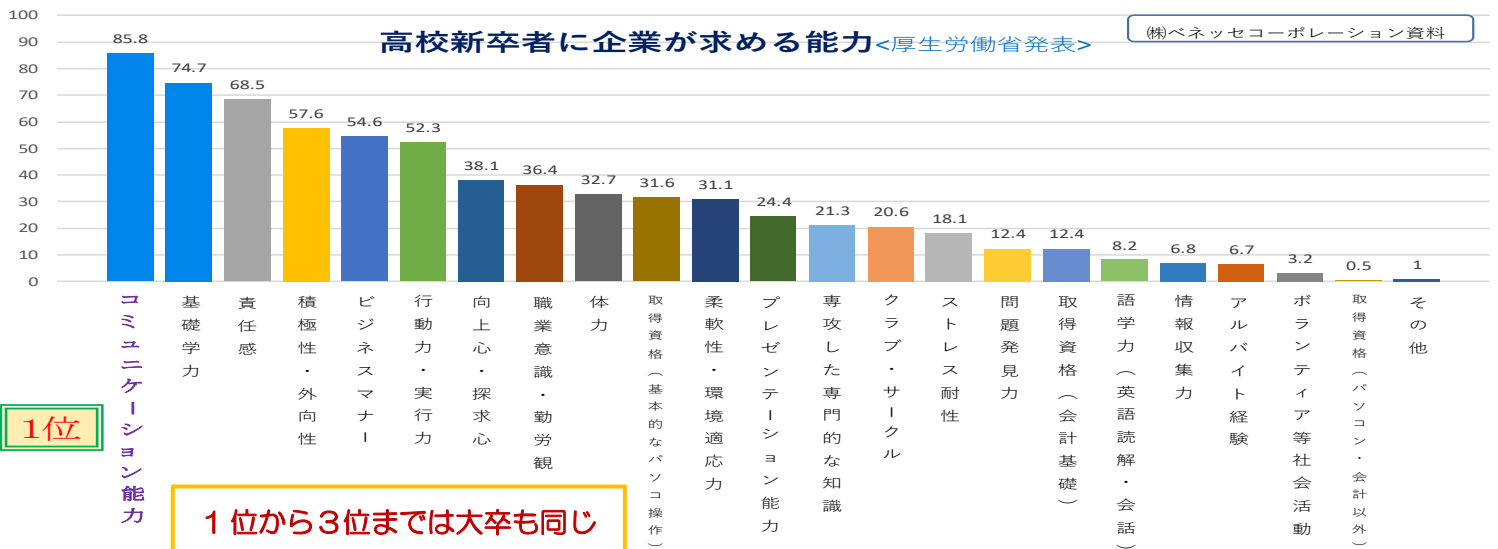
第9号（生徒向け）
令和5年12月19日発行
北海道教育庁根室教育局

もう少しで冬休みです。休み期間中は計画的に過ごしましょう！

今年は、新型コロナウイルスの勢いに押され影を潜めていたインフルエンザが今とばかりに猛威を振るって、罹患により大変だった方も多かったと思います。

冬休み期間は、お正月となり気分も「ホッ」として気が緩みがちですが、受験勉強最中の皆さんはもう一踏ん張りであり、就職が決まった皆さんは、社会人生活がより厳しく感じられないよう気を引き締めなおす期間として下さい。

そして、規則正しいリズムで生活し、学力・資質の向上に努めましょう！



最近の企業のニーズ傾向でも、コミュニケーション能力が求められていることは間違いありません。

更に、よく聞かされるのは電話の対応ができない。その理由として、メールやライン等での通信のやりとりが主流となり実際の会話ができない。携帯電話は着信の際、誰からかかってきたかわかるが、会社の電話は相手方がわからず不特定多数で色々なお客からの対応となり、それが恐怖となって電話が取れなくなる。

【コミュニケーション力向上 10のポイント】

- ① まずは、思っていることを「口に出す勇気」を持つ。
- ② 自信を持って話す。他人がどう思っているかは関係ない。
- ③ 身振り手振りを加えて、少し大きめに話す。
- ④ 正しい文法を使う。
- ⑤ 状況に合わせた音量で話す。
- ⑥ 話している時も、聴いている時も相手の目を見る。
- ⑦ 相手の意見は、まず受け入れる。
- ⑧ 結論から先に言う。
- ⑨ 話上手は聞き上手。
- ⑩ 会話は練習次第でどんどんうまくなる。



皆さん、良いお年をお迎えください！