

胆振教育局社会教育指導班

オン出前研

～オンデマンド胆振研修～

胆振教育局では、子どもたちの生活習慣の確立を目指して、研修に伺います！！

○対象：保護者、教職員、地域関係者、市町教委職員、学校運営協議会委員、北海道家庭教育サポート企業、その他団体

○人数：問いません。

○時間：実情に応じて対応します。
(10分程度から 夕方でも可)

○実施方法：☆対面開催（管内どこへでも伺います）
☆オンライン開催（Zoom）
☆説明動画（DVD）の提供
いずれの方法でも対応可能です。

※複数回の開催も可能です

※謝金・旅費はかかりません

○実施場面：例1 学校、学年、学級単位でのPTA行事（研修）として

例2 学校運営協議会の研修として

例3 父親・母親教室、高齢者大学などの学びの一部で実施



PTAの研修で、子どもの生活習慣について話してもらえないかなあ…

参加者が主体的に学ぶワークショップ形式で開催できないかなあ…

**おまかせ
ください！**

※令和5年度の実施事例は裏面を御覧ください。



胆振教育局

研修をするにも、講師謝金もないし、短時間だし…
気軽に申し込める方法はないかなあ…



電子メディアの利活用について学びたいけど、参加できる研修会がないなあ…

○内容
(テーマ)：

子どもの望ましい生活習慣・学習習慣に関すること	「早寝・早起き・朝ごはん」について
	読書習慣について
	自己調整力について
	体力向上について
	電子メディアの利活用について
家庭教育の支援に関すること	様々な立場からの家庭教育支援について
	最近の教育動向について（今の学校について）

基本は生活習慣の確立を目指した内容ですが、次の内容でも対応しますので御相談ください。
地域と学校が連携した取組について、社会教育（社会教育主事）について、
地域での防犯・防災について

【申込・問合せ】 北海道教育庁胆振教育局教育支援課社会教育指導班 担当：畑中
〒051-8558 室蘭市海岸町1丁目4番1号
電話：0143-24-9893（直通） FAX：0143-22-6950
E-mail: hatanaka.kyuuya@pref.hokkaido.lg.jp

※申込書に御記入の上、E-mailまたはFAXにてお申し込みください。
申込から1週間以内に実施可能かを返答します。

まずは、お気軽にお問い合わせください。

オン出前研

～オンデマンド胆振研修～

令和5年度の
開催例

例①：中学校PTA研修会（参観日に合わせて）

【演題】 ネットトラブルから我が子を守る

【内容】 未来を担う子どもたちを育てる保護者として大切にしなければならないものについて、ネットトラブルに関する具体例を交えながら、予防のためのルール作りなどについても紹介しました。（60分）

同じ学校の親同士で、子どもの気持ちになって事例を考えたことが、実感として問題を捉えられて良かった。

色々な意見を聞き、改めてインターネットの利用について考えなければと思うのと同時に、子どもとの話し合いが必要だと感じた。



例②：就学時健康診断及び新入生保護者説明会における講話・情報提供

【演題】 子どもの生活習慣・学習習慣の確立に向けて～我が家の「いいね！」を増やすために～

【内容】 これから小学校に入学する子どもをもつ保護者へ向けて、子どもの望ましい生活習慣・学習習慣の確立のために大切なことや習慣化のためのアイデアを紹介しました。（各30～45分程度）

入学に当たり、子どもが身に付けておくべき家庭での生活習慣がわかり、参考になった。

例③：家庭教育講座（教育委員会主催の研修会にて）

【演題】 子どもの望ましい生活習慣・学習習慣について

【内容】 保護者が安心して家庭教育を行うことができるよう、「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さなどについて紹介し、家庭教育や子育てについて学習する機会を提供しました。（60分）

例④：PTA連合会研究大会等管内P連、市町P連研修会における情報提供

【演題】 子どもの望ましい生活習慣・学習習慣の定着について

【内容】 子どもの習慣について、「どのような習慣が望ましいのか」、どのようにすれば「習慣が身につくのか」について、家庭や学校において子どもたちと接する中でのヒントとなるような情報提供を行いました。（各15分程度）



子どもの望ましい生活・学習習慣について、取り組む時間の目安や改善へ向けての具体例を知り、家でも実践してみようと思った。