

(児童生徒数 13 名)

【取組の概要】

- 体育の器械運動マット運動の授業において、グループに分かれて自分の技を撮影し、振り返りの時間に技の見本と撮影した動画を静止画にして比べた。

【工夫点】

- 撮影し合うことで動きを観察するきっかけになり、仲間の気づきを視覚的に共有することが自分の気づきにもつながるようにしている。

今日取り組んだ技②  
お手本スクショ

自分のスクショ

倒立のときに足が曲がっているから伸ばす



【振り返りシート的一部分】