

(児童生徒数 10 名)

**【取組の概要】**

- 本校児童の課題である走力向上のため、全校で週 1 回、朝の体力づくりとして持久走に取り組んだ。

**【工夫点】**

- 熱中症予防のため夏場を避け、9月から10月にかけて取り組んだ。児童のアイデアを取り入れた児童会主体の取組として、走った周回分をカードに記録する活動を行った。児童がカードに記録することを楽しめるようにしていた。また、取組終了後には、委員会が賞状を作成し表彰した。



**【朝の体力づくりの様子～持久走～】**