

平成28年度早寝早起朝ごはんの取組状況調査(市町村)

平成29年3月31日現在

市町村	早寝早起朝ごはんの取組内容
岩見沢市	・各学校及び岩見沢市PTA連合会と連携して、「早寝早起朝ごはん」運動の周知 ・啓発運動を推進
夕張市	・生涯学習カレンダーでの啓発(幼・保育所、小・中学校を通じて家庭に配布) ・子ども朝活(朝活キッズ)事業内での参加児童への啓発(生活リズムチェックシートの活用)
美唄市	児童生徒に啓発チラシ、生活リズムチェックシートを配布し、小中学校と連携した周知を行った。 子どもの生活習慣づくり推進事業「子ども朝活」事業にて、小学生を対象に、夏休みの規則正しい生活が送れるよう
芦別市	・あしべつ通学合宿、子ども会リーダー養成講習会等の事業で、早寝早起朝ごはん運動について啓発 ・生涯学習・社会教育通信等の情報誌による啓発 ・啓発資料(ポスター、ブックレット)を各小中学校・保育所等に配布 ・保護者、地域、教育関係者へチラシによる啓発 ・市立図書館事業「夜のとしよかんたんけん隊」(宿泊事業)における啓発
赤平市	・長期休業前の学校への周知 ・啓発資料を各小中学校に配布 ・市のリーダー養成事業内において子ども朝活事業を実施(生活リズムチェックシートの活用)
三笠市	・「早寝早起朝ごはん」リーフレットを学校へ配布し、取組み奨励を教育委員会から指示 ・校長会議、教頭会議等で周知 ・教育委員訪問で意識啓発
滝川市	・市オリジナル「我が家のマナー12選」のポスターを掲示し、生活習慣や食事の重要性等を啓発 ・子ども対象事業等において啓発資料を配付
砂川市	・学校支援地域本部ジャンパーの胸元にシンボルマークを貼り付け、啓発 ・生涯学習情報誌の町内会配布文書にシンボルマークを掲載し、啓発 ・新1年生にリーフレットを配布
歌志内市	・リーフレットの配布、生活習慣を改善する「子ども朝活」事業の実施
深川市	・小学校新入学生にパンフレットを配布し啓発 ・啓発ポスター作成し、市内幼稚園や保育所、小中学校、公共施設に配布 ・市オリジナルの啓発資料を作成し、市内小中学校に配布 ・市オリジナルの生活リズムチェックシートを作成し、市内小中学校に配布 ・早寝早起朝ごはん及びノーゲームデー協賛事業の実施(親子ふれあいクッキング、子ども手作り教室、サバイバルクッキング2016) ・市ホームページにて啓発 ・市ホームページにてシンボルマークを掲示
南幌町	・啓発チラシ、生活リズムチェックシート等の資料配布 ・子どもの生活習慣づくり推進事業「子ども朝活」の実施 ・家庭教育支援事業「親学講座」にて、望ましい生活習慣の定着等についての講話を行った ・町広報誌等でのシンボルマークの活用
奈井江町	・子どもの権利広報や、給食だよりで啓発 ・啓発用リーフレットを小中学校へ配布 ・子ども会育成会総会資料にシンボルマーク掲載 ・次年度新入学児童、保護者向けの親学講座で啓発 ・町教委作成の生活リズムチェックシートの配布
上砂川町	・啓発資料を町内の小中学校に配布 ・町福祉課(子育て支援係、保健予防係)との連携で、食事カレンダーの作成など保護者への啓蒙活動
由仁町	・心とからだ子ども元気プランの実施 心とからだ子ども元気プランポスター募集・展示事業(78作品出展) 心とからだを元気にする10のチェック表配付(通学合宿事業) ・子育て支援センター、町内幼稚園、保育園における『早寝・早起き・朝ごはん』CDの活用 ・就学児検診時を活用した家庭教育講話の実施(局事業⇒親学講座活用) ・町主催「通学合宿事業」における起床時間・朝食時間・就寝時刻の徹底と実践 ・通学合宿事前研修における保護者向け講座の実施(局事業⇒親学講座活用)
長沼町	広報誌への掲載 「通学合宿」において、生活リズムチェックシートを用いて生活習慣の改善を呼びかけ。 「子どもリーダー研修会」等事業において生活習慣の改善を呼びかけ。 リーフレットの配布、ポスターの掲示
栗山町	・生活リズムチェックシートの配布 ・啓発資料を町内小中学校に配布 くりやまキッズクラブ夏冬アドベンチャースクールで実施 ・4町夕張川キッズリーダー研修で実施 ・初級中級上級リーダー研修で実施 ・通学合宿で実施
月形町	・啓発資料を町内の小中学校へ配布 ・少年教育事業での啓発

空知

平成28年度早寝早起き朝ごはんの取組状況調査(市町村)

