

(児童生徒数 12 名)

【取組の概要】

- なわ跳び達人（なわ跳びカードを活用）
毎週金曜日の朝の活動として、90 秒チャレンジや
様々な技の練習に取り組んでいる。

【工夫点】

- 90 秒間で跳んだ回数の記録化（前回し跳び）や、
できるようになった技と回数を可視化することで、
できるようになったことを味わわせるとともに、他
の技への意欲や目標をもたせている。



【「なわ跳び達人への道」に取り組む様子】