

【取組の概要】

- 各学年で1人1台端末を活用し、運動の行い方の理解や自己の課題発見・把握、練習方法の工夫・改善に取り組んでいる。

【工夫点】

- 参考動画や個人の演技を繰り返し視聴できるようにして、一人一人が課題解決に向かって充実した練習に取り組むことができるようにしている。



【マット運動に取り組む様子】