

## 部活動指導における好事例 No. 2 R2. 8月発行

### <基本情報>

管内: 渡島管内

学校名: 函館市立五稜郭中学校

学級数・生徒数: 16学級(特学3学級)・483名

部活動数: 運動部 7部(野球、サッカー、バレーボール、バスケット、卓球、バドミントン、テニス)

文化部 4部(吹奏楽、美術・書道、コンピューター、英語)

### <部活動の特徴>

・函館市独自の「部活動地域支援者」制度を活用し、2名の支援者が部活動指導を手伝っている。専門外の顧問にとって、良き相談相手となり、**技術指導の悩み等を尋ねて解消することで、負担軽減の大きな一助**となっている。(テニス部・吹奏楽部)

・令和元年10月から、**日課を15分前倒し**し、部活動時間を17:30までとすることで、教員の働き方改革につながった。また、時間を意識して活動するようになったことから、**準備時間を今までより短縮**することができ、実質の練習時間が確保できる状態になっている。

Good Point



【吹奏楽部練習風景】

### <生徒や保護者の声>

・今までは、後ろの時間を気にせずに練習していたが、部活動の終了時刻が17:30に決まっているため、**時間を意識して練習**するようになりました。長い時間をかけなくても、集中して取り組むことで、限られた時間の中でも、できることがたくさんあることがわかりました。(3年生部員)

・**帰宅時間が一定**になり、予定を立てやすくなりました。家でも、時間を意識して行動するようになり、部活動を通して、**時間の大切さを実感**しているようです。今後も、規則正しい生活を続けてほしいです。(保護者)

今後も、各学校の部活動での工夫を紹介し、広く共有することを目指しています。「うちの部活動の工夫を紹介したい!」という学校は、御連絡ください。

連絡先: 北海道教育庁教職員局教職員課部活動対策推進係  
電話: 011-206-6067(直通) FAX: 011-232-1051  
電子メールアドレス: kyoiku.bukatsu@pref.hokkaido.lg.jp