平成29年3月31日現在

	市町村	早寝早起き朝ごはんの取組内容
	浦臼町	「子ども朝活」やジュニアわくわく体験学習など、社会教育事業において早寝早起き朝ごはんによる生活習慣の改善の啓発を実施。啓発資料を小・中学校へ配布
	新十津川町	・小学校6年生の希望者を対象に通学合宿を実施し、生活習慣を見直す取り組みを提供している。
	妹背牛町	・啓発資料を小中学校へ配布 ・親子対象社会教育事業で保護者に啓発 ・「子ども朝活」事業による「早寝早起き朝ごはん」運動の推進と生活リズムチェックシートの活用
	秩父別町	・朝活等を活用して早寝早起き朝ごはん運動の大切さについて啓発 ・啓発用チラシなどを学校に配付
	雨竜町	・教委と学校、家庭が連携した子供の望ましい生活習慣づくりを推進 ・啓発資料を町内の小・中学校に配付
	北竜町	・啓発資料を小中学校へ配布 ・ラジオ体操チラシにシンボルマーク掲載 ・レッツゴー体育の日親子パークゴルフ教室で「早寝・早起き・朝ごはん体操」を実施 ・生活リズムチェックシートの配布と活用
	沼田町	・沼田町一貫連携教育推進委員会の家庭地域部会(PTA連合会役員で組織)において、幼小中を対象に生活リズムチェックシートの作成・配布・回収・分析、啓発活動を行っている
石狩	札幌市	・規則正しい食習慣習得のための取組として「健康さっぽろ21(第二次)」(平成26年～35年)及び第2次札幌市食育推進計画(平成25年～29年)へ位置付け ・保健所で啓発ポスターを作成し、地下鉄駅構内等へ掲示及び保健センター、小中学校、保育所等へ配布 ・保健所で簡単朝ごはんレシピを作成し、保健センター等で配布 ・各区保健センターで行うパネル展、乳幼児健診、母親教室、親子食育教室、健康教育等で啓発 ・教育委員会ホームページ家庭教育手帳を掲載 ・家庭教育学級における学習会等の実施 ・「生活リズムチェックシート」等の啓発リーフレットを市内小学校1年生の保護者に配布
	江別市	・教育委員会作成「家庭向けリーフレット」(年度当初、新1年生に配付)にロゴマークを入れて啓発(2ヶ所) ・市内の子どもたちへ毎年抽出で意識調査を実施し、「調査研究報告書」として発行(教育研究所) ・給食日より等で保護者に啓発(給食センター) ・家庭教育事業(青空子ども広場)で生活習慣やしつけについて学ぶ機会を提供 ・保健センター内に食育カルタを掲示 ・市内小中学校で「食育弁当の日」を設定  ※市内全小・中学校を訪問した『学力向上策ヒアリング』において、「望ましい生活リズムの定着と家庭学習の習慣化」として「生活リズムチェックシート」の活用などをうながし、「早寝早起き朝ごはん」等の生活習慣を学校と家庭が連携して定着させるよう要請した。
	千歳市	・生活リズムチェックシートを活用した取組の啓発(教育部企画総務課) ・第2次千歳市食育推進計画で「早寝早起き朝ごはん運動」の推奨を主な取組として位置づけ(保健福祉部母子保健課) ・千歳学出前講座及び乳幼児健診にて啓発(朝ごはんに関するリーフレットの配布)(保健福祉部母子保健課) ・食育パネル展において「早寝早起き朝ごはん運動」のリーフレット設置(保健福祉部母子保健課)
	恵庭市	・教育委員会主催の宿泊事業のしおりや会議資料にロゴマークを掲載、館内にポスター等の掲示 ・「えにわ大好き! 食の体験ランド」を実施、文教大学と連携し、参加者に食生活の重要性を啓発 ・第2次恵庭市食育推進計画への位置付け ・保健センター栄養士による食育講座において早寝早起き朝ごはんの推進を啓発 ・教育局との連携により保護者向けに「望ましい生活習慣を確立するため」をテーマとした「家庭教育サポートセミナー」の実施による早寝早起き朝ごはんの推進を啓発 ・夏休み期間中の子どもの生活リズムの向上を目的とした「職場見学デー」を実施
	北広島市	・市内4地区の小学生を対象に「子ども朝活」事業を実施し、長期休業中における望ましい生活習慣の定着を図った。また、生活リズムチェックシートを活用し、参加者への意識付けを行った。 ・保健福祉部健康推進課で実施している乳幼児健診時に道教委で作成されたパンフレットを配布し、啓発活動を行った。
	石狩市	・小中学校へ市独自版「生活リズムチェックシート」の活用依頼
	当別町	・通学合宿内の家庭教育サポートセミナーにおいて啓発
新篠津村	・子どもの生活習慣の確立に向け「早寝、早起き、朝ご飯!」をスローガンに推進 ・ロゴマークを会議資料、広報、チラシ等に掲載し啓発 ・通学合宿での実践 ・自治懇談会、教育関係会議において周知 ・声かけ運動に盛り込み普及啓発	
	小樽市	・平成28年度小樽市学校教育推進計画においても推奨 ・小中学校への情報提供
	島牧村	・村内配布のチラシによる啓発

平成28年度早寝早起き朝ごはんの取組状況調査(市町村)

