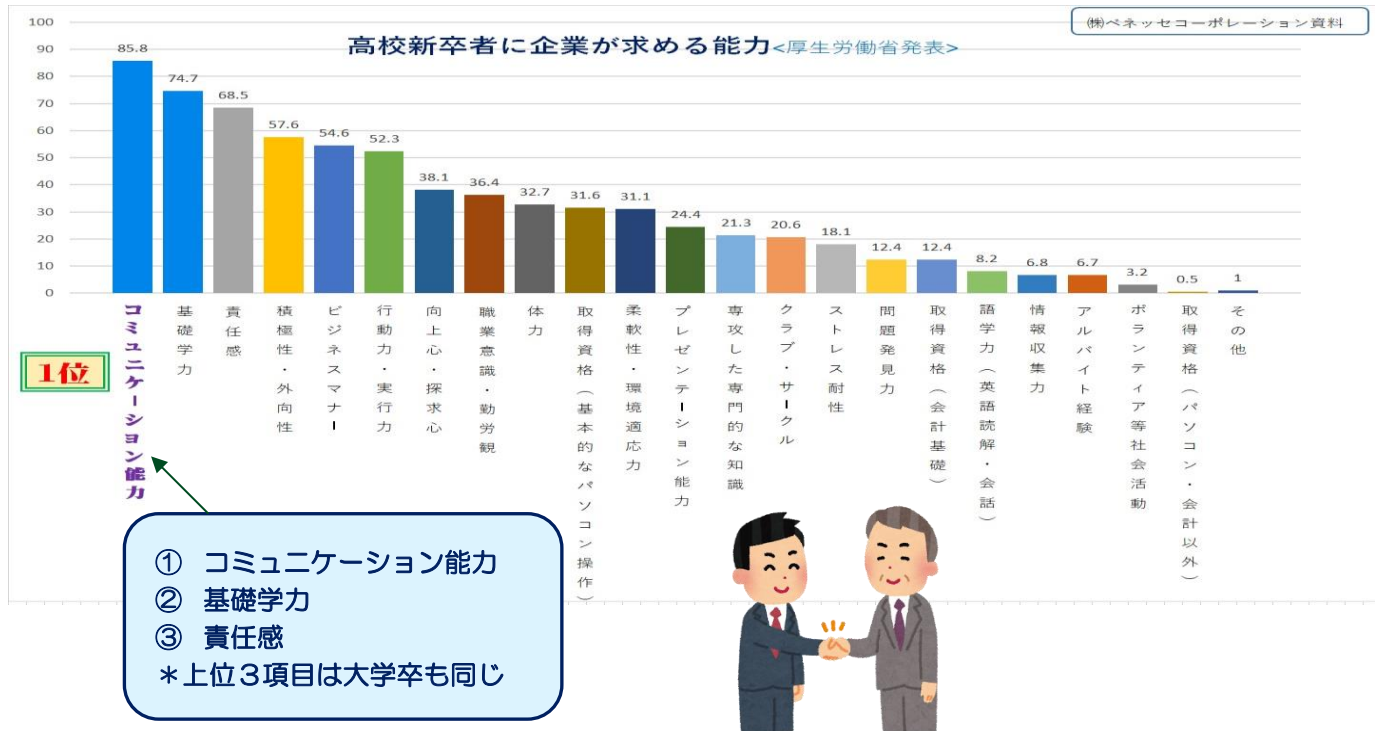


# 進路相談員だよ

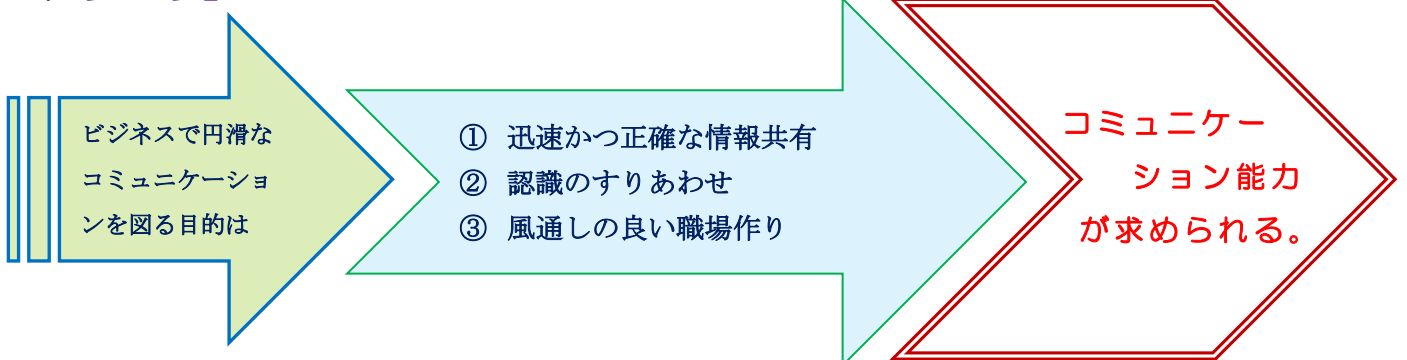
第12号(生徒向け)  
令和7年3月21日発行  
北海道教育庁根室教育局

もう少しで新学期です。  
振り返って後悔のないよう新学期の目標を今からしっかり立てましょう！

将来、社会人・職業人として自立し、時代の変化に力強くかつ柔軟に対応していくには、コミュニケーション能力が求められ、重要な要素となります。



★「コミュニケーション (Communication) とは (情報の) 伝達、通信、連絡、交信などの意味で、一般的には「情報のやりとり」のこと



コミュニケーション能力を身に付けるポイント！

まずは、「思っていることを口に出す 勇気を持つ」ことが大切です。

ポイント

- ・明瞭な発音
- ・正しく話す、読む
- ・適切な言葉を使う
- ・話す速度を落とす
- ・声の質を上げる
- ・生き生きと発声する
- ・適切な音量で話す
- ・矛盾したメッセージは送らない
- ・良い聞き方を身に付ける

「さあ、早速チャレンジしてみよう！」

