

生徒のみなさんへ

キャリアニュース@るもい

令和6年度6月号 北海道教育庁留萌教育局 キャリアプランニングスーパーバイザー(進路相談員) 齋藤 利佳

▶▶就職活動が本格化するまでに準備しておくこと▶▶

就職活動の基本的な準備は「自己分析」と「企業研究」を行うことです

就職を希望している人たちは、応募する企業や職業について考え始めるころかと思います。準備の第一段階として、自分がどのような仕事をしたいか、どのような職場で働きたいか決めておくことが大切です。

自己分析する

- ・あなたの長所、得意なこと
- ・どのような職場で働きたいか等

+

企業研究する

- ・応募したい企業について調べ、理解を深める（ホームページ、SNS、パンフレット、求人票 等）



応募先の
検討、決定

★自己分析で取り組むこと

- ・自分の長所、短所を知る
- ・自分の得意なこと、苦手なことを知る
- ・どのような産業、職業に興味関心があるか
- ・働くことについて、どのような考えをもって
いるか（価値観）

★企業研究で取り組むこと

- ・企業、仕事内容の把握
- ・労働条件（給料、勤務時間等）の確認
- ・青少年雇用情報
（採用や募集情報、職業能力の開発・向上、職場
の定着促進に関する取組の記載、職場環境の理解）

上記を参考に準備を進めるとき、企業研修を先に行くと、有名な会社であることや、給料が多いこと等に惑わされ、本当に自分が希望している産業や職業なのか判断できない恐れがあるため、自己分析、企業研究の順番で行うことをお勧めします。

自分の希望を理解した上で、じっくりと求人票を見て、就職した後の自分が生き生きと働けるか等を検討することが大切です。

就職活動にお勧め

★Job tag（職業情報提供サイト）(→)

サイトを利用するとできること

- ・適職を知る
- ・職業を探索する
- ・業種や職種を知る 等



jobtag 用QRコード

★キャリアカウンセリングの活用

キャリアプランニングスーパーバイザーが担当します。所要時間は20～30分間で、進路の悩みや不安をお聞きするとともに、自己分析や就職活動に必要な情報提供も可能です。希望する人は、担任または進路の先生に伝えてください。



出典：job tag（厚生労働省職業情報サイト（日本版O-NET）及びリーフレット）