

(児童生徒数 82 名)

【取組の概要】

- 各委員会で体力向上に向けたレクリエーションの企画・運営を行った。3つの委員会と部活部長会による計4回以上の取組を実施した。

【工夫点】

- レクリエーションを通して、体を動かすことの楽しさを学ぶことができるよう生徒主体で進めている。また、生徒自身が新体力テストの結果を把握し、改善が必要な種目の向上につながるよう内容の企画をしている。



【保体委員会主催の運動レクの様子】