

# 話す場所 スマホじゃないんだ 食卓だ



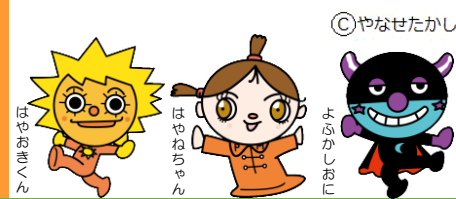
～大切な子どもたちの未来へ届けるメッセージ～



## 早寝早起き朝ごはんフォーラム in ほっかいどう

12/20(土) 13:00～16:30

会場 札幌コンベンションセンター  
(札幌市白石区東札幌6条1丁目1-1)



### 基調講演

「生活習慣と子どもの心身の発達  
～脳科学から見るネット社会の影響～」

講師 川島隆太氏

(東北大学加齢医学研究所 所長)

※日程とプログラムの詳細は裏面をご覧ください。



主催 北海道子どもの生活習慣づくり実行委員会  
共催 早寝早起き朝ごはん全国協議会、札幌市教育委員会

# 早寝早起き朝ごはんフォーラムinほっかいどう

12月20日(土) 13:00~16:30 会場：札幌コンベンションセンター

## プログラム

携帯電話やスマートフォンなど、  
子どものネット利用と生活習慣に  
ついて、一緒に考えませんか？

12:30 受付  
13:00 オープニング

13:20 基調講演  
「生活習慣と子どもの心身の発達  
～脳科学から見るネット社会の影響～」

講師 / 川島 隆太 氏 (東北大学加齢医学研究所所長)  
昭和34年まれ 千葉県千葉市出身 医学博士  
脳機能をテーマとした研究活動の他、一般向け著書を通して脳科学の  
知識を広く社会に普及・啓蒙。平成20年度「情報通信月刊」総務大臣表  
彰、平成21年度科学技術分野の文部科学大臣表彰「科学技術賞」、平  
成25年河北文化賞等を受賞。「元気な脳が君たちの未来をひらく」(く  
もん出版)、「さらば脳ブーム」(新潮新書)など著書は150冊以上。

15:00 シンポジウム  
「ネット利用を含めた望ましい生活習慣の定着  
～子どもたちのために、今、すべきこと、できること～」

シンポジスト / 北海道医療大学臨床心理学科教授 富家 直明 氏  
旭川赤十字病院第一小児科部長 諏訪 清隆 氏  
株式会社NTTドコモ北海道支社  
ケータイ安全教室事務局 田中 眞澄 氏

16:00 メッセージフォーラム  
「大切な子どもたちの未来へ届けるメッセージ」  
(子どもの生活習慣づくり実行委員会)

16:30 終了予定

## 普及啓発コーナー

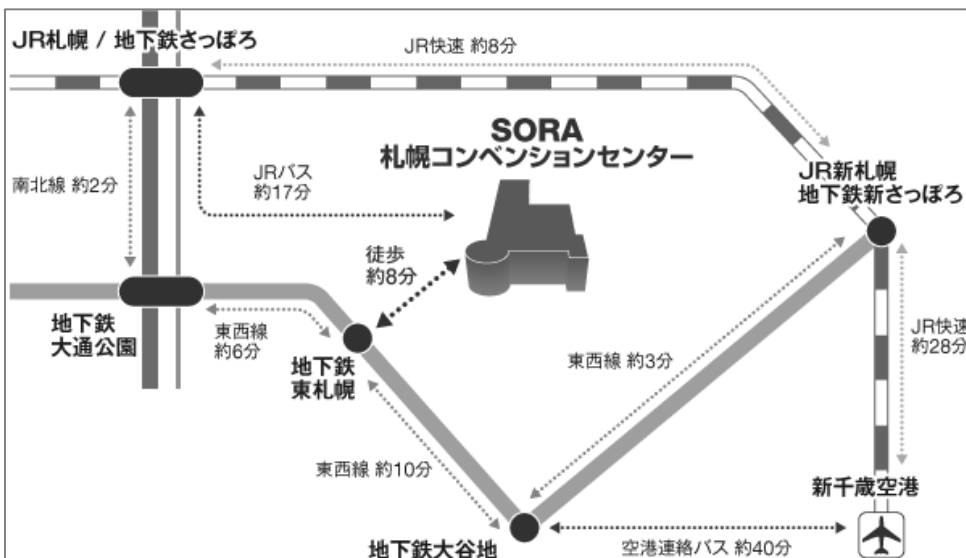
- 生活習慣やネット利用に関する情報コーナー (パネル展など)
- 「道民家庭の日」啓発コーナー
- 北海道親かつむぎキャンペーン
- 「早寝早起き朝ごはん」キャラクターPRコーナー

## 親子コーナー

- メイン会場の講演やシンポジウム等の映像を観ながら小さな子どもと一緒に過ごすことのできる別室のコーナーを設置します。

### ■対象

保護者・教育委員会職員・学校関係者・  
企業、団体・一般等 600名  
(事前のお申込みが必要です。)



### ■会場アクセス

札幌市営地下鉄東西線の東札幌駅で下車し、1番出口を出て右へ進み、2つ目の信号を右折して道なりに進むと正面に見えてきます。(徒歩約8分)

### ■駐車場

お車でのご越しの際は、札幌コンベンションセンター駐車場をご利用ください。(有料：普通車～最初の2時間200円、以降30分につき100円)  
※詳しくは、札幌コンベンションセンターホームページをご覧ください。  
<http://www.sora-scc.jp/index.html>

■主催 / 北海道子どもの生活習慣づくり実行委員会 (北海道PTA連合会、北海道高等学校PTA連合会、北海道特別支援教育関係PTA連絡協議会、札幌市PTA協議会、北海道小学校長会、北海道中学校長会、北海道高等学校長協会、北海道特別支援学校長会、北海道都市教育委員会連絡協議会、北海道町村教育委員会連合会、(一社)北海道子ども育成連合会、(公財)北海道青少年育成協会、北海道青少年教育施設協議会、どさんこ食育推進協議会、雪印メグミルク(株)北海道総括支店、NPO法人お助けネット、札幌コンベンションセンター、北海道・道教委)  
■共催 / 早寝早起き朝ごはん全国協議会、札幌市教育委員会

## 問い合わせ先

北海道子どもの生活習慣づくり実行委員会事務局 (北海道教育庁生涯学習推進局生涯学習課内)  
TEL/011-204-5744 FAX/011-232-2236 E-mail/kyoiku.seigaku2@pref.hokkaido.lg.jp

詳しくは道教委ホームページで! <http://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/sgg/undou/haynehayaoki.htm>