平成29年3月31日現在

	市町村	早寝早起き朝ごはんの取組内容
後志	寿都町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就学児童健診時に保護者に対して指導</li> <li>・おやこ教室で乳幼児を持つ保護者に対して指導</li> <li>・初心者スキー教室で保護者に対して周知・指導</li> <li>・小中学校へ情報提供</li> </ul>
	黒松内町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・長期休暇中におけるチラシ周知</li> </ul>
	蘭越町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町民センターロビーでのポスター掲示及びチラシの配布。</li> </ul>
	二セコ町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・校長会・教頭会を通じ各学校へ取り組み依頼・情報提供</li> <li>・夏季のラジオ体操の実施</li> <li>・啓発ポスターの掲示</li> </ul>
	真狩村	<ul style="list-style-type: none"> <li>・青少年だよりに掲載(7月及び12月発行)</li> <li>・生徒指導担当者会議での情報提供(年2回)</li> <li>・生活リズムチェックシートの配布(夏季休業及び冬季休業前)</li> </ul>
	留寿都村	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小中学校等への情報提供</li> </ul>
	喜茂別町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・早寝早起き朝ごはん推進事業 平成28年度健康づくりラジオ体操会(平成28年 7月 1日～ 8月19日まで50日間(町内3会場で実施))</li> <li>子ども朝活事業ととしても実施</li> </ul>
	京極町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・校長会、教頭会への情報提供</li> <li>・町健全育成会が発行するお便りを通じた啓発</li> </ul>
	倶知安町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・啓発ポスターの掲示</li> <li>・小中学校等への情報提供</li> </ul>
	共和町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新小学1年生の1日体験入学で啓発</li> <li>・防犯無線での啓発</li> </ul>
	岩内町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・所管の学校への周知</li> <li>・教育委員会事業等での児童・生徒への指導及び保護者の啓発</li> </ul>
	泊 村	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活リズムチェックシートのPR(社会教育広報誌「網」にて)</li> </ul>
	神恵内村	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小中学校への情報提供</li> </ul>
	積丹町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・放課後子ども教室で生活リズムについて啓発</li> <li>・放課後子ども教室カレンダーに「早寝早起き朝ごはん」のロゴを掲示</li> <li>・B&amp;G海洋センター図書コーナーに関係図書コーナーを設置</li> <li>・朝活どう場にて生活リズムチェックシートを活用</li> </ul>
	古平町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・啓発ポスターの掲示</li> <li>・小中学校への情報提供</li> <li>・青少年を対象とした体験活動事業において普及啓発</li> <li>・通学合宿において啓発、実践</li> </ul>
	仁木町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教育委員会ニュースに啓発記事を掲載(7月号、1月号)</li> <li>・子どもの生活習慣づくり推進事業「子ども朝活」事業の実施(仁木町子ども体験塾「どろんこ教室とラジオ体操」)</li> </ul>
	余市町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リーフレット、チェックシートの配布と説明</li> <li>・小中学校への周知、情報提供</li> </ul>
	赤井川村	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小中学校への周知</li> </ul>
室蘭市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「家庭教育のすすめ」(リーフレット)を全児童生徒家庭へ配布</li> <li>・生活リズムチェックシートの活用</li> </ul>	
苫小牧市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教育委員会から定期的に発行している保護者向け情報誌に「子どものやる気を引き出す親のかかわり方」として啓発している。</li> </ul>	
登別市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「早寝早起き朝ごはん」運動に関する文書やリーフレットを市内小中学校へ配布</li> </ul>	
伊達市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・文書により市内全小中学校へ啓発</li> </ul>	
豊浦町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・長期休業前にチラシを配布</li> <li>・長期休業中に学習会で体力づくりの取組の一環として実施</li> <li>・パンフレット等による周知及び配置</li> </ul>	

平成28年度早寝早起き朝ごはんの取組状況調査(市町村)

平成29年3月31日現在

	市町村	早寝早起き朝ごはんの取組内容
胆振	壮瞥町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・広報誌に掲載し周知、啓発</li> <li>・「親力つむぎ事業」で食生活や生活習慣に関する取組を実施</li> <li>・「子ども朝活事業」で生活リズムチェックシートの活用や生活習慣に関する取組を実施</li> </ul>
	白老町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・校長会、教頭会を通じて各学校がPTAと連携して進めるよう指示</li> <li>・啓発文書を小中学校の全家庭へ配布</li> <li>・地域と連携した長期休業中の補充学習「ふれあい地域塾」の実施</li> <li>・町内三地区で通学合宿の実施</li> <li>・町PTA連合会、育成団体によるアウトメディア講演会の実施</li> <li>・食育防災センターを活用した児童生徒、保護者への栄養指導</li> <li>・新入学児童保護者用啓発冊子の配布</li> </ul>
	厚真町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全戸配布の生涯学習だよりにおいて、早寝早起き朝ごはんを含む生活習慣向上について啓発記事を掲載する。</li> <li>・生活習慣向上運動として、専用リーフレットを全小・中学校家庭に配布する。</li> <li>・生活リズムチェックシートを活用して、全小・中学校で生活習慣調査を実施する。</li> <li>・各小中学校の取組状況を、児童生徒、保護者、町民に周知する。</li> <li>・全児童生徒を対象に、「生活習慣向上運動」として啓発標語の募集とポスターの掲示をする。</li> </ul>
	洞爺湖町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就学時健康診断にて保護者に説明</li> <li>・ブックスタート事業で保護者に説明</li> <li>・とうや湖GENKIDS事業で参加児童に説明</li> </ul>
	安平町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就学時健診において、生活習慣づくりに関わる家庭教育講座を開催</li> <li>・広報誌による啓発</li> <li>・「追分子ども朝活」事業の実施による望ましい生活習慣を定着させる契機づくり</li> <li>・学校保健会による生活習慣に関わる講演会の実施</li> </ul>
	むかわ町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パンフレットの配布</li> <li>・ロゴマークの活用</li> <li>・「望ましい生活・学習習慣」の作成</li> <li>・むかわ町家庭教育等改善検討委員会「児童生徒の生活実態アンケート調査」実施・分析</li> </ul>
	日高	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「日高町生きる力を育む早寝早起き朝ごはん運動の推進に関する条例」の施行</li> <li>・「日高町早寝早起き朝ごはん運動行動計画」の策定</li> <li>・生活習慣アンケートの実施(幼保、小、中、高)</li> <li>・生活リズムチェックシートの実施(小、中)</li> <li>・青少年問題協議会に対する講話 (メディアとの正しい関わり方～青少年の健全育成のために～)</li> <li>・新入学児童の保護者に対する講話(電子メディアが与える影響)</li> <li>・社会教育委員会議等に対する講話(電子メディアが与える影響)</li> <li>・就学準備事業 (幼保の年長児に対する「もじ・ことば・数量・図形」などを取り入れた遊びながらの授業)</li> <li>・体力・運動能力向上事業 (幼保の年長児に対する「マット運動・ボール運動・リズム体操」などを取り入れた授業)</li> <li>・啓発用看板の設置</li> <li>・パンフレット等の配付及び周知</li> </ul>
	平取町	通学合宿・自然体験学習事業での啓発・実践
	新冠町	通学合宿において普及啓発
	浦河町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町教委発行の「生涯学習だより」に掲載し啓発</li> <li>・啓発チラシを作成し、各講座や町教委主催の諸会議時に配布</li> <li>・こども会事業や宿泊事業での実践</li> </ul>
	様似町	各種社会教育事業の際や会議等の際に口頭で啓発
	えりも町	各小中学校に案内等による普及啓発
	新ひだか町	啓発資料等を各小中学校へ周知
渡島	函館市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭啓発用ファイル「はこだて」の市立小学校全新生への配付(市内全小学校)</li> <li>・学校教育指導資料「学校における食に関する指導について～子どもの健やかな成長のために～」の活用</li> <li>・栄養教諭の指導力の向上を目的とした栄養教諭研究協議会の実施</li> <li>・校長会及び教頭会への依頼</li> <li>・各種研究会への情報提供</li> </ul>
	北斗市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・乳幼児健診時の啓発パンフレットの配布及び問診時の保健指導の一環としての食に関する指導及び啓発の実施</li> <li>・宿泊を伴う社会教育事業(きずアドベンチャー・イングリッシュキャンプなど)での実践指導</li> <li>・各単位PTA研修会などでの啓発活動</li> </ul>
	松前町	「松前っ子リズム」(早寝早起き朝ごはん、ノーテレビ・ノーゲームデー、家庭学習の推進)の実施(平成21年11月から継続)
	福島町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・乳幼児健診等でのパンフレット配布</li> <li>・通学合宿における指導・啓発</li> </ul>
	知内町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通学合宿における参加者及び保護者への啓発</li> <li>・ポスター掲示による啓発等</li> </ul>
	木古内町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・PTA総会での啓発</li> <li>・町広報での啓発</li> <li>・「早寝早起き朝ごはん外遊び」の基本的な生活習慣の定着を目的とした通学合宿の実施</li> </ul>
	七飯町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・給食献立表(給食センター発行)への記載による児童生徒および保護者への啓発</li> <li>・社会教育施設でのポスター掲示及びチラシの設置</li> <li>・町内各小中学校へのポスター及びチラシの配布</li> <li>・通学合宿時の参加者への啓発</li> </ul>
	鹿部町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「しかべっ子教室」で規則的な生活習慣を促すプログラムの実施</li> <li>・ポスター等による周知</li> </ul>
	森町	教育委員会主催事業での参加児童及び保護者への啓発

