

じどうせいと
児童生徒のみなさんへ

かけがえのない

いのち まも

あなたの命を守りたい

はな なや
話そうよ、ひとりで悩まずに

子ども相談支援センター

- あなたの悩みをきかせてください。
- 名前を言わなくても相談できます。
- 秘密は守ります。
- 相談を専門とする人が、悩みをきいてくれます。

- いじめられている
- いじめられている友だちをたすけたい
- 学校へ行きたくても行けない
- 友だちとの関係や、家族との関係で悩んでいる
- 学校の勉強や、進路について悩んでいる など



サワヤカニ コール
0120-3882-56

むりょう
(無料)

まいにち じかん たいおう
※毎日24時間対応

● メール相談アドレス

doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

※返信は、土日をはさむ時など、数日かかることがあります。
急いでいる時は、電話相談にかけてくださいね。



北海道教育委員会 子ども相談支援センター 〒060-8544 札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階

相談の内容に応じて、以下の相談ダイヤルも活用してください。

児童虐待かもと思ったら

☎189番

(児童相談所全国共通ダイヤル)

子どもの人権110番

☎0120-007-110

(通話料無料、法務局職員または
人権擁護委員による窓口)

少年相談110番

☎0120-677-110

(北海道警察少年サポートセンター)