

第21回南空知PTA連合会研究大会兼南幌町PTA連合会研究大会並びに ほっかいどう学力向上推進事業「子どもの学力・生活習慣改善研修会」概要

- 日 時 令和元年 11月9日（土）9:20~12:20
- 会 場 南幌町農村環境改善センター
- 参加者 213名（小・中学校保護者 146名、地域住民 2名、小・中学校教職員 65名）

講 演

- 演 題 「昔は少なかったストレス関連障害と発達障害」
～それにどう対応するか、地域の役割とその意義～
- 講 師 とまこまい脳神経外科
小児脳神経外科部長・副院長 高橋 義男 氏



【講師の高橋義男氏】

協 議

保護者及び地域住民、教職員による混合グループで、講演の内容を踏まえ、「地域社会と関わる子どもの育成」、「学習習慣を身に付けた子どもの育成」、「未来をたくましく生きる子どもの育成」をテーマに協議を行った。

参加者のアンケートから（一部抜粋）

〈保護者〉

- ・他の参加者との協議を通して、子育ての悩みを共有でき、自立に向けた家庭における生活習慣の身に付けさせ方のヒントについて学び合うことができた。
- ・子育ては、地域で一丸となって進めることが大切であると考えさせられた。
- ・先生方と話をすることができ、異なる立場の方との話は大変参考になった。

〈教員〉

- ・テーマに基づいた協議を通して、学習習慣や読書習慣と関連する生活習慣の確立の大切さについて再確認することができた。
- ・グループの保護者からの積極的な発言により、思いなどを共有することができた。

**時間の目安を決めて
子どもの生活リズムを整える！** [16頁抜粋]

① 子どもの学力や習慣を伸ばし、自立して生きていくためには、健全な生活習慣や学習習慣を身に付けることが大切です。

② この研修会での学習指導では、子どもたちが主体的に学習や読書などについて「自らの意思」を持って生活習慣を整えようとする取組が盛り込まれています。

③ 本リーフレットを参考に、授業でも家庭でも子どもの生活習慣のために実行できることや優先順位を決め、実践に取り組んでほしいと考えています。

学習時間	運動時間
【小学生】朝：20分以上 昼：20分以上 夜：20分以上 【中学生】朝：20分以上 昼：20分以上 夜：20分以上	1日60分以上
テレビゲーム、インターネットや動画視聴など メディアに費やす時間	読書をする時間
1日合計2時間以内	まずは1日10分以上

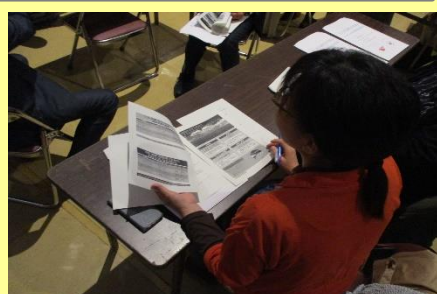
1日の生活のバランスを考え、
目標時間を決めよう！

北海道教育委員会

【学習習慣の定着に向けた参考資料として紹介したリーフレット「時間の目安を決めて子どもの生活リズムを整える！」】
（※北海道教育委員会のHPからダウンロードできる。）



【協議の様子】



【参考資料を読む参加者】