

見て！聞いて！

進路実現を応援！



ご挨拶

就職を希望する生徒の皆さんを中心に、進路の相談支援を担当します、キャリアプランニングスーパーバイザー（進路相談員）の八幡裕樹子（やはたゆきこ）と申します。皆さんの進路希望が叶うよう、先生方と協力しながら精一杯サポートしますので、どうぞよろしくお願い致します。

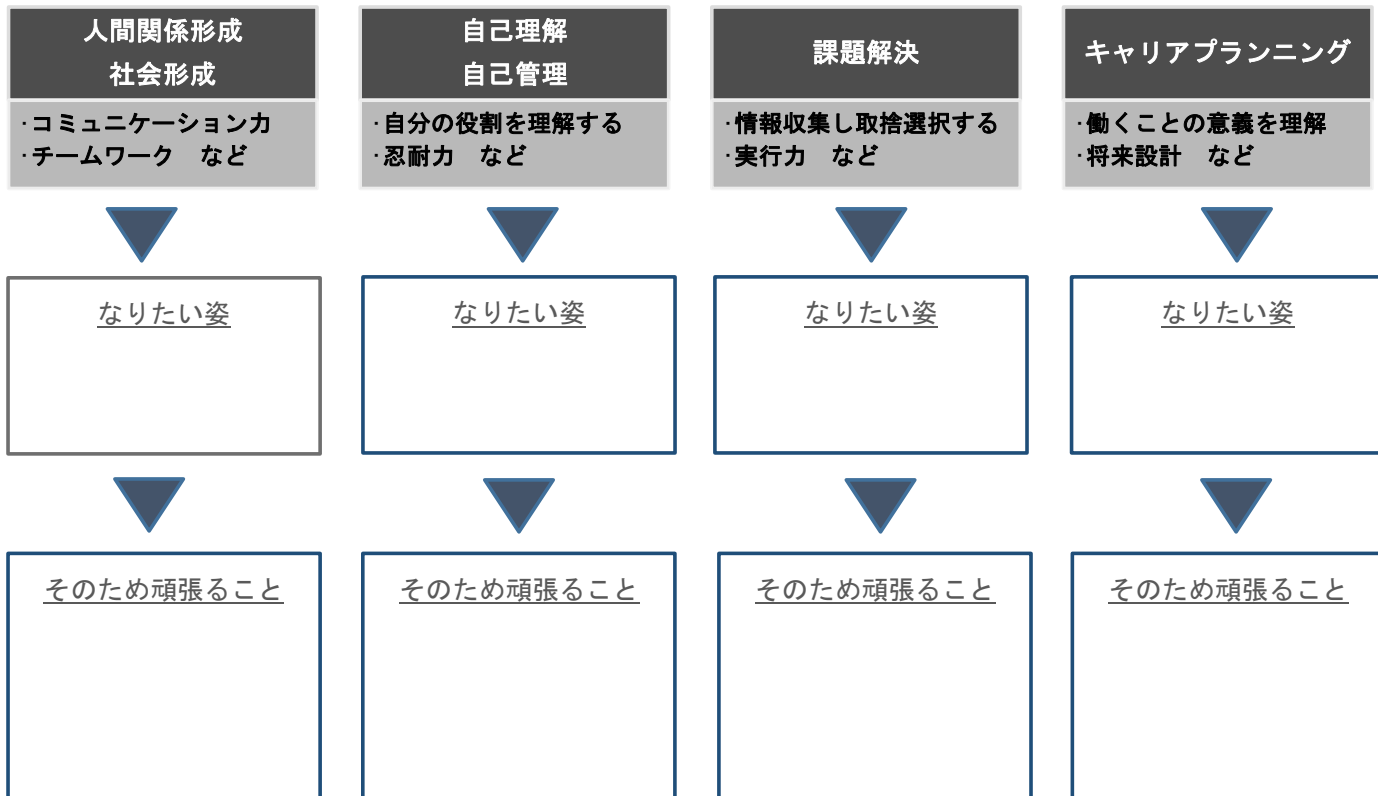
進路の悩みや不安は1人で抱えず、家族や進路指導の先生・担任の先生に遠慮なく相談しましょう。そして、進路指導室には情報が沢山あるので、どんどん活用して下さい。また、「みんなの前じゃ話しにくい」「他の人の話も聞きたい」という場合には、進路相談員の個人面談も利用できます。進路相談員が学校に訪問する、もしくはZoomで個別にお話を伺います。希望される場合には学校の先生に申し出て下さい。



意識しよう！高校生活の過ごし方

～今から繋がる社会人の基礎～

高校生活の中で、社会的・職業的に自立するために必要な能力を育てましょう。そのためには目標を設定し、計画し、実行し、振り返り、見直すのが効果的です！



イメージを持ち、目標設定をすると、行動に移しやすくなります。

進路を考える時、助けとなる自己理解

「もう卒業後の進路を考えなきゃならないの?」と、
感じるかもしれません。しかし、将来に大きな影響を及ぼす決断になります。
進路選択は、情報を集め、じっくり時間をかけて考え、準備をする必要があります。

能力・適性

興味

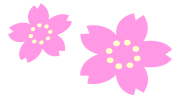
性格

価値観

進路を決める直前になって、あわてて【自己分析】をするのではなく、
普段の学校生活の中で、自分らしさを意識的に探してみましょ。う。
自分が希望する将来像を知る助けとなります。



自分らしさ、こんなところ



下記の空欄に、どんなことでも思いつくまま書き出しましょう。そして、「それは何故か?」「どんなきっかけか?」「その理由は?」を考え、思い出してみます。次に、どんな条件が変われば「好き・嫌い」が変化するのか考えてみましょう。自分の価値観を深く考察すると、自分らしさの発見に繋がります。このように、客観的に自分自身について整理することで自己理解が進みます。

	プラス面	マイナス面	
好きなこと・得意なこと・興味のあること・性格の長所			嫌いなこと・不得意なこと・避けたいこと・性格の短所

なぜ?

…について、

記入が終わったら、クラスメイトと情報交流してみましょう。考えがより整理されるのでおススメで