



～「みんなの笑顔」を支えたい～

# 学びの 居場所さがし

- 教育支援センター(適応指導教室)
- フリースクール等民間施設
- 不登校・いじめなどの悩みごと相談窓口一覧

令和5年6月 苫小牧市教育委員会 発行

# ○教育支援センター（適応指導教室）



学校への復帰や社会的に自立していけるような指導・支援を行う公的機関で、市内3カ所に学級が設置されています。

【教育支援センター】→



## 開級日

月～金曜日の10時～14時です  
(土曜日、日曜日、祝祭日、長期休業中はお休みです。)

## 活動内容

### 午前

自学自習（個別学習）を行います。  
・専任指導員の先生方が学習をサポートします。  
・テスト等、必要に応じて個室での学習を行います。

### 午後

グループ活動を行います。  
・体験的活動、体育的活動、ゲーム的活動等を行います。

## 入級の流れ

- ① 在籍している学校の先生に相談します。
- ② 希望する学級を見学します。見学後、指導員の先生から説明を受けます。
- ③ 見学をふまえて、通級するかどうかを学校の先生等と話し合います。
- ④ 通級を開始します。



## 1 あおば学級 苫小牧市教育・福祉センター5階 苫小牧市本幸町1丁目2番21号

 0144-33-5541

### ◆日課表

登級時間	9:30～9:55
朝の会	10:00～10:10
1時間目	10:10～11:00
2時間目	11:05～11:50
昼食	11:50～12:10
休憩	12:10～12:35
3時間目	12:40～13:40
帰りの会	13:40～13:50
下級時間	13:50～14:30

## 主な特徴

- 専用の教室があり、落ち着いた環境での自学自習（個別学習）ができます。
- 学級担任の先生などが来級した際に、面談を行える個別の学習室があります。
- 午後からは生け花教室などの体験的活動の他、書写、卓球などの体育的活動を行うことができます。



## 2 トピリカ学級 沼ノ端交流センター・北栄児童センター内 苫小牧市北栄町3丁目3番3号

 080-8807-4765

### ◆日課表

登級時間	9:40～9:55
朝の会	10:00～10:10
1時間目	10:10～11:00
2時間目	11:05～11:50
昼食	11:50～12:10
休憩	12:10～12:35
3時間目	12:40～13:40
帰りの会	13:40～13:50
下級時間	13:50～14:00

## 主な特徴

- 自学自習（個別学習）は落ち着いた学習に取り組める「活動室」で行います。
- 施設に備わっている「スタジオ」「調理室」やスポーツができる「遊戯室」などを活用して体験的活動や体育的活動を行うことができます。



令和5年4月開級!

### 3 山なみ学級

旧苫小牧市立啓北中学校山なみ分校

苫小牧市有珠の沢3丁目9番7号

0144-73-8910

#### ◆日課表

登級時間	9:40～ 9:55
朝の会	10:00～10:10
1時間目	10:10～11:00
2時間目	11:05～11:50
昼食	11:50～12:10
休憩	12:10～12:35
3時間目	12:40～13:40
帰りの会	13:40～13:50
下級時間	13:50～14:30

#### 主な特徴

○旧啓北中学校山なみ分校の施設をそのまま利用しているため、自学自習(個別学習)のほか、特別教室や体育館、グラウンドなどの充実した設備を活用した様々な教育活動を行うことができます。



#### 教育支援センターQ&A

- Q1 出席扱いになるの? →A どの学級も通級した日については学校の出席扱いになります。  
 Q2 学校とは関係なくなるの? →A 転校ではありません。学級担任の先生が引き続き関わっていきます。  
 Q3 指導・支援してくれる先生は? →A 教員免許を持っている元学校の先生方です。  
 Q4 通うことができる人は? →A 市内在籍の小学1年生から中学3年生までの児童生徒です。  
 Q5 進路の相談はできるの? →A 進路資料の提供や進路相談は学校の先生と行っていきます。

#### お問い合わせ

関心をお持ちの方は、在籍している学校の先生まで気軽にご相談ください。

### ○フリースクール等民間施設



公的な施設に通えなくとも、学ぶことができます。市内3カ所のフリースクール等民間施設は学校と連携しているため学習内容が可能な範囲で評価に反映され、定期テストも受けられます。

※費用については、昼間の不登校児童生徒向けの相談・支援を行う場合のみのものです。



#### みんなの教室 ココスタ・ラボ

代表 畠山 俊彦

苫小牧市日新町1丁目10番10号  
(モスバーガー苫小牧バイパス店近く)



小・中学生/高校生対象



電話番号; 0144-82-7234



入会金 10,000 円  
月額 小学生 5,000 円・中学生 6,000 円



URL:  
<https://cocosta-labo.business.site/>

#### 主な特徴

- ・夜間に小・中学生、高校生を対象に学習塾を行っています。
- ・下記時間帯に不登校児童生徒への学習指導や相談支援を行っています。
- ・半年に1回程度、農場や工場見学等も行います。
- ・青少年体験活動支援施設(ネイパル森)等への修学旅行を実施します。

#### 利用時間

・平日 月～金 週5回 9:00～15:00

#### 勉強内容

- ・個別に応じて最適な学習支援をサポートします。
- ・オンラインでのサポートも可能です。

#### スタッフ

・代表1名ですが、必要に応じてボランティアスタッフも対応します。

#### 学校出席扱い

・指導要録上、出席扱いとできる要件を満たしている施設です。

<HP>





# リスタート学習塾

代表 田中正志



苫小牧市日吉町 3 丁目 16 番 27 号  
(糸井駅となり)



