

## 目次

|    |   |        |
|----|---|--------|
| I  | 平成23年度 道立青少年教育施設におけるパイロットプログラムのまとめ          | ・・・ 1  |
|    | 1. パイロットプログラムについて                           |        |
|    | 2. プログラムの効果についての考察                          |        |
|    | 3. 今後の道立青少年教育施設の取組                          |        |
| II | 実践報告  |        |
|    | 1. 不登校・発達障害児などを対象としたプログラム                   |        |
|    | 【道立洞爺少年自然の家】 マイフロンティア 2011                  | ・・・ 5  |
|    | 【道立厚岸少年自然の家】 トライ・明日！自分探しの旅へ                 | ・・・ 7  |
|    | 【道立森少年自然の家】 リフレッシュ キャンプ                     | ・・・ 9  |
|    | 2. 異文化・国際理解を図るプログラム                         |        |
|    | 【道立厚岸少年自然の家】 国際交流キャンプ in Akkeshi            | ・・・ 11 |
|    | 【道立足寄少年自然の家】 国際キャンプ in あしよろ ～夏の思い出～         | ・・・ 13 |
|    | 3. 環境に対する気づきや環境保全に向けた行動力を高めるプログラム           |        |
|    | 【道立洞爺少年自然の家】 岩屋村サマーキャンプ                     | ・・・ 15 |
|    | 【道立洞爺少年自然の家】 岩屋村ウインターキャンプ                   | ・・・ 17 |
|    | 【道立砂川少年自然の家】 エコキッズアカデミー ～今だから考えたい 地球への思いやり～ | ・・・ 19 |
|    | 【道立足寄少年自然の家】 森の環境レスキュー隊Ⅰ                    | ・・・ 21 |
|    | 【道立足寄少年自然の家】 森の環境レスキュー隊Ⅱ                    | ・・・ 23 |
|    | 【道立足寄少年自然の家】 森の環境レスキュー隊Ⅲ                    | ・・・ 25 |
|    | 4. 学習習慣の定着を図るプログラム                          |        |
|    | 【道立青年の家】 まなびいず in 遊楽校 ～家庭学習の習慣を身につけよう～      | ・・・ 27 |
|    | 5. 職業体験・職業観の育成を図るプログラム                      |        |
|    | 【道立常呂少年自然の家】 職業体験 ～オホーツクの恵みと職業を再発見～         | ・・・ 29 |
|    | 6. 防災意識や災害時の対応力を高めるプログラム                    |        |
|    | 【道立森少年自然の家】 子ども火山スクール                       | ・・・ 31 |
|    | 7. 地域の歴史や文化を学ぶプログラム                         |        |
|    | 【道立常呂少年自然の家】 どきどき歴史キャンプ！                    | ・・・ 33 |

## 8. 基本的な生活習慣の定着や生活リズムの改善を図る通学合宿などのプログラム

- 【道立青年の家】 イルムの里「通学合宿」 . . . 35
- 【道立砂川少年自然の家】 ネイパル早おきクラブ . . . 37
- 【道立常呂少年自然の家】 ネイパルクッピー・ジュニアキャンプ . . . 39

## 9. 運動を苦手とする子供たちが運動習慣を身に付けるプログラム

- 【道立青年の家】 スポーツクラブ in 遊楽校①～目指せ1等賞☆速く走る秘訣伝授～ . . . 41
- 【道立青年の家】 スポーツクラブ in 遊楽校②～目指せ！運動能力向上！『プロジェクトY』～ . . . 43
- 【道立洞爺少年自然の家】 2011トーヤスポーツアカデミー . . . 45

## 10. 競技力向上のためのメンタルトレーニングプログラム

- 【道立洞爺少年自然の家】 トーヤスポーツアカデミー（スポーツ選手強化ステージ）  
～めざせ！オリンピック～ . . . 47

## 11. 家庭教育・子育て支援のためのプログラム

- 【道立厚岸少年自然の家】 親と子どものチャレンジ・キャンプ ～ファーストステージ～ . . . 49
- 【道立厚岸少年自然の家】 親と子どものチャレンジ・キャンプ ～セカンドステージ～ . . . 51