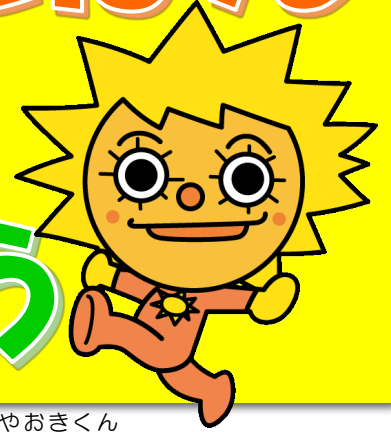


# 早寝早起き朝ごはん フォーラム in ほっかいどう



はやおきくん  
©やなせたかし/やなせスタジオ

今いちばん気になる！  
乳幼児期からのネット利用を含む生活リズム

## 基調講演

「乳幼児期からの生活習慣の重要性」

講師 さかき はら よう いち 榎原洋一氏

(お茶の水女子大学 名誉教授)

小児科医。日本子ども学会理事長、日本赤ちゃん学会副理事長等を務め、NHK Eテレ「すくすく子育て」、NHK「きょうの健康」等、多数出演。



あさごはんまん

家族と一緒に楽しく遊ぼう♪

**入場無料!**

託児室もあるので安心!

## 体験コーナーなど

- ◆親子で遊べる体験コーナー  
キャンドルやマラカスづくり等
- ◆道内各地の事例発表  
地域、学校、団体での取組を紹介  
その他、楽しいコーナーがいっぱい!!



みそしるちゃん

期日 平成29年12月16日(土)  
会場 北海きたえーる  
対象 保護者、学校関係者、団体等  
(子どもも参加可能!)

申込み・お問合せ先：  
〒060-8544 札幌市中央区北3条西7丁目  
北海道教育庁生涯学習推進局生涯学習課  
TEL：011-204-5744  
FAX：011-232-2236  
Email：[kyoiku.seigaku2@pref.hokkaido.lg.jp](mailto:kyoiku.seigaku2@pref.hokkaido.lg.jp)  
詳しくは道教委HPで！  
<http://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssg/undou/haynehayaoki.htm>

主催 北海道教育委員会

# 早寝早起き朝ごはんフォーラム in ほっかいどう

12月16日(土) 13:00~17:00 会場：北海きたえーる

## プログラム (メイン会場)

12:00 受付  
13:00 オープニング

13:15 基調講演  
「乳幼児期からの生活習慣の重要性」  
講師/榊原 洋一 氏(お茶の水女子大学名誉教授)  
昭和25年生まれ 東京都出身  
専門は小児科学、小児神経学、発達神経学など。「発達障害のある子のサポートブック」等、多数出版。  
歩く赤ちゃん百科事典。

15:00 事例発表  
「『望ましい生活習慣定着』のための実践発表」  
事例発表者/日高町教育委員会  
北海道霧多布高校 生徒会  
「子どもとメディア北海道」 真如 智子氏

16:15 質問・交流  
事例発表者への質問や参加者との交流会

17:00 終了予定

15:00~16:50 体験コーナー (サブ会場)

- 空き容器を使ったマラカスづくり (札幌ヤクルト販売株式会社)
- 案山子づくり、塗り絵 (JAグループ北海道)
- キャンドルづくり、缶バッチづくり、羊毛クラフト (北海道「体験の風をおこそう」運動推進協議会)
- 読み聞かせ、しおりづくり (読み聞かせ団体「ばらのおうち文庫」)
- 木を使ったおもちゃ遊び (北海道水産林務部森林環境局森林活用課)

■定員  
200名  
(事前のお申込みが必要です。定員になり次第募集終了)

■会場アクセス  
• 札幌市営地下鉄南北線でお越しの場合  
札幌市営地下鉄南北線「さっぽろ」【乗り換え】→札幌市営地下鉄東豊線「さっぽろ」→札幌市営地下鉄東豊線「豊平公園」下車→地下連絡通路→北海きたえーる

## 参加申込み

- 下記の参加申込書の提出(FAX・郵送・持参・Eメール)により、お申し込みください。
- 託児室を設置します。託児を希望される方は事前にお申し込みください。託児室の対象は、生後6ヵ月から就学前までです。託児は、無料です。託児室のお申し込みは、フォーラム申込者の家族に限ります。
- 申込締切は平成29年11月29日(水)までです。

### 平成29年度 早寝早起き朝ごはんフォーラム in ほっかいどう 参加申込書

氏名	氏名(同伴者)	連絡先(電話番号又はメールアドレス)
ふりがな	ふりがな	
(体験コーナーのみ参加の場合、右の□にチェックを記入してください。) <input type="checkbox"/> 体験コーナーのみ参加		
(託児希望有りの場合)託児希望者氏名・年齢	氏名	( 歳)

次の□のいずれかにチェックをし、聞いてみたいことを記入してください。

- 基調講演をしていただく榊原 洋一(さかきはら よういち)先生に聞いてみたいこと
- 生活習慣全般について聞いてみたいこと
- その他

[ ]

\*Eメールの場合、件名を「フォーラム申込」として①氏名(同伴者含む)②連絡先(電話番号又はメールアドレス)③託児希望者の氏名、年齢を明記してください。