小学生/中学生対象



電話番号 ; 080-4128-8193



入会金・月額・教材費等 無料



URL :  
<http://www17.plala.or.jp/restart/>

<b>主な特徴</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夜間に小・中学生対象に 5 教科中心の学習やテスト対策等の学習塾を行っています。</li> <li>・昼間の不登校児童生徒対象の相談・指導は無償で行っています。</li> <li>・経験豊富な元小・中学校、高校教員の方が 10 名程度スタッフとして指導しています。</li> <li>・保護者も含め、不登校はもちろんのこと、子育てなど幅広く相談を受け付けています。</li> </ul>
<b>利用時間</b>	・平日 月～金 週 5 回 10:00～14:00(相談可)
<b>勉強内容</b>	・教科、学習の具体的な内容については、本人と相談しながら決めていきます。
<b>スタッフ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・元小・中学校、高校の教員 10 名程度。</li> <li>・すべての教科の学習に対応可能なスタッフが揃っています。</li> </ul>
<b>学校出席扱い</b>	・指導要録上、出席扱いとできる要件を満たしている施設です。

<HP>



# M C P school

代表 水見智織



苫小牧市美園町 4 丁目 1 番 3 号  
(駒澤大学附属苫小牧高校近く)



小学生/中学生対象



電話番号 ; 090-7519-6694



入会金 無料

1 時間	900 円	週 1 回	11,000 円
1 日	3,000 円	週 2 回	20,000 円



E-mail ;  
shoshikantoma@gmail.com

<b>主な特徴</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・放課後に児童生徒向けの学研教室を行っています。</li> <li>・柔道の道場も開設しており、「体づくり」教室等も行っています。</li> <li>・不登校児童生徒への学習指導、体づくり運動や相談支援を行っています。</li> <li>・5 教科の他に、音楽、図工、家庭科の教科も対応可能です。</li> </ul>
<b>利用時間</b>	・平日 月・木 週 2 回 10:00～14:00(相談可)
<b>勉強内容</b>	・自分のペースで学習、活動できるように相談して決めていきます。
<b>スタッフ</b>	・元小学校、高校教員の 2 名です。
<b>学校出席扱い</b>	・指導要録上、出席扱いとできる要件を満たしている施設です。

# ○不登校・いじめなどの悩みごと相談窓口一覧



・・・保護者向け



・・・児童生徒向け



・・・保護者・児童生徒向け

## 〈教育機関〉

名 称	相談内容 (対象)	受 付	連 絡 方 法	Q R
苫小牧市 SSW (スクールソーシャルワーカー)	不登校など学校関係での相談 (保護者対象)	平日 8時45分~17時15分	電話：0144-32-6568	
子ども専用 悩みごと相談メール	学校・友人・家族などのこと (小・中学生対象)	いつでも入力可能	メール: kyoiku-soudan@city.tomakomai.hokkaido.jp	
子ども専用 悩みごと相談電話	学校・友人・家族などのこと (小・中学生対象)	平日9時~21時	電話：0144-32-0022	
おなやみポスト	いじめなど先生に伝えたいこと (小・中学生対象)	いつでも入力可能 (在籍校の対応)	URL: <a href="http://www2.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/kodomo-sos/">http://www2.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/kodomo-sos/</a>	
子ども相談支援センター (24時間子供 SOSダイヤル)	どんな悩みでも OK (小・中学生対象)	毎日 24 時間対応	メール: sodan-center@hokkaido-c.ed.jp 電話：0120-3882-56	
ほっかいどう こどもライン相談	どんな悩みでも OK (中学生対象)	毎週月曜日のみ 17時~22時	QRコードより友だち登録	

## 〈福祉機関〉

名 称	相談内容	受 付	連 絡 方 法	Q R
とまこまい子ども・若者なんでも 相談案内 KOWAKA (こわか)	40才未満の子ども・若者に 関するどんな相談でも OK	平日 8時45分~17時15分	電話：0144-32-6759 QRコードより簡易相談申請 (24時間受付)	
チャイルドライン ほっかいどう	悩み全般の相談 (18才まで)	毎日16時~21時	電話：0120-99-7777 (チャット機能あり)	
親子のための 相談 LINE	様々な 家族・家庭の相談	平日9時~17時	QRコードより友だち登録	
北海道いのちの電話	悩み全般の相談	毎日 24 時間対応	電話：011-231-4343	
こころの電話相談	悩み全般の相談	平日9時~21時 土日祝10時~16時	電話：0570-064-556	
北海道こころの 健康 LINE 相談	日常、学校生活の悩み	日曜 18時~翌朝6時 平日/土曜 18時~22時	QRコードより友だち登録	

## 〈警察・法務局〉

名 称	相談対象	受 付	連 絡 方 法	Q R
常設人権相談所 (対面・電話)	困りごと相談全般	平日 8時30分~17時15分	電話：0144-34-7151	
子どもの人権110番	いじめ・体罰等の相談	平日 8時30分~17時15分	電話：0120-007-110	
LINE じんけん相談	人権に関する相談	平日 8時30分~17時15分	QRコードより友だち登録 アカウント名：「SNS 人権相談」 検索 ID：@snsjinkensoudan	
道警少年サポートセンター 「少年相談110番」	いじめ・犯罪等の被害の悩み	平日 8時45分~17時30分	電話：0120-677-110	