平成28年度早寝早起き朝ごはんの取組状況調査(市町村)

平成29年3月31日現在

	市町村	早寝早起き朝ごはんの取組内容
檜山	八雲町	・教育委員会主催事業での参加者への啓発 ・ポスター等による啓発 ・子ども朝活事業での参加者への啓発
	長万部町	・啓発パンフレットの配布 ・青少年健全育成推進協議会発行の夏休み・冬休みのしおりへの啓発記事の掲載
	江差町	・「健全育成だより」による啓発 ・町広報内教育委員会欄「まなびたい」による啓発 ・リーフレットの配布(小学校1年生) ・「早寝早起き朝ごはん」をテーマにした標語、ポスターの募集及び設置 ・子ども「朝活」事業実施(南が丘小学校) ・生活リズムチェックシートの配布
	上ノ国町	・子育て講座を開催(各小学校区)し、子どもの基本的な生活習慣の実態について交流・啓発活動 ・子育て支援学習プログラム開発事業(就学時健診)で保護者及び児童に対する啓発活動 ・保育所・小学校協議会で家庭への啓発活動
	厚沢部町	・町内新春子どもかるた大会プログラムにロゴマークを掲載し啓発
	乙部町	・児童生徒生活指導連絡協議会で各学校の統一した指導を協議 ・家庭学習の手引を作成し、児童生徒に配布 ・長期休業前に健全育成チラシを全戸配布 ・通学合宿の実施 ・就学時健診で保護者に生活リズムについて啓発
	奥尻町	・通学合宿の実施 ・ポスター掲示
	今金町	・「早寝早起き朝ごはん」運動のチラシ配布 ・「子育てメソッド事業」就学時前健診時に子ども、保護者に対し社会教育主事が講話 ・生活習慣啓発リーフレットの配布
	せたな町	・就学時健康診断において、子どもの生活リズムの重要性について説明 ・町内各小中学校へチラシの配布
	上川	旭川市
士別市		・「家庭教育つうしん」の発行(毎月1回) ・市内幼稚園、保育園の園児及び小中学生を対象とした「生活リズムチェックシート」の実施と分析 ・講演会「電子メディアと子どもの発達～子どもの心と体を育てるために大切なこと～」の開催 ・各種イベントにおいて、「早ね・早おき・朝ごはんリーフレット」の配布 ・雪まつり会場での「早ね早起き朝ごはん体操」による「早ね早起き朝ごはん運動」の啓発 ・新1年生の1日入学における家庭教育に関する情報提供(市内全小学校) ・家庭教育パネル展
名寄市		・社会教育主事による「早寝早起き朝ごはん」体操の指導 ・家庭教育支援講座等での啓発 ・「子ども朝活」事業の実施 ・「子ども朝活」事業内での生活リズムチェックシートの活用 ・家庭教育支援講座等での「早寝早起き朝ごはんリーフレット」、「早寝早起き朝ごはんガイド」の配付
富良野市		・家庭教育ハンドブック(市教委作成)を1年生、5年生の保護者に配付(毎年)
鷹栖町		・鷹栖町生活習慣見直し運動を町のプロジェクトとして実施している。 ・一週間の調査により児童生徒の生活習慣の実態を把握し、調査結果を分析・公表した。それをもとに、各学校における生活習慣の確立のための指導を行なっている。 ・生活習慣見直し運動についての講演会を実施した。
東神楽町		・基本的な生活習慣を身につけることを目的に通学合宿を実施。 ・各小中学校に情報提供
当麻町		・小5・6年生を対象とした「通学合宿」の実施。 ・町内小中学校に「子ども読書週間」、「北海道学びの推進月間」及び長期休業中に合わせて「生活リズムチェックシート」の配布 ・全家庭配布の「ネットワーク便」、町内有線放送等で、「早寝早起き朝ごはん」運動の啓発
比布町		・啓発資料を町内の各小中学校に配布
愛別町		・就学時健診時の保護者対象説明会で全国協議会リーフレットを配布し説明。 ・全戸に配布している「生涯学習だより」の中で啓発の記事を掲載。 ・啓発強化月間に全戸IP放送の中で啓発。
東川町		・生涯学習通信や資料配布にて啓発。 ・かみかわ通学合宿を実施。 ・新小学1年生を対象に早寝早起き朝ごはんのリーフレットを配布。 ・上川ジャンプアップひろば事業の前段に早寝早起き朝ごはんのCDを流し啓発。 ・かみかわ通学合宿保護者説明会にて早寝早起きの重要性について説明。 ・夏季長期休業期間中、教育委員会が主催し「ラジオ体操のつどい」を行い、参加を呼びかけた。 (H28.7.23~8.16)
	東川町	・啓発用のクリアファイルを作成し各学校に配布した。 ・小中学生を対象に早寝早起きをテーマとした写真絵日記、標語コンクールを実施。作品を展示し、広く啓発した。 ・校長会、教頭会での周知。 ・第一小学校を対象として生活習慣の定着を目指した通学合宿を実施。 ・東川町PTA連合会、東川町学力向上推進協議会が主催して、旭川赤十字病院第一小児科部長の諏訪清隆先生を招聘し、「子供の心と体を育てるために大切なこと」と題した講演会を実施した。 ・学力向上推進協議会、青少協と共に「スマホ等電子メディア利用ルール」について検討。

