

# 学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ 不安や困りごと、ありませんか？



## 学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

## 子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

## 心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。  
お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

困ったときは相談してください。

## お子様に関する相談窓口

### ○不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
天塩町教育委員会 学校教育係	不登校に関する相談全般	TEL : 01632-2-1026 (平日 8:30~17:15)
子ども相談支援 センター	子ども本人からの電話相談	TEL : 0120-3882-56 (24時間対応)
北海道教育委員会 生徒指導・学校安全課生 徒指導係	高等学校に在籍する生徒の 不登校に関する相談	TEL : 011-204-5887(平日8:45~17:30) 〒 : 札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館 URL : <a href="https://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/">https://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/</a>
留萌保健所健康推進 課健康支援係	こころの問題に関する相談 全般	TEL : 0164-42-8327

### ○子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
天塩町福祉課 ふれあい係 (子育て世代包括支 援センター)	子育てに関する相談 お子さんの心や体の発達に 関する相談 など	TEL : 01632-2-1728 (平日 8:30~17:15)
留萌北部子ども 発達支援センター つくしんぼ	発達に関する相談 専門機関の紹介 など	TEL : 01632-9-7222 (平日 8:30~17:30)

### ○経済的負担の相談窓口

名称	概要	問合せ先
天塩町福祉課 福祉係	経済的負担の相談全般	TEL : 01632-2-1728 (平日 8:30~17:15)
天塩町社会福祉 協議会	経済的負担の相談全般	TEL : 01632-2-3201 (平日 8:30~17:30)
るもい生活あんしん センター	経済的負担の相談全般	TEL : 0164-56-1616 (平日 9:00~18:00) MAIL: <a href="mailto:anshin@rumoi8.Hokkaido.jp">anshin@rumoi8.Hokkaido.jp</a>