

★悩んだときの相談先★

☆電話相談(SNS等)☆

☎ **子どもと相談支援センター** <北海道教育委員会>
0120-3882-56
(毎日) 24時間対応 sodan-center@Hokkaido-c.ed.jp

☎ **こころの電話相談** <北海道立保健福祉センター>
0570-064-556

☎ **ヤングケアラーサポートセンター**
<北海道ヤングケアラーサポートセンター>
080-4136-4129 (携帯電話)
(毎日) (24時間対応) (その他) SNS、メール等
(その他) オンラインサロンや11月からは「ケアラーズカフェ」オンラインなど

栗山町は

☎ **子育て支援センター(福祉課)**
0123-72-1280 (平日) 9:00~17:00

☎ **教育相談員<教育委員会>**
0123-72-1112 (平日) 9:00~17:00

相談してね。

○学校に行きたいけど、行けない。
どうしたらいいかな。
○嫌な思いをしている。
話を聞いてほしい。

相談の例

・いじめ・不登校・学習・進路・進学のこと・友人のこと
・生活のこと・家族のこと・LGBTQ・虐待(嫌な思いをしなくて)
・児童の権利について知っていること(ヤングケアラー)

子ども相談支援センター
キャラクター
アイン



五所管内の中学校
1年生の教員

北海道教育委員会 子ども相談支援センター

子ども相談
支援センター



0120-3882-56 (無料)

- ・名前を言わなくても相談できます。秘密は守ります。
- ・教育相談を専門とする職員がお話を聞きます。
- ・24時間、いつでもかけられます。

メールでの相談は
sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

※通話には、数日かかる場合があります。お急ぎの場合は家庭相談をご利用ください。
24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310 (無料)でもかけられます。