平成28年度早寝早起き朝ごはんの取組状況調査(市町村)

平成29年3月31日現在

	市町村	早寝早起き朝ごはんの取組内容	
	美瑛町	・少年団の行事時に早寝早起き朝ごはんの啓発資料の配布 ・青年会議所行事でも映画祭時に早寝早起き朝ごはん啓発資料を配布	
	上富良野町	・通学合宿(わくわく合宿)で早寝早起き朝ごはんの取組実施 ・育児サークル連絡協議会へ早寝早起き朝ごはん運動について啓発 ・子ども会事業でのラジオ体操に早寝早起き朝ごはん運動の普及促進 ・町内各小・中学校へ「生活リズムチェックシート」の活用の依頼 ・町広報紙、教育委員会封筒にロゴマークを掲載 ・朝ごはんをテーマに料理教室、食育展示	
	中富良野町	・各種会議等で啓発運動をした。	
	南富良野町	・就学児健診において保護者へ啓発活動を実施(社会教育委員からの講話) ・各小中学校に資料を配布し啓発。	
	占冠村	・子ども会と連携し、夏休み期間中に「ラジオ体操」を実施した。	
	和寒町	・事業「通学合宿」の中で指導 ・事業「1市2町合同ジュニアリーダー研修会」の中で指導	
	剣淵町	・小中学生を対象に「生活リズムチェックシート」を実施(長期休業明け1週間(夏と冬の計2回)) ・新小学1年生対象にリーフレットの配布 ・子ども朝活事業のなかで、「生活リズムチェックシート」を実施 ・子どもの通学合宿のなかで、保護者向けに子どもの生活習慣について説明。	
	下川町	・小中学校への情報提供	
	美深町	・パネル展示による啓発活動の実施。 ・学期末などに幼児センター長からの講話や幼児センターだよりによる啓発。	
	音威子府村	・啓蒙資料を小中学校に配布・周知。	
	中川町	・校長会、教頭会を通じ、各学校への取り組み依頼・情報提供している ・運動にかかわるパンフレット等を小中学校に配布・啓発している ・子ども会事務局(町教委)で、子ども会会議および夏休みのラジオ体操の取り組みの際に啓蒙活動を行っている。	
	幌加内町	・道からの啓発資料を利用したの各学校への啓発 ・社会教育事業を通じての啓発 ・リーフレットの窓口配布	
	留萌	留萌市	・給食献立表において、児童生徒及び保護者へ啓発 ・学校給食センター及び学校給食会の各種文書発送用封筒(長3)にロゴを入れて啓発
		増毛町	・文化センター駐車場及び旧商家丸一本間家歴史の広場、暑寒町4丁目広場で朝のラジオ体操を実施
小平町		・シンボルマークの広報掲載	
苫前町		・家庭教育サポート企業と共催でラジオ体操会を実施し、参加した子どもたちにお米をプレゼント(古丹別地区) ・苫前地区子ども会主催でラジオ体操会を実施(苫前地区) ・チャレンジデーにて、ラジオ体操を実施(苫前地区・古丹別地区)	
羽幌町		・生活リズムチェックシートの活用(苫前小学校) ・懇談会での保護者への啓発(苫前小学校) ・各種たよりによる啓蒙(学校便り、保健だより等)(苫前小学校) ・生活アンケートを実施することで、児童の生活リズムを把握し、必要に応じて指導を行った。(古丹別小学校) ・参観日の全体懇談や学校便り等で啓発。(古丹別小学校) ・保健だより、学校だより、学級通信等で生活ノート等を活用し、生活リズムの把握及び指導(苫前中学校) ・生徒会活動で生徒から生徒への啓発(苫前中学校) ・保護者懇談会や家庭訪問、学級通信や保健だよりによる家庭への啓発(古丹別中学校) ・自主学习ノートや個人ノートにより、家庭生活の把握・指導を実施(古丹別中学校)	
初山別村		・PTA研究大会において規則正しい生活習慣の定着に向けた研修の実施	
遠別町		・社会教育関係施設等でポスター・チラシの掲示 ・教育関係機関を通じてチラシを配布 ・PTA連合会研究大会での周知 ・「子ども朝活」事業を実施、各プログラムで周知 ・「親子ふれあい」事業での周知	
天塩町		・リーフレットによる活動の周知 ・子ども会活動時にロゴマークを活用	
稚内市		・市内各小・中学校へパンフレット等を配布した。 ・教育関係者や地域住民で組織された「稚内市子育て推進協議会」が掲げる子育て提言の中で、早寝・早起き、朝食などのしっかりした生活習慣確立の重要性について周知を図っている。	
幌延町		・社会教育施設内において、ポスター等を掲示している。 ・子どもたちによる呼びかけを町内のラジオ体操開始前に行っている。 ・各小中学校へパンフレット等を配布した。	
猿払村	・各小中学校へパンフレット等を配布した。 ・長期休業中の学習サポートで啓発した。		
浜頓別町	・「オール浜頓別で～5つのアピール～」を学校・PTAと連携して作成し、広報等で「早寝早起き朝ごはん」の啓発を行った。 ・町の通学合宿事業「はまどんべつ寺小屋塾」で啓発した。 ・各小中学校へパンフレット等を配布した。		
中頓別町	・各小中学校へパンフレット等を配付した。 ・各種イベントで周知、啓発を行った。		

