

(児童生徒数 83 名)

【取組の概要】

- 全校児童が縦割り班に分かれ、中休みに、「校内サーキット」、「なわ跳び」、「マラソン」、「ラジオ体操」等の運動を行い、体力向上を目指している。

【工夫点】

- 様々な運動を体験することで、本校の児童に必要な体力が向上する内容となるように、また、楽しみながら続けられるように内容を考えた。



【全校体力づくりの様子】