



20231109

## — コミュ・トレ！気持ちの良い挨拶 —

局では、若手職員が自由に活動できるα業務があります。その中のコミュニケーションチームは、月に一度に「コミュ・カフェ」と称して、普段、なかなか話をしない職員同士で語り合う場を設定しています。

11月7日(火)は、コミュニケーション・トレーニングとして、「気持ちの良い挨拶」をテーマに、職員全員で勉強しました。

講師は、社会教育指導班主査が担当し、挨拶をしたときの反応により、どのような感情をもつのかについて、体験的にトレーニングを行いました。

わずか25分でしたが、仕事をする上で、気持ちの良い挨拶は、とても重要であり、かつ簡単なことであることを、改めて認識する機会となりました。



いよいよスタート！



挨拶を無視されたときの気持ちを伝え合いました。



文章をもちより、比較するなどして、対話が広がりました。



期限付き職員も含めて、職員全員で、コミュニケーションを深めました。