

生徒のみなさんへ

# キャリアニュース@るもい

令和6年度7月号 北海道教育庁留萌教育局 キャリアコンサルティング・パートナー(進路相談員) 齋藤 利佳

## ▶▶応募前職場見学に行こう!▶▶

### 1 「企業研究」のひとつが応募前職場見学です

7月も中盤に入り、夏休みももうすぐですね。


色々と夏休みの計画を立てていると思いますが、ぜひ就職活動も継続していただきたいので、今月号では、応募前職場見学についてお伝えします。

#### (1) 企業研究とは…?

- ・企業、仕事内容の把握：どのような産業で、どのような職種の人たちが働いているか
- ・給料、勤務時間等の労働条件の確認：自分の就業観や希望する働き方と合っているか
- ・青少年雇用情報：採用や募集情報、職業能力の開発・向上、職場の定着促進に関する取組が記載され、職場環境がわかる等の確認 等

#### (2) オススメポイント!

応募前職場見学は実際に職場を訪問して、求人票だけではわからない職場の雰囲気をつかむことができます。また、働いている社員(職員)たちの様子から、自分の働くイメージが想像できます。

<p>① 職場見学の準備</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・見学で何を確かめたいか明確にしましょう 例：職場の雰囲気、社員(職員)さん達の様子、自分が携わるかもしれない仕事について等</li><li>・再度、求人票、企業のウェブページ、パンフレット等の内容を確認しましょう</li><li>・メモするなど、質問内容をまとめておきましょう</li></ul>	<p>② 見学当日</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・職場のみなさんがお仕事している中での見学ですから、ビジネスマナーを意識して、しっかりと挨拶しましょう。</li><li>・せっかくの機会ですから、疑問に思っていること等遠慮せずに聞きましょう。</li></ul> 
<p>③ 見学後</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・質問事項の回答をまとめ、疑問点等が解決したか確認しましょう</li><li>・見学前に思っていたことと同じだったこと、違っていたことは何か明確にしましょう</li><li>・職場見学時のマナーや言葉遣いを見直しましょう</li></ul>	<p>④ 応募に向けて</p> <p>応募前職場見学をふまえて、応募するかどうかを検討し、応募する場合は履歴書の準備や、面接練習を始めましょう。</p>

### 2 応募に向けて注意したいこと

・複数を見学することで、それぞれの違いがわかり、応募したい求人の絞り込みに役立ちますので、できれば1ヶ所だけでなく、複数の職場を見学して比較してみましょう。

・安易に職場の雰囲気だけで決めず、職場の雰囲気のみで応募を決めないように、仕事内容が自分にあっているか、実際に働けそうか、様々な角度から判断し、その場の雰囲気に流されず、冷静に決めましょう。

★2ページ目にキャリアカウンセリングについてのお知らせがあります。ぜひご覧ください。

## キャリアカウンセリング、受けてみませんか？

留萌教育局では、進路相談員によるキャリアカウンセリング（個人のキャリア選択をサポートするために、1対1で行われる相談）ができます。  
カウンセリングを受けて、進路に関するモヤモヤを吹き飛ばしませんか。



### 高校生のおもな相談内容（例）

- ★自分に向いている仕事があるか、わからない
- ★やりたい仕事が多くて選べない
- ★就職活動に対して意欲がわからない
- ★進学か就職で迷っている
- ★進路について、親と意見が合わない
- ★自分のアピールポイントがわからない（長所・短所も含む）等

### （サポートの例）

- 悩みをじっくりと聴く
- 進路や将来に関わる疑問等の解決に向けた情報提供

- 例 ・留萌管内にはどのような仕事があるか？  
・就職するための高校生活の過ごし方は？  
・面接が不安



### キャリアカウンセリングの効果（一例）

- ・自分が希望している進路が明確になる
- ・悩みや不安を聞いてもらうことで、気持ちが整理され、前向きに進路に取り組める
- ・自分に必要な情報を得られる
- ・情報収集のしかたがわかる



カウンセリング以外にも、個別に面接練習もできます。  
オンライン相談も可能ですので、お気軽に御利用ください。  
（まずは、担任・進路指導部の先生に話してみてください。）