

【取組の概要】

○ 「朝タイムの活用」

毎週 1 回、15 分間の取組を年間通して計画的に行っている。様々な運動特性をもつ種目を取り入れながら、運動習慣の定着と体力の向上を目指している。

【工夫点】

- 行事や体育科指導内容に関連付けた運動を取り入れるとともに、運動意欲の向上及び継続のため取組カードを活用している。また、体力向上プランに基づき、課題となっている運動能力の向上につながる活動を取り入れている。



【一輪車に挑戦する児童の様子】