

(児童生徒数 55 名)

【取組の概要】

- 前年度の新体力テスト結果を受けて、日常的に全校的に課題が見られる全身持久力の向上に取り組むために、「どさん子元気アップチャレンジ」を活用している。
- 前期は「マラソン」、後期は「なわ跳び」を中心にして取り組んでいる。

【工夫点】

- 朝活動の時間を使って、学校課題克服のための運動に意識的に取り組んでいる。
- 「マラソンカード」を配付し、長期休業中に家庭でも取り組むことができるように連携を図っている。



【朝マラソンの様子】



【なわ跳びの様子】