平成28年度早寝早起き朝ごはんの取組状況調査(市町村)

平成29年3月31日現在

市町村	早寝早起き朝ごはんの取組内容
宗谷	枝幸町 <ul style="list-style-type: none"> <li>・町広報誌での啓発、生徒指導担当教員で組織する生徒指導連絡協議会との協働で「校外生活の決まり」を作成し、各学校に配布している。</li> <li>・枝幸町校長会との連携により「えさしっ子の未来を拓く十ヶ条」を作成し、各学校に周知と保護者への啓発を実施した。</li> <li>・朝のラジオ体操会(5月～8月)の実施に伴う夏季休業中の参加奨励の呼びかけを行った。</li> <li>・PTA研究大会において、宗谷教育局社会教育指導班だよりやリーフレットを配布した。</li> </ul>
	豊富町 <ul style="list-style-type: none"> <li>・夏休み冬休み期間中に、社会教育だよりを活用して「早寝早起き朝ごはん」運動を啓発した。</li> <li>・サマーチャレンジ・ウインターチャレンジにて生活リズムチェックシートの積極的活用を推進した。</li> <li>・各小中学校へパンフレット等を配付した。</li> </ul>
	礼文町 <ul style="list-style-type: none"> <li>・放課後子供教室にて啓発や、リーフレットの配布を行った。</li> <li>・各小中学校へパンフレット等を配付した。</li> </ul>
	利尻町 <ul style="list-style-type: none"> <li>・16～20利尻町教育推進計画に掲載し推進している。</li> <li>・町内IP電話による広報を行った。</li> <li>・利尻町児童生徒健全育成協議会だより夏・冬休み号に掲載した。</li> <li>・土曜日学習を午前中に実施し、休日の生活リズムを維持した。</li> <li>・教育広報誌に掲載することにより啓発を行った。</li> <li>・各小中学校へパンフレット等を配付した。</li> </ul>
	利尻富士町 <ul style="list-style-type: none"> <li>・町内における児童生徒が参加する全ての社会教育事業において、「早寝早起き朝ごはん」運動を開会式等で呼びかけたり、保護者へ啓発チラシを配布した。</li> <li>・全世帯配布の広報紙へ生活習慣の定着について掲載した。</li> <li>・社会教育関係等、各会議資料へロゴを掲載した。</li> <li>・各学校に対し生活リズムチェックシートの積極活用を推進した。</li> </ul>
網走市	網走市 <ul style="list-style-type: none"> <li>・市内の各小中学校へ啓発資料を配布</li> </ul>
	北見市 <ul style="list-style-type: none"> <li>・校長会議等において、「家庭教育5つのふれあい」を、保護者・地域、児童生徒に学校だより等を通じて啓発するよう依頼</li> <li>・市内各児童館・児童クラブ・フレンドセンターに設置の「家庭教育5つのふれあい」看板による市民への周知</li> <li>・親子ふれあい体験事業(映画上映会、陶芸体験・カーリング体験)参加者へのチラシによる周知</li> <li>・各地域共催行事におけるタペストリーによる啓発</li> <li>・「家庭教育5つのふれあい」チラシと「早寝早起き朝ごはん」国民運動ブックレットを市内新小学1年生の家庭に配布</li> <li>・「家庭教育5つのふれあい」チラシを子育て学級等へ配布</li> <li>※「家庭教育5つのふれあい」～各家庭で取り組んで欲しいことをまとめた5か条(早寝・早起き・朝ごはん)</li> </ul>
	紋別市 <ul style="list-style-type: none"> <li>『家庭学習の手引き』に生活リズム(早寝早起き)・食習慣(朝ごはん)について記載しており、保護者及び児童・生徒に配布している。</li> </ul>
	美幌町 <ul style="list-style-type: none"> <li>・「びほろっ子ワクワク通学合宿の事前研修会」において、保護者向け生活習慣等の学習会を実施。</li> <li>・「びほろっ子ワクワク通学合宿」において独自の振り返り様式を使用し、早寝早起き朝ごはんを含めた生活習慣の見直し活動を実施。</li> <li>・新1年生に対し早寝早起き朝ごはんのリーフレットの配布</li> </ul>
	津別町 <ul style="list-style-type: none"> <li>・アソビバ! つべつ「通学合宿」にて生活リズムチェックシートを活用しながら指導実施。</li> </ul>
	斜里町 <ul style="list-style-type: none"> <li>・斜里町青少年健だより(学校・新聞配布)による周知と普及。</li> <li>・生涯学習情報誌「おじろ通信」による周知と普及。</li> <li>・斜里町長期休業中の学習サポートの展開(全小中学校)。</li> </ul>

平成28年度早寝早起き朝ごはんの取組状況調査(市町村)

