

礼文町立船泊小学校「体育・保健体育の授業以外の時間における子どもの体力向上及び運動習慣の確立に関する取組」
(児童生徒数 34 名)

【取組の概要】

○ 「放課後マラソン」「朝マラソン」

6月から9月にかけて、体力の向上を目的として、週に1～2回朝活動と放課後の時間にマラソンを行った。

【工夫点】

- 朝マラソンは船泊中学校と共有のグラウンドであることから、意欲の向上をねらい合同で行った。放課後マラソンは町内陸上大会を目標に、児童自身が設定した距離を走ることができるようにした。



【放課後マラソンの様子】



【朝マラソンの様子】