

(児童数8名)

### 【取組の概要】

- 週3回、中休みの時間を利用して、4～5月（一輪車）、6～10月（マラソン）、11～3月（なわ跳び）と期間ごとに内容を変えて、全校児童が一齐に体力づくりを実施している。

### 【工夫点】

- 一輪車については10級から10段まで、なわ跳びについては8級から名人までの校内検定表を、体育館に掲示している。達成した児童のネームプレートを貼り付けることで、記録を振り返るとともに、お互いの記録を認め合えるようにしている。
- マラソンについては、「令和5年度宗谷管内どさん子元気アップチャレンジI（マラソン2023チャレンジ）」を活用し、「やまうすチャレンジ」として全校児童と全教員で取り組んだ。個人用記録カードを作成し、活動後にカードに記録することで、児童同士、お互いの進み具合について交流し、意欲向上につながるようにした。期間終了後に山白小オリジナルの記録証を作成し、全児童を表彰した。今年度の記録カードは保管しておき、来年度も活用する予定である。



【一輪車・縄跳び校内検定表】



【山白オリジナル記録証】

