

礼文町立香深井小学校「体育・保健体育の授業以外の時間における子どもの体力向上及び運動習慣の確立に関する取組」  
(児童生徒数 9 名)

【取組の概要】

- 4月下旬から9月下旬まで、週3日程度放課後に学校付近を走る「放課後マラソン」を全校で行った。

【工夫点】

- 児童自身の体力や体調に応じて、毎日走る距離を各自で設定し、走った距離を記録化したものを校内に掲示した。また、どさん子元気アップチャレンジⅠ『マラソン2023チャレンジ』にも取り組んだ。



【放課後マラソンスタート時の様子】