

トカプチの風

令和2年4月17日発行 第1号

今年度、十勝教育局では、管内の学校や社会教育団体の特色ある取組等の情報を広く関係者で共有できるよう、十勝教育局教育支援課便り「トカプチの風」を発行することとしました。

本便りが心地よい“風”となって、皆様方のお役に立つ教育情報などをお届けすることにより、教育関係者や保護者・地域の皆様と当教育局とのつながりが深まるよう願っております。



生活リズムを大切に！

臨時休業により生活リズムが乱れてしまったお子さんもいるのではないのでしょうか。家庭で時間の目安を決めて、家庭での生活リズムを整えられるよう、学校と家庭が連携し、子どもたちを支援していきましょう。

計画的な学習時間

家で過ごす時間が長くなっちゃったな。時間を決めてやってみようかなあ…



読書をする時間

冬休みに読んだ本だけど、読み返してみると新しい発見がたくさんあるな。



体を動かす時間

体を動かすと気持ちもスッキリするんだな…



帰宅後の過ごし方について、学級活動等で子どもたちに考えさせ、生活リズムを整えられるよう取り組みましょう！



【おうちの方へ】家庭学習やゲームの時間を、家族で話し合っ決めて、自分で守るようにさせましょう。

おうちで体を動かそう！

子どもたちの運動不足の解消に向け、道教委で作成した動画を紹介します。ぜひ、おうちで、親子一緒に体を動かしてみたいかがででしょうか。

北海道ダブルダッチ協会代表の日高龍太郎さん監修「なわとびスキル」。簡単な技から難易度の高い技まで11の動画が視聴できます。



ダンススクールHPS代表のHIRAKUさん監修「チョコ・ダン」。体の各部位を動かす簡易なダンスや、メロデーに合わせたスピーディーなダンスなど10の動画が視聴できます。「チョコ・ダンⅡ」も配信中です！



これらの動画は、YouTubeで検索して視聴できるほか、十勝教育局Webページ (<http://www.dokyojoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/tky/index.htm>) にも掲載しています。

☆次号は、「計画的な家庭での学習」について特集します。どうぞお楽しみに！