平成29年3月31日現在

	市町村	早寝早起き朝ごはんの取組内容
オホーツク	清里町	<ul style="list-style-type: none"> <li>各学校への啓発文章を配布</li> <li>懸垂幕『「早ね」「早おき」「朝ごはん」元気はつらつ外遊び』による啓発活動</li> <li>きよさと子ども塾「たいけんはっけんスクール」(青少年の宿泊体験事業)による長期休業期間の生活リズムの啓発を促している</li> <li>長期休業期間の「学習サポート教室」を全町的に開催</li> <li>町子ども会での長期休業中のラジオ体操の実施</li> <li>夏休みの心得及び冬休みの心得を作成し、幼小中高及び全戸配布により啓発</li> </ul>
	小清水町	<ul style="list-style-type: none"> <li>教育委員会毎月発行の広報誌「ふれあい通信」により町民へ周知。</li> </ul>
	訓子府町	<ul style="list-style-type: none"> <li>各学校へ啓発文書を発出</li> <li>こども園だより等で啓発</li> <li>校外生活指導リーフレットに掲載し、啓発(全戸配付)</li> <li>通学合宿時に生活リズムチェックシートを活用(朝活事業)</li> <li>こどもクッキング、給食試食会の実施及び給食だよりでの啓発(給食センター)</li> </ul>
	置戸町	<ul style="list-style-type: none"> <li>置戸町青少年推進委員会で作成したチラシに掲載し啓発(夏休み、冬休み前に発行。)</li> </ul>
	佐呂間町	<ul style="list-style-type: none"> <li>保護者及び児童生徒に配布した「家庭学習の手引き」の中で周知。</li> </ul>
	遠軽町	<ul style="list-style-type: none"> <li>「えんがる子育て応援Book」の配布を通じた普及啓発</li> <li>「えんがる子ども朝活推進事業」による生活習慣を改善する事業の実施</li> <li>既存事業を活用した保護者等への普及啓発</li> </ul>
	湧別町	<ul style="list-style-type: none"> <li>各学校へ啓発文書の配布</li> </ul>
	滝上町	<ul style="list-style-type: none"> <li>通学合宿での実践と啓発。</li> <li>交流の翼セミナー事業での実践と啓発。</li> <li>各学校へ啓発。</li> </ul>
	興部町	<ul style="list-style-type: none"> <li>各学校へ啓発文書を発出。</li> <li>家庭学習の手引きを作成し、児童・生徒、保護者に配付。</li> </ul>
	西興部村	<ul style="list-style-type: none"> <li>北海道からの啓発資料を各小中学校へ配布</li> <li>チェックシートは活用していないが、夏休みは朝活事業の他、ラジオ体操を実施し、冬休みにおいても朝活事業を実施した。</li> </ul>
	雄武町	<ul style="list-style-type: none"> <li>各学校へ啓発文書を発出</li> </ul>
	大空町	<ul style="list-style-type: none"> <li>「早寝・早起き・朝ごはん」を青少年問題協議会の子育て10箇条の一つに位置づけている。</li> </ul>
オホshima	帯広市	<ul style="list-style-type: none"> <li>児童生徒の実態調査を踏まえた食育出前授業(帯広らしい食育プログラム)の推進</li> <li>保護者、教育関係者対象の食育講演会の開催</li> <li>学校給食センター、栄養教諭、調理員、食育指導専門員の連携した取組</li> <li>各種リーフレット、啓発資料の作成・配付</li> </ul>
	音更町	<ul style="list-style-type: none"> <li>教育行政執行方針等において年度の推進項目等として位置づけた。</li> <li>家庭教育・子育て支援事業における学習活動の実施、情報提供。</li> <li>講演会、フォーラム等の事業にて啓発。</li> <li>食の安全という観点から家庭教育学級等で啓発。</li> <li>町立保育園で給食献立表に掲載し家庭に配付。</li> </ul>
	士幌町	<ul style="list-style-type: none"> <li>就学時検診の機会を活用した啓発</li> <li>家庭教育・子育て支援事業における学習活動の実施、情報提供</li> </ul>
	上士幌町	<ul style="list-style-type: none"> <li>1月「生活体験合宿」、7月下旬～8月中旬「ラジオ体操大作戦」</li> </ul>
	鹿追町	<ul style="list-style-type: none"> <li>町立教育研究所で実施している生活習慣向上の取り組み「鹿追すくすく運動」を社会教育委員の会議の取り組みと連携させ、共同で実施。学校や保護者だけの取り組みではなく、町内のスーパーにてポスター・チラシの掲示や、地域住民向けにアンケートをとるなどして全町的な動きに繋がった。</li> </ul>
	新得町	<ul style="list-style-type: none"> <li>各種会合・式典等における周知</li> </ul>
	清水町	<ul style="list-style-type: none"> <li>対象生徒にチラシで周知し、生活習慣を改善する事業(通学合宿)の実施</li> <li>各保育所、幼稚園で教育指導幹から講話の中で啓発</li> <li>しみず「教育の四季」の取り組みの一つとして、リーフレットを全生徒に配布している。</li> </ul>
	芽室町	<ul style="list-style-type: none"> <li>教育行政執行方針の中で、基本的な生活習慣づくりを位置づけ町広報紙等で啓発</li> <li>主催事業での取組(通学合宿等)</li> </ul>

平成28年度早寝早起き朝ごはんの取組状況調査(市町村)

平成29年3月31日現在

	市町村	早寝早起き朝ごはんの取組内容
十勝	中札内村	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭教育・子育て支援事業で啓発、情報提供</li> <li>・通学合宿事業での啓発</li> <li>・教育行政方針に基本的生活習慣の確立と位置付け</li> <li>・村事業として「共育の日」を設け、「共育宣言」の中に「早寝早起き朝ごはん」を位置付け</li> </ul>
	更別村	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭教育・子育て支援事業における啓発、情報提供</li> <li>・「給食だより」での啓発</li> <li>・通学合宿事業での啓発</li> </ul>
	大樹町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町広報誌等における啓発</li> <li>・家庭教育・子育て支援事業における学習活動の実施、情報提供</li> <li>・「早寝早起き朝ごはん」啓発リーフレット、生活リズムチェックシートの配布</li> </ul>
	広尾町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1歳6か月健診において「家庭教育のお話～お子様の生活リズムについて」を開催し、保護者を対象に啓発。</li> </ul>
	幕別町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・関連ポスター・パンフレットの配布</li> </ul>
	池田町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通学合宿事業での啓発</li> <li>・児童へのリーフレットの配布</li> <li>・小中高連絡協議会便りに掲載</li> </ul>
	豊頃町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町広報誌での啓発</li> <li>・通学合宿事業での啓発</li> <li>・家庭教育・子育て支援事業における学習活動の実施、情報提供</li> </ul>
	本別町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭教育・子育て支援事業、通学合宿・リーダー研修などの少年教育事業での啓発</li> <li>・講演会、フォーラム等の事業での啓発</li> <li>・保育所入所説明会で口頭により啓蒙活動(児童福祉)</li> </ul>
	足寄町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町広報誌での啓発</li> <li>・家庭教育・子育て支援事業における学習活動の実施、情報提供</li> <li>・読み聞かせ会等の機会を活用した啓発</li> <li>・町教委主催事業参加児童への生活状況調査実施</li> </ul>
	陸別町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公民館等での啓発・情報提供</li> </ul>
釧路	浦幌町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教育行政執行方針等において年度の推進項目等として位置付け</li> <li>・町広報誌等での啓発</li> <li>・家庭教育・子育て支援事業における学習活動の実施、情報提供</li> <li>・就学時検診や読み聞かせ会等の機会を活用した啓発</li> <li>・講演会、フォーラム等の事業にて啓発</li> <li>・年2回実施している浦幌町教育の日実践交流会で各学校の取組を発表</li> </ul>
	釧路市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教育行政方針の中で、学習習慣を含む基本的生活習慣の確立を重点として位置づけ</li> <li>・釧路市教育推進基本計画において、健やかな体を育成するための施策として位置づけ</li> <li>・釧路市家庭教育支援チームにおいてリーフレット・クリアファイルを作成し、全小中学生に配付</li> <li>・小中学校PTA研修会や幼稚園等において実施する「家庭教育講座」において、リーフレット等を活用した講座実施及び啓発</li> <li>・就学時健診において、文部科学省リーフレットを活用した啓発</li> <li>・新入学児童保護者説明会において、リーフレット等を活用した講話の実施</li> <li>・市民大会である「こども大集合」における啓発資料、及び物資の配付</li> <li>・市の「早寝・早起き・朝ごはんロゴマーク」のスタンプを作成し、封筒等に押印</li> <li>・市の「早寝・早起き・朝ごはんロゴマーク」が印字されたエプロンを作成し、講座や他の関連事業において着用し啓発</li> </ul>
	釧路町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・釧路町学校支援地域本部だより「えぞふくろう」等で広報活動(町報折込毎月発行)</li> <li>・土曜日の教育活動等支援事業における活動</li> <li>・家庭教育支援事業における情報提供</li> </ul>
	厚岸町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「学校だより」「学年・学級だより」「保健だより」等で呼びかけ、啓発すると共に、「生活リズムチェックシート」により各家庭でのチェックと指導を促している。(教委 指導室)</li> <li>・広報誌、IP告知端末、HPで周知啓発しているほか、各小中学校で横断幕を掲示。(教委 生涯学習課)</li> </ul>
	浜中町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町広報誌での啓発</li> <li>・子育てセミナー等での「早寝早起き朝ごはん」の推進</li> <li>・各種健診時に情報提供</li> </ul>
	標茶町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各学校を通して「早寝早起き朝ごはん」運動を行っている。</li> <li>・青少年健全育成推進連絡協議会が月1回発行する児童生徒対象の広報紙「つうしん坊」において、啓発標語を掲載している。</li> <li>・乳幼児検診時に配布している親子ふれあい体操やおすすめ絵本を紹介する冊子内で、啓発している。</li> </ul>
	弟子屈町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町HPによる広報・啓発</li> <li>・文部科学省リーフレット等の配布</li> <li>・家庭教育冊子「子どもの成長を願って」の中で、生活習慣の啓発を行っている。</li> <li>・給食センター栄養教諭や町栄養士による食育の授業を全校で実施している。</li> <li>・「元気でしかが21」(第二次)の計画の中で、「食育・栄養・食生活」分野を「弟子屈町食育推進計画」(第二次)と位置付けて推進している。</li> </ul>
	鶴居村	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶴居村ふるさと情報館での啓発資料の掲示、村事業参加児童への呼びかけ。</li> </ul>
	白糖町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各学校における参観日等の保護者懇談会などで話題にするよう指導を実施。</li> <li>・課題の見える家庭や児童・生徒の情報を各学校より収集し、対応について学校と共に協議を行う。</li> <li>・役場入口にある電光掲示板を利用し、「早寝早起き朝ごはん」のポスター掲示と啓発活動を実施。</li> </ul>
	根室	根室市
別海町		<ul style="list-style-type: none"> <li>町広報紙に啓発記事を掲載</li> <li>各種行事チラシ等にスローガンの掲載</li> <li>啓発ポスターの掲示</li> <li>役場庁舎前電光掲示板による「スローガン」の啓発</li> </ul>
中標津町		<ul style="list-style-type: none"> <li>・教育行政方針で重点として位置づけている。</li> </ul>

平成28年度早寝早起き朝ごはんの取組状況調査(市町村)

平成29年3月31日現在

市町村	早寝早起き朝ごはんの取組内容
標津町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教育委員会と健全な青少年を育てる標津町民の会との連携による「しべつっ子 家庭教育10ヶ条」(平成26年4月1日制定)を町内全戸配布、児童生徒への配布、公共施設、一般事業所への掲示により普及啓発を行っている。</li> <li>・道作成の啓発チラシを町内学校に配布。</li> <li>・通学合宿事業での実践及び保護者学習会の実施</li> </ul>
羅臼町	<ul style="list-style-type: none"> <li>・幼小中校一貫教育で発行する「生活のきまり」にて啓発</li> <li>・教育委員会封筒に印字し啓発を図る。</li> </ul>

179