

# トカプチの風

令和2年4月23日発行 第2号

## 規則正しい生活を！

全道すべての学校が再び臨時休業となりました。子どもたちが家で過ごす時間が長くなり、生活習慣の乱れが心配されます。右の表は、臨時休業期間中に家庭で取り組むことを学校の時間割と同じような形で整理したものです。このような時間割を親子で相談しながら作成することは、子どもたちに規則正しい生活を意識させるために効果的です。

また、夕食時などの親子の会話を通じて、十分に組み合わせたことやあまり取り組めなかったことなどを振り返ることも、明日の取組への意欲を引き出すために有効です。

この表は、十勝教育局のWebページからダウンロードできますので、必要に応じて御活用ください。(www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/gm/top.htm)



4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)
	国語 読書、漢字	書写 歩む	社会 学習のめざすこと	算数 5年のおわり	理科 ものの燃え方と空気	
	読書 おとな-読 本	書写 思いやり	国語 読書のめざすこと 書プリント	体育 ランニング	国語 読書のめざすこと 読書プリント	
外国語 単語	算数 チャレンジテスト 春休みの版①	算数 チャレンジテスト カート	家庭科 料理	社会 テスト	体育 キャッチボール	外国語 単語
音楽 リコーダー	体育 バスケット ポール	国語 チャレンジテスト 春休みの版①	家庭科 料理	理科 プリント 5~8	算数 テスト	トランプ
お楽しみ 登山	ラメン	サントイッチ	ホムケキ	命令文	ハスタ	お茶づけ
	社会 都道府県名	国語 P6	算数 読書のめざすこと 春休みの版①	国語 チャレンジテスト カート	音楽 リコーダー	
	クラブ	国語 P6	理科 プリント トキ	総合 畑仕事	総合 畑仕事	
運動	バドミントン	読書	バスケット ボール	散歩	ストレッチ	キャッチボール 糸毬遊び

## お役立ち学習支援サイトを活用しよう！

道教委Webページ「どさんこ学び応援サイト」(http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp)  
過去のチャレンジテストや家庭学習のポイントなどが掲載されています。



十勝教育局義務教育指導班のWebページ(www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/gm/top.htm)  
「春休みの宿題」では、前学年の国語と算数の復習ができます！



### 学習支援コンテンツ情報

## どさんこ学び応援サイト

家での勉強に使うことができるサイトをまとめました。

■学習支援コンテンツの情報サイト■

≒ほっかいどうチャレンジテスト

≒eラーニングシステム(公立十勝科学技術大学)

(※学校からID・パスワードをもらっている人が使用できます。)

≒子供の学び応援サイト(文部科学省)

≒おすすめ図書(北海道青少年のための200冊)

・令和元年度新たに選定された41冊

・平成30年度新たに選定された52冊

≒家庭学習のすすめ(国語・算数・数学)

### 義務教育指導班

#### 教育支援課

教育支援係

義務教育指導班

高等学校教育指導班

社会教育指導班



#### 学力向上

◆学習支援コンテンツ情報「どさんこ学び応援サイト」

◆春休みの宿題(小学校) ※臨時休業中の学習課題として活用できます！

◆学習規律を徹底しましょう！

◆家庭での学習習慣の定着

◆調査問題を活用し授業改善を図りましょう！

#### 体力向上

◆十勝管内「どさんこ元気アップチャレンジ」実践事例集『十勝みんなで体力向上』

◆おうちで体を動かそう！