

礼文町立船泊中学校「体育・保健体育の授業以外の時間における子どもの体力向上及び運動習慣の確立に関する取組」
(生徒数 28 名)

【取組の概要】

- 体力向上を目的として、陸上記録会に向けた練習に取り組む小学生と一緒に、定期的に朝の時間に持久走に取り組んだ。

【工夫点】

- 小中の運動場が共有であり、縦割り活動を行っていることから、他者を思いやる気持ちの醸成をねらいとした合同の取組として実施した。



【小学校と合同で持久走に取り組む様子】