

生徒のみなさんへ

キャリアニュース@るもい

令和6年度5月号 北海道教育庁留萌教育局 キャリアプランニングスーパーバイザー(進路相談員) 齋藤 利佳

▶▶高校卒業後やその先の未来について考える▶▶

1 学校卒業後の未来は、意外とすぐにやってくる

高校卒業後の進路に関係なく、数年先のキャリアを考えていくことは大切です。そのため、あらかじめ計画を立て修正しながら、自分が希望する未来を実現しましょう。

	取り組んでほしいこと(例)	★現在の学年でチャレンジしたいこと、または高校生活3年間を通してチャレンジしたいこと等、自由に記入してみましょう
1年生	<ul style="list-style-type: none">新しい環境や人に慣れる新しい環境の中で自分の役割が何か考え、その役割に取り組む日々の授業を通して、働くことを考え始める	
2年生	<ul style="list-style-type: none">進路選択に向けた様々な情報を集める進路を実現するための条件や課題を理解する将来の計画を立て、取り組むことを理解し、実行する	
3年生	<ul style="list-style-type: none">周りの友人等の価値観と自分の価値観を比べ、違いを理解する卒業後の進路について様々な情報を集める進路実現のために取り組むべき課題を考え、実行する理想と現実の差について考え、受け入れながら、色々な課題を乗り越えていく	



2 進路の悩み、そのままにしないように…

右の表は昨年、留萌管内の高校3年生に実施した進路アンケートの結果です。進路選択を考える時、様々な悩みや不安があることがわかります。もしも進路に関する悩みや不安があったら、ぜひキャリアプランニングスーパーバイザーのキャリアカウンセリング(進路相談)をご利用ください。

(希望する人は、担任や進路指導の先生に相談してください)

質問：進路選択の気がかり(複数回答)

- ① 学力が足りないかも知れない(56.4%)
- ② 自分に合っているものがわからない(35.4%)
- ③ やりたいことが見つからない(21.0%)
- ④ 社会に出ていく能力がなく自信がない(24.3%)
- ⑤ 知りたい情報や方法がわからない(16.9%)

※4月から進路だよりをリニューアルしました！進路選択や、学校卒業後のキャリアについても情報提供します。1年間よろしくお願いいたします！(キャリアプランニングスーパーバイザー/進路相談員 齋藤 利佳)