

【取組の概要】

- ICT機器やクラウドサービスを日常的に活用している。
  - ・動画の撮影、動画の比較
  - ・ワークシートのクラウド化

【工夫点】

- 生徒が自分の動きの変容を確認したり、他者の動きと比較したりできるよう活用している。

柔道ワークシート (11月15日)

|       |  |
|-------|--|
| 自分の課題 | キーワード【脱し・体さばき・かけ】<br>相手を投げる前に手で相手を崩していないところ。                 |
| 改善案   | 相手の前で後ろ向きになるときから手で相手を崩して素早く投げに入れるように意識した                     |
| まとめ   | 課題は相手を投げる前に相手を崩していないところで、投げる前から相手を崩して相手に隙を与えないようにするといいいと考えた。 |

【柔道体落とし 生徒作成の Pre-Post